



INHALT

AUS DEM NETZWERK

- Erfa Gesundheitsförderung für Mitgliedschulen 11.05.22: Resilienz entwickeln, Lehrpersonen und Schulen für die Zukunft stärken
- Erfa BNE | 14.09.2022 Freiräume | Online
- Save the Date Impulstagung 2022
- 30 Jahre Netzwerk Gesundheitsfördernder Schulen der Stadt Bern
- Hochschulen Wallis Beitritt

ANGEBOTE

- Kick-off 2. Runde der naturnahen Spiel- und Pausenplätze
- #standup – Initiative gegen Mobbing
- freelance Contest 2022/2023
- Gesundheitskompetenzen mit feel-ok.ch Abenteuerinsel
- Ab in die Natur – draussen unterrichten
- Freundschaft, Liebe und Sexualität ohne Gewalt
- 1 Million Youth Actions Challenge
- Free, fair, future

MATERIALIEN

- Kreislaufwirtschaft: Nichts soll verloren gehen
- Die Faszination der Berge
- Neue gute Praxis zu «Schule handelt»
- Stressprofi werden · feel-ok.ch
- Gesunde Lehrpersonen – erfolgreiche Schüler:innen
- Unterrichtsmaterialien – Schönheitsideale und Körperkult
- Neue Angebote für mehr Radfahren in der Schule
- Evaluationsresultate Gesundheitsförderung Schweiz

VERANSTALTUNGEN

- Denken, Fühlen, Wahrnehmen und Verhalten – ein interaktives Forum zum Thema HBI | 23.08.2022, Kongresszentrum Allresto, Bern
- Tag der Demokratie | 15.09.2022
- «Mit Stress umgehen – gemeinsam gesund und stark»
- Nationale Tagung Gesunde Schulen | 21.01.2023, Pädagogische Hochschule Bern

IM AUFTRAG VON



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement des Innern EDI
Bundesamt für Gesundheit BAG

und weiteren [Bestellern](#) von education21

AUS DEM NETZWERK

Erfa Gesundheitsförderung für Mitgliedschulen 11.05.22: Resilienz entwickeln, Lehrpersonen und Schulen für die Zukunft stärken

Welche Rolle spielt Resilienz für eine gesunde und wirkungsvolle Bildung? Wie können individuelle Widerstandskräfte im Lehrberuf gefördert werden? Was macht eine resiliente Schule aus und wie kann sie gestärkt werden? Siegfried Seeger, Freier Bildungsreferent für Gesundheitsförderung und Schulentwicklung sowie Alexandra Mahnig Fachexpertin Gesundheitsförderung und Cornelia Conrad, Leiterin RADIX Gesunde Schulen gaben Anregungen zu diesen Fragen. Die [Dokumentation](#) ist online verfügbar.



Erfa BNE | 14.09.2022 Freiräume | Online

Projektunterricht wird um die beiden Faktoren Freiheit und Kontinuität erweitert. Regelmässige fächerübergreifende Unterrichtszeit pro Woche soll die Zusammenarbeit in Interessensgruppen für selbstorganisierte Projekte der Schüler:innen ermöglichen. Dieses neue Format schafft eine Lernkultur der Potentialentfaltung, in der Kinder und Jugendliche lernen, gesellschaftliche Prozesse mitzugestalten. Lassen Sie sich von konkreten Beispielen aus der Praxis inspirieren und lernen Sie verschiedene Ideen und Ansätze kennen. [Anmeldung](#) jetzt möglich!



Save the Date Impulstagung 2022

Am 26. November findet die Impulstagung zum Thema «Kreativ, kritisch, und kooperativ in die Zukunft» in Luzern statt mit dem Fokus, Schulen zu unterstützen eine Schulkultur zu leben, welche das Empowerment von Schüler:innen fördert, und wo Kinder und Jugendliche selbstorganisiert und selbstmotiviert lernen können. Die Tagung findet im Rahmen von 25 Jahre Schulnetz21 statt und gibt auch Raum über die Zukunft des Netzwerks nachzudenken.

Einladung und Programm folgen Mitte September 2022.



30 Jahre Netzwerk Gesundheitsfördernder Schulen der Stadt Bern

In der Stadt Bern ist in den vergangenen drei Jahrzehnten schweizweit etwas Einmaliges entstanden: Alle Volksschulen sind aus Überzeugung freiwillig dem [Netzwerk Gesundheitsfördernder Schulen](#) beigetreten. Über 50 Lehrpersonen engagieren sich mit Unterstützung der Fachstelle schulische Gesundheitsförderung und Prävention des Gesundheitsdienstes und gemeinsam mit den Schulleitungen für mehr Gesundheit und ein gutes Schulklima an der eigenen Schule. Ein [Video](#) präsentiert, wie das Netzwerk entstanden ist, sich entwickelt hat und heute erfolgreich funktioniert. Die [Projekte](#) des Netzwerks der Stadt Bern bieten grosse Inspiration für die Umsetzung von Gesundheitsförderung in Schulen.



Hochschulen Wallis Beitritt

Die 5 HES-SO Valais-Wallis haben zusammen eine Vereinbarung unterzeichnet, um Mitglied im [Schulnetz21](#) zu werden. Die HES-SO ist somit die einzige Fachhochschule der Schweiz, deren Hochschulen dem Schulnetz21 gesamthaft beigetreten sind.



ANGEBOTE

Kick-off 2. Runde der naturnahen Spiel- und Pausenplätze

Die Netzwerkschule Emmen Dorf hat in Anwesenheit von Roger Federer ihren neuen Aussenraum eingeweiht und damit den Startschuss gegeben für eine [zweite Unterstützungsrunde](#). Weitere 70 Schulen aus einem sozioökonomisch benachteiligten Umfeld werden fachlich und finanziell profitieren können. Interessierte Schulen sind eingeladen, an einer der Online-Kurzinfoveranstaltungen am 30.06.22 oder 28.09.2022 teilzunehmen. Die [Bewerbungsunterlagen](#) sind auch online verfügbar. Alle Schulen profitieren zudem von den neuen digitalen Dossiers zur Planung und Gestaltung eines naturnahen Spielplatzes sowie dessen pädagogischen Nutzung: www.naturnahspielen.ch



© Roger Federer Foundation by Marcel Grubenmann

#standup – Initiative gegen Mobbing

Das Wohlbefinden der Schüler:innen ist für ein erfolgreiches Bildungssystem zentral. Mobbing-Erfahrungen beeinträchtigen die psychische Gesundheit aller Schulmitglieder. Über Mobbing sprechen, Anzeichen schnell erkennen, anonym melden und umsichtig und klar handeln, ist das Ziel von [#standup – Initiative gegen Mobbing](#). Schulen werden bei der Einführung von Massnahmen und Instrumenten unterstützt. Das Angebot richtet sich an Schulleitende, Lehrpersonen und Schulsozialarbeitende.



freelance Contest 2022/2023

«freelance» – ist ein Präventionsprogramm für die Sekundarstufe I zu den Themen Tabak-Alkohol-Cannabis und Digitale Medien. 2022/23 lanciert freelance einen neuen Contest. Schüler:innen des Zyklus 3 können Präventionsbotschaften in Form von Plakaten zu Sucht und Digitale Medien entwerfen. Nebst Wissen eignen sich die Jugendlichen dadurch auch Kompetenzen im Entschlüsseln von Werbebotschaften an, nehmen diese bewusster wahr und reflektieren sie. Die besten Plakatideen werden prämiert und mit jungen Grafiker:innen professionell umgesetzt. [Weitere Informationen, Hilfsmittel, Leifäden und den Terminplan](#), sowie der [Anmeldetalon](#) (bis am 10.11.22) sind online.



Gesundheitskompetenzen mit feel-ok.ch Abenteuerinsel

Abenteuerinsel ist die multithematische Methode von feel-ok.ch zur Stärkung der personalen, sozialen und methodischen Lebenskompetenzen. Lehrpersonen steht ein [Video](#) mit verschiedenen Unterrichtssequenzen aus 4 Klassen zur Verfügung. Schauen Sie entlang dem Inhaltsverzeichnis Umsetzungsbeispiele und Wirkungen auf die Jugendlichen gezielt an!



Ab in die Natur – draussen unterrichten

Draussen, an der frischen Luft, können die Schülerinnen und Schüler das Gelernte auf konkrete Situationen anwenden und ihre Kompetenzen erweitern. Machen Sie mit und verlegen Sie Ihren Unterricht während der WWF-Aktionswoche "Schule im Freien - Draussen lernen" vom 12. bis 16. September 2022 nach draussen. Der WWF unterstützt Lehrerinnen und Lehrer mit lehrplangerechtem Unterrichtsmaterial. Offen für Klassen der Zyklen 1 und 2. [Weitere Informationen und Anmeldung](#)



Freundschaft, Liebe und Sexualität ohne Gewalt

Die Sensibilisierung und Begleitung von Jugendlichen während ihren ersten Beziehungserfahrungen können häusliche Gewalt im Erwachsenenalter verringern. Über 200 Akteurinnen und Akteure, die sich für die Prävention von Gewalt in jugendlichen Paarbeziehungen und der Stärkung der Beziehungskompetenzen von Jugendlichen einsetzen, nahmen an der nationalen Tagung am 9. Juni teil. Die [Dokumentation](#) der Tagung ist aufgeschaltet. Ein [Video](#) zu «Herzsprung», weitere Informationen zum [Programm](#), der [Durchführung](#) und der nächsten [Moderationsausbildung](#) gibt es unter www.herzsprung.ch.



1 Million Youth Actions Challenge

Eine neue Initiative der der Schweizer Direktion für Entwicklung und Zusammenarbeit (DEZA) will Kinder weltweit dazu ermutigen, einzeln oder als Gruppe Aktionen für eine nachhaltige Entwicklung zu starten. Die Schweizer Kampagne mit Kick-off im Mai richtet sich an Kinder und Jugendliche der obligatorischen Schule und hat zum Ziel Aktionen zu Wasser, Biodiversität, Klimawandel und nachhaltigen Konsum zu verwirklichen.

[Mitmachen](#)



Free, fair, future

Am 13. Juni fand das Go Public des Kinder- und Jugendprogramms des Tabakpräventionsfonds statt, worin der breiten Öffentlichkeit das Programm von «Free.Fair.Future.» vorgestellt wurde. Während des Anlasses konnte der Gewinnerklasse der *nationalen Challenge* der Hauptpreis von der Direktorin von éducation21 Klára Sokol überreicht werden. Ab dem Schuljahr 2022/23 werden die neuen Module des Unterrichtsangebots [ResponsAbilita](#) laufend aufgeschaltet werden.



MATERIALIEN

Kreislaufwirtschaft: Nichts soll verloren gehen

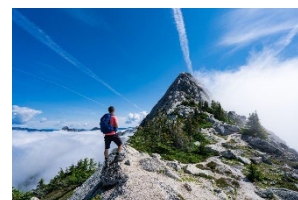
Die Kreislaufwirtschaft verspricht Lösungen für eine nachhaltige Zukunft. Doch worum geht es dabei wirklich? Und wie kann das Thema Kreislaufwirtschaft in den Unterricht integriert werden?

Das [Themendossier](#), das Praxismagazin [ventuno](#) und das [Erklärvideo](#) enthalten zahlreiche Materialien und Anregungen, um das Thema Kreislaufwirtschaft auf allen Schulstufen in den Unterricht zu integrieren.



Die Faszination der Berge

Was wäre die Schweiz ohne Berge? Schwer vorstellbar, so sehr sind sie in unserem kulturellen und sozialen Erbe verankert. Gebirge sind Durchgangsräume, Lebensräume, Orte der Erholung, Spiritualität und Naturverbundenheit. Sie machen etwa ein Viertel der Erdoberfläche aus. Die Bergregionen haben eine immense Bedeutung für die Welternährung, denn aus ihnen stammen sechs von 20 Pflanzenarten, die 80% der weltweiten Ernährungsgrundlage bilden. In der Schweiz machen die Alpen 60% und der Jura 10% der Landesfläche aus. Das [Themendossier Berge](#) von [éducation21](#) unterstützt Lehrpersonen, diese Fragen aus einer Perspektive der Bildung für Nachhaltige Entwicklung (BNE) anzugehen und die sozialen, wirtschaftlichen und ökologischen Aspekte der Berge interdisziplinär auf allen Schulstufen zu behandeln. [Mehr erfahren](#)



Neue gute Praxis zu «Schule handelt»

Zwei Beispiele aus dem Schulalltag zeigen konkret, welche Veränderungen zur Förderung der Gesundheit von Lehrpersonen eingeführt wurden. Die beiden Schulen berichten [von ihren Erfahrungen](#) mit «Schule handelt» und welchen Nutzen die Umsetzung ihnen gebracht hat.



Stressprofi werden · feel-ok.ch

Mit konkreten Beispielen lernen Schüler:innen [wie Stress entsteht](#). Mit einer [Checkliste](#) erfahren sie, wie sie Stressprofis werden, indem sie Probleme und Herausforderungen sowie mögliche Lösungsansätze aus verschiedenen Perspektiven betrachten.

Jugendliche können sich selbstständig mit dem Thema auseinandersetzen. Diese [Arbeitsinstrumente](#) unterstützen die Lehrpersonen, die Inhalte dieses Angebots mit Jugendlichen zu vertiefen.



Gesunde Lehrpersonen – erfolgreiche Schüler:innen

Die Gesundheit von Lehrpersonen ist nicht nur an sich zentral, sondern auch für das Wohlbefinden der Schülerinnen und Schüler und für ihren Bildungserfolg. Deshalb kommt dem betrieblichen Gesundheitsmanagement (BGM) von Lehrpersonen eine bedeutende Rolle zu. Das BAG unterstützt Massnahmen, um BGM bei Lehrpersonen zu stärken. Weitere Informationen im [Artikel](#) auf [spectra-online](#).



Unterrichtsmaterialien – Schönheitsideale und Körperkult

Das Aussehen spielt bei vielen Jugendlichen eine grosse Rolle. Soziale Netzwerke bestärken das oft überzogene Körperbewusstsein. Doch wie wirkt sich diese Entwicklung auf das Gefühl zum eigenen Körper aus? Die [Unterrichtsmaterialien](#) von Lernen und Gesundheit (D) vermitteln, dass alle Körper «gute» Körper sind.

Lernen und
Gesundheit
das Schulportal der DGUV

Neue Angebote für mehr Radfahren in der Schule

Radfahren fördert viele Kompetenzen, macht Spaß, ist gut für die Gesundheit und schon die Umwelt. Die Allianz Schule+Velo stellt neue Materialien bereit: einen [Leitfaden velofreundliche Schule](#), [pädagogische Hilfsmittel](#) für den Unterricht und [VeloLab](#), ein digitales Lehrmittel für Jugendliche.



Evaluationsresultate Gesundheitsförderung Schweiz

Übergewicht bei Kindern hat nicht zugenommen: Die [Ergebnisse des jüngsten BMI-Monitorings](#) zeigen, dass der Lockdown und die Schulschliessungen im Frühling 2020 zwar zu einem vorübergehenden mutmasslichen «Corona-Effekt», nicht aber zu einer längerfristigen Zunahme von übergewichtigen Kindern geführt haben.

Gorilla zeigt positive Effekte: Die wichtigsten Resultate der Evaluation dieses Programms sind in diesem [Faktenblatt](#) zusammengetragen.



VERANSTALTUNGEN

Denken, Fühlen, Wahrnehmen und Verhalten – ein interaktives Forum zum Thema HBI | 23.08.2022, Kongresszentrum Allresto, Bern

[Programm](#) und [Anmeldung](#) (bis am 30.6.22)



Tag der Demokratie | 15.09.2022

Der 15. September ist der offizielle Internationale Tag der Demokratie. Planen auch Sie eine Aktion und tragen Sie sie auf der interaktiven Schweizerkarte ein!

[Aktion eintragen](#)



«Mit Stress umgehen – gemeinsam gesund und stark»

Nationale Tagung Gesunde Schulen | 21.01.2023, Pädagogische Hochschule Bern

[Weitere Informationen](#) ab Herbst 2022.



Impressum

Der Newsletter erscheint dreimal pro Jahr und geht an alle Mitgliedschulen des Schulnetz21 und an interessierte Personen. Er beinhaltet Angebote, Materialien und Veranstaltungen aus Gesundheitsförderung und Bildung für Nachhaltige Entwicklung in der Schule sowie Neuigkeiten aus dem Netzwerk.

Redaktion: Gisèle Pinck | gisele.pinck@schulnetz21.ch

Möchten Sie den Newsletter abonnieren, klicken Sie [hier](#). Möchten Sie den Newsletter nicht mehr, klicken Sie [hier](#).

Schulnetz21

Monbijoustrasse 31 | CH 3001 Bern | T +41 31 321 00 21

www.schulnetz21.ch | info@schulnetz21.ch