

# Gute Seiten – schlechte Seiten

Schulnetz21  
30. November 2019

Urs Utzinger, Dozent Medienbildung, Zembi, PH Luzern

1

## Überblick

- Echt oder nicht echt?
  - Bilder und Videos als Beweismittel
  - Prüfmöglichkeiten
  - Statistik
  - Verschwörungstheorien
- Gesund bleiben mit digitalen Medien
  - «Spiel»
  - Balance finden

2

## Wahre Informationen erkennen



Hexen und Hexenverfolgung im deutschen Südwesten.  
Katalogband 1994, p. 115

ZEMBI

3

## Bildfälschungen



© AP

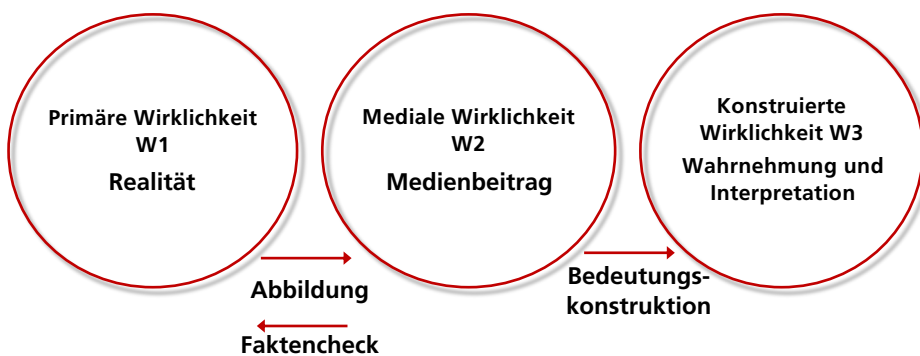
ZEMBI

4



5

### Mehr als eine Wirklichkeit (nach Christian Doelker: «Modell der drei Wirklichkeiten»)



ZEMBI

6

## Medienberichte überprüfen

- Glaubwürdigkeit des Autors/der Autorin, bzw. einer Redaktion wird immer zentraler.

ZEMBI

7

## Glaubwürdigkeit von Medien (CH)

Ranking	Medium	Gesamtqualität	Veränderung ggü MQR-16	
<b>Tages- und Onlinezeitungen</b>				
1	±0	Neue Zürcher Zeitung	80.0	±0
1	+2	Le Temps	80.0	+5
2	±0	nzz.ch	75.5	-3
3	neu	Der Bund	73.1	neu
4	±0	letemps.ch	72.7	±0
5	+1	Tages-Anzeiger	71.3	±0
6	-1	Luzerner Zeitung	69.9	-2
7	±0	24 heures	69.1	-1
8	neu	St. Galler Tagblatt	67.8	neu
9	±0	Aargauer Zeitung	66.3	-2
9	+2	tagesanzeiger.ch	66.3	±0
10	-2	Berner Zeitung	65.4	-4
11	-1	bernerzeitung.ch	65.3	-1
12	+3	24heures.ch	65.2	+2
13	+1	luzernerzeitung.ch	63.9	±0
14	-2	Le Nouvelliste	63.7	-1
15	+1	Südostschweiz	63.1	±0
16	neu	tagblatt.ch	61.4	neu
17	-5	Basler Zeitung	60.7	-4
17	±0	bazonline.ch	60.7	-1
18	±0	lenouvelliste.ch	54.5	-2

<b>Boulevard- und Pendlerzeitungen</b>				
1	+2	lematin.ch	51.9	±0
2	-1	watson.ch	50.9	-4
3	+3	Le Matin	50.3	+3
4	+1	20minutes.ch	49.9	+2
5	-1	20 Minuten	48.2	-1
6	-4	20minutes.ch	47.9	-5
7	±0	20 minutes	44.8	±0
8	±0	Blick	42.3	+1
9	±0	blick.ch	41.0	±0
<b>Radio- und Fernsehsendungen</b>				
1	±0	SRF – Echo der Zeit	84.8	+2
2	+4	SRF – Rendez-vous	82.7	+6
3	+1	SRF – 10vor10	81.2	+4
4	-2	RTS – Le 12h30	79.2	±0
5	-2	RTS – Le Journal	78.2	±0
6	-1	SRF – Tagesschau	77.0	±0
7	±0	srf.ch/news	72.8	±0
8	±0	rts.ch/info	72.4	+2
9	±0	Léman Bleu – Le Journal	65.4	-2
10	neu	TeleBärn – News	57.6	neu
11	neu	Tele 1 – Nachrichten	56.5	neu
12	-2	TeleZüri – ZüriNews	55.1	+1
13	neu	Tele M1 – Aktuell	53.8	neu

ZEMBI

mqr-schweiz.ch, August 2018

8

## Medienberichte überprüfen

- Glaubwürdigkeit des Autors/der Autorin wird immer zentraler.
- Wenn möglich mindestens zwei unabhängige Quellen suchen.

Versuchen Sie, für folgende Bilder zwei unabhängige Quellen zu finden, welche die Richtigkeit bestätigen, bzw. widerlegen:

ZEMBI

9



10



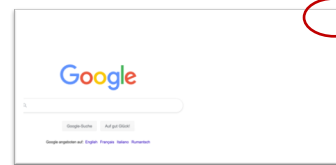
11

## Medienberichte überprüfen

- Glaubwürdigkeit des Autors/der Autorin wird immer zentraler.
- Wenn möglich mindestens zwei unabhängige Quellen suchen.
- Bilderrückwärtssuche

12

## Bilderrückwärtssuche



ZEMBI

13

## Bilderrückwärtssuche



ZEMBI

14

# Medienberichte überprüfen

- Glaubwürdigkeit des Autors/der Autorin wird immer zentraler.
- Wenn möglich mindestens zwei unabhängige Quellen suchen.
- Bilderrückwärtssuche
- Faktencheck

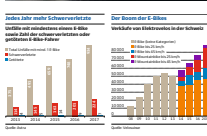


# Faktencheck: Kampf auf der Strasse

## Kampf auf der Strasse



**A**uf dem Foto sehen wir den Fahrer eines Motorrads, der auf dem Asphalt liegt. Er trägt eine blaue Lederkombi und einen Helm. Das Motorrad liegt daneben. Im Hintergrund ist ein weißer BMW zu sehen. Die Szene spielt sich auf einer asphaltierten Straße ab.



Während die Zahlen hoch sind, zeigt sich in der Grafik ein positiver Trend. Die Zahl der Tötungen ist in den letzten Jahren gesunken, während die Zahl der Verletzungen leicht ansteigt. Dies deutet darauf hin, dass die Sicherheit auf der Straße sich verbessert hat, obwohl die Zahl der Unfälle weiterhin hoch bleibt.

Die Verkehrsunfälle sind ein ernstes Problem in Deutschland. Jedes Jahr sterben Tausende Menschen bei Verkehrsunfällen. Die meisten Unfälle geschehen auf der Straße. Die Fahrer sind oft überfordert, weil sie zu schnell fahren oder nicht genug Abstand lassen. Die Polizei versucht, die Fahrer zu warnen, aber es ist schwierig, die Fahrer zu überzeugen.

Die Fahrer sollten sich mehr Gedanken über ihre Sicherheit machen. Sie sollten langsamer fahren und mehr Abstand lassen. Sie sollten auch ihre Fahrzeuge regelmäßig warten lassen. Die Polizei sollte mehr Patrouillen auf der Straße haben, um die Fahrer zu warnen. Die Fahrer sollten auch mehr über die Gefahren der schnellen Fahrt lernen.

**Schlechte Verkehrssituation**  
Die Situation auf der Straße ist sehr schlecht. Die Fahrer fahren zu schnell und lassen nicht genug Abstand. Die Polizei kann nicht genug tun, um die Fahrer zu warnen. Die Fahrer sollten sich mehr Gedanken über ihre Sicherheit machen. Sie sollten langsamer fahren und mehr Abstand lassen. Sie sollten auch ihre Fahrzeuge regelmäßig warten lassen.

Die Fahrer sollten sich mehr Gedanken über ihre Sicherheit machen. Sie sollten langsamer fahren und mehr Abstand lassen. Sie sollten auch ihre Fahrzeuge regelmäßig warten lassen. Die Polizei sollte mehr Patrouillen auf der Straße haben, um die Fahrer zu warnen.

Die Fahrer sollten sich mehr Gedanken über ihre Sicherheit machen. Sie sollten langsamer fahren und mehr Abstand lassen. Sie sollten auch ihre Fahrzeuge regelmäßig warten lassen. Die Polizei sollte mehr Patrouillen auf der Straße haben, um die Fahrer zu warnen.

Die Fahrer sollten sich mehr Gedanken über ihre Sicherheit machen. Sie sollten langsamer fahren und mehr Abstand lassen. Sie sollten auch ihre Fahrzeuge regelmäßig warten lassen. Die Polizei sollte mehr Patrouillen auf der Straße haben, um die Fahrer zu warnen.

Die Fahrer sollten sich mehr Gedanken über ihre Sicherheit machen. Sie sollten langsamer fahren und mehr Abstand lassen. Sie sollten auch ihre Fahrzeuge regelmäßig warten lassen. Die Polizei sollte mehr Patrouillen auf der Straße haben, um die Fahrer zu warnen.

Die Fahrer sollten sich mehr Gedanken über ihre Sicherheit machen. Sie sollten langsamer fahren und mehr Abstand lassen. Sie sollten auch ihre Fahrzeuge regelmäßig warten lassen. Die Polizei sollte mehr Patrouillen auf der Straße haben, um die Fahrer zu warnen.

Die Fahrer sollten sich mehr Gedanken über ihre Sicherheit machen. Sie sollten langsamer fahren und mehr Abstand lassen. Sie sollten auch ihre Fahrzeuge regelmäßig warten lassen. Die Polizei sollte mehr Patrouillen auf der Straße haben, um die Fahrer zu warnen.

Die Fahrer sollten sich mehr Gedanken über ihre Sicherheit machen. Sie sollten langsamer fahren und mehr Abstand lassen. Sie sollten auch ihre Fahrzeuge regelmäßig warten lassen. Die Polizei sollte mehr Patrouillen auf der Straße haben, um die Fahrer zu warnen.

Die Fahrer sollten sich mehr Gedanken über ihre Sicherheit machen. Sie sollten langsamer fahren und mehr Abstand lassen. Sie sollten auch ihre Fahrzeuge regelmäßig warten lassen. Die Polizei sollte mehr Patrouillen auf der Straße haben, um die Fahrer zu warnen.

Die Fahrer sollten sich mehr Gedanken über ihre Sicherheit machen. Sie sollten langsamer fahren und mehr Abstand lassen. Sie sollten auch ihre Fahrzeuge regelmäßig warten lassen. Die Polizei sollte mehr Patrouillen auf der Straße haben, um die Fahrer zu warnen.

Die Fahrer sollten sich mehr Gedanken über ihre Sicherheit machen. Sie sollten langsamer fahren und mehr Abstand lassen. Sie sollten auch ihre Fahrzeuge regelmäßig warten lassen. Die Polizei sollte mehr Patrouillen auf der Straße haben, um die Fahrer zu warnen.

Die Fahrer sollten sich mehr Gedanken über ihre Sicherheit machen. Sie sollten langsamer fahren und mehr Abstand lassen. Sie sollten auch ihre Fahrzeuge regelmäßig warten lassen. Die Polizei sollte mehr Patrouillen auf der Straße haben, um die Fahrer zu warnen.

Die Fahrer sollten sich mehr Gedanken über ihre Sicherheit machen. Sie sollten langsamer fahren und mehr Abstand lassen. Sie sollten auch ihre Fahrzeuge regelmäßig warten lassen. Die Polizei sollte mehr Patrouillen auf der Straße haben, um die Fahrer zu warnen.

Die Fahrer sollten sich mehr Gedanken über ihre Sicherheit machen. Sie sollten langsamer fahren und mehr Abstand lassen. Sie sollten auch ihre Fahrzeuge regelmäßig warten lassen. Die Polizei sollte mehr Patrouillen auf der Straße haben, um die Fahrer zu warnen.

Die Fahrer sollten sich mehr Gedanken über ihre Sicherheit machen. Sie sollten langsamer fahren und mehr Abstand lassen. Sie sollten auch ihre Fahrzeuge regelmäßig warten lassen. Die Polizei sollte mehr Patrouillen auf der Straße haben, um die Fahrer zu warnen.

Die Fahrer sollten sich mehr Gedanken über ihre Sicherheit machen. Sie sollten langsamer fahren und mehr Abstand lassen. Sie sollten auch ihre Fahrzeuge regelmäßig warten lassen. Die Polizei sollte mehr Patrouillen auf der Straße haben, um die Fahrer zu warnen.

Die Fahrer sollten sich mehr Gedanken über ihre Sicherheit machen. Sie sollten langsamer fahren und mehr Abstand lassen. Sie sollten auch ihre Fahrzeuge regelmäßig warten lassen. Die Polizei sollte mehr Patrouillen auf der Straße haben, um die Fahrer zu warnen.

Die Fahrer sollten sich mehr Gedanken über ihre Sicherheit machen. Sie sollten langsamer fahren und mehr Abstand lassen. Sie sollten auch ihre Fahrzeuge regelmäßig warten lassen. Die Polizei sollte mehr Patrouillen auf der Straße haben, um die Fahrer zu warnen.

Die Fahrer sollten sich mehr Gedanken über ihre Sicherheit machen. Sie sollten langsamer fahren und mehr Abstand lassen. Sie sollten auch ihre Fahrzeuge regelmäßig warten lassen. Die Polizei sollte mehr Patrouillen auf der Straße haben, um die Fahrer zu warnen.

Die Fahrer sollten sich mehr Gedanken über ihre Sicherheit machen. Sie sollten langsamer fahren und mehr Abstand lassen. Sie sollten auch ihre Fahrzeuge regelmäßig warten lassen. Die Polizei sollte mehr Patrouillen auf der Straße haben, um die Fahrer zu warnen.

Die Fahrer sollten sich mehr Gedanken über ihre Sicherheit machen. Sie sollten langsamer fahren und mehr Abstand lassen. Sie sollten auch ihre Fahrzeuge regelmäßig warten lassen. Die Polizei sollte mehr Patrouillen auf der Straße haben, um die Fahrer zu warnen.

Die Fahrer sollten sich mehr Gedanken über ihre Sicherheit machen. Sie sollten langsamer fahren und mehr Abstand lassen. Sie sollten auch ihre Fahrzeuge regelmäßig warten lassen. Die Polizei sollte mehr Patrouillen auf der Straße haben, um die Fahrer zu warnen.

Die Fahrer sollten sich mehr Gedanken über ihre Sicherheit machen. Sie sollten langsamer fahren und mehr Abstand lassen. Sie sollten auch ihre Fahrzeuge regelmäßig warten lassen. Die Polizei sollte mehr Patrouillen auf der Straße haben, um die Fahrer zu warnen.

Die Fahrer sollten sich mehr Gedanken über ihre Sicherheit machen. Sie sollten langsamer fahren und mehr Abstand lassen. Sie sollten auch ihre Fahrzeuge regelmäßig warten lassen. Die Polizei sollte mehr Patrouillen auf der Straße haben, um die Fahrer zu warnen.

Die Fahrer sollten sich mehr Gedanken über ihre Sicherheit machen. Sie sollten langsamer fahren und mehr Abstand lassen. Sie sollten auch ihre Fahrzeuge regelmäßig warten lassen. Die Polizei sollte mehr Patrouillen auf der Straße haben, um die Fahrer zu warnen.

Die Fahrer sollten sich mehr Gedanken über ihre Sicherheit machen. Sie sollten langsamer fahren und mehr Abstand lassen. Sie sollten auch ihre Fahrzeuge regelmäßig warten lassen. Die Polizei sollte mehr Patrouillen auf der Straße haben, um die Fahrer zu warnen.

Die Fahrer sollten sich mehr Gedanken über ihre Sicherheit machen. Sie sollten langsamer fahren und mehr Abstand lassen. Sie sollten auch ihre Fahrzeuge regelmäßig warten lassen. Die Polizei sollte mehr Patrouillen auf der Straße haben, um die Fahrer zu warnen.

Die Fahrer sollten sich mehr Gedanken über ihre Sicherheit machen. Sie sollten langsamer fahren und mehr Abstand lassen. Sie sollten auch ihre Fahrzeuge regelmäßig warten lassen. Die Polizei sollte mehr Patrouillen auf der Straße haben, um die Fahrer zu warnen.

Die Fahrer sollten sich mehr Gedanken über ihre Sicherheit machen. Sie sollten langsamer fahren und mehr Abstand lassen. Sie sollten auch ihre Fahrzeuge regelmäßig warten lassen. Die Polizei sollte mehr Patrouillen auf der Straße haben, um die Fahrer zu warnen.

Die Fahrer sollten sich mehr Gedanken über ihre Sicherheit machen. Sie sollten langsamer fahren und mehr Abstand lassen. Sie sollten auch ihre Fahrzeuge regelmäßig warten lassen. Die Polizei sollte mehr Patrouillen auf der Straße haben, um die Fahrer zu warnen.

NZZaS  
26. August 2018





## Faktencheck

5G-Mobilfunk

### Strahlung mit unbekanntem Risiko

Schon ab 2020 soll die nächste Mobilfunkgeneration 5G anrollen und den heutigen 4G-Standard ablösen. Versprochen wird ultraschnelle Datenübertragung. Doch Ärzte warnen vor immensen Gesundheitsrisiken.

Der Beobachter  
4.1.2018

 ZEMBI

17

## Faktencheck: Medienberichte überprüfen

- Glaubwürdigkeit des Autors/der Autorin wird immer zentraler.
- Wenn möglich mindestens zwei unabhängige Quellen suchen.
- Bilderrückwärtssuche
- Faktencheck
- Spezialfall Statistiken und Diagramme

 ZEMBI

18

# Lügen mit Statistiken

**Dank automatischer Einbürgerung:**  
**Muslime bald in der Mehrheit?**

Von Jahr zu Jahr nimmt die Zahl der Einbürgerungen in unserem Land rapide zu. Denn kein anderes Land bürgert so viel ein wie die Schweiz. Und von Jahr zu Jahr steigt auch die Zahl der Muslime in unserem Land massiv an.

**Alle zehn Jahre verdoppelt sich der Anteil der Muslime in der Schweiz**

Keine andere Glaubensgemeinschaft wächst so schnell wie die islamische. 1970 lebten sich im Kanton Zürich 4'000 Personen zum Islam. Das entspricht jeder 250. Person. 1980 waren es aber bereits dreimal so viele. 1990 lebten bereits 30'700 Muslime im Kanton. Und von 1990 bis 2000 verdoppelte sich die Zahl nochmals, so dass im Jahre 2000 bereits rund 67'000 Muslime in Zürich lebten. Damit ist bereits jede 19. Person im Kanton ein Muslim!

Nicht anders sieht es schweizweit aus – insbesondere die Gruppe der Madonnen ist in der Schweiz sehr stark gewachsen, heisst es beim Bundesamt für Statistik. Denn während 1990 nur 152'200 Muslime in unserem Land lebten, waren es im Jahr 2000 bereits über 310'000. Durch ihre Flaw-Mehrheitnahme innerhalb von nur 10 Jahren, sieht dies so weiter, sind Muslime bald in der Mehrheit. Denn die Geburtenrate ist in islamischen Familien wesentlich höher als in anderen Familien.

**In 20 Jahren die Mehrheit?**

Nach drastischer sieht es Dr. Sami Aldeeb, Verantwortlicher für arabisches und islamisches Recht am Lausanne Institut für islamische Rechtsgleichung: «Alle zehn Jahre verdoppelt sich der Anteil der Muslime in der Schweiz. Heute leben 310'000 offiziell und rund 150'000 illegal hier. In zwanzig Jahren haben sie die Mehrheit. Dann gibt es mehr Muslime als Christen.» Und das bringt grosse Probleme: «Muslime stellen ihre Religion über unsere Gesetz.» (Blick, 21.2.2004)

**Den Schweizer Pass automatisch allen geben, deren Eltern nur 5 Jahre in der Schweiz zur Schule gegangen sind?**

Mit den beiden Einbürgerungsvorlagen soll nur das Schweizer Bürgerrecht automatisch an alle ausländischen Kinder abgegeben werden (Einige Bedingung). Lediglich ein Elternteil muss gerade einmal 5 Jahre in der Schweiz zur Schule gegangen sein. Damit wird der Masser einbürgerung Tür und Tor geöffnet. Und das Schweizer Volk hat nicht mehr zu sagen, mit wem es als Schweizer zusammenleben will.

**Anteil der muslimischen Bevölkerung im Kanton Zürich**

Jahr	Anteil (%)
1990	2.2%
1995	3.5%
2000	9%
2002	18%

**Prozentualer Anteil der Muslime an der Schweizer Gesamtbevölkerung**

Wer das nicht will, sagt am 26. Sept.: **2x Nein**  
**Einbürgerungsvorlagen**

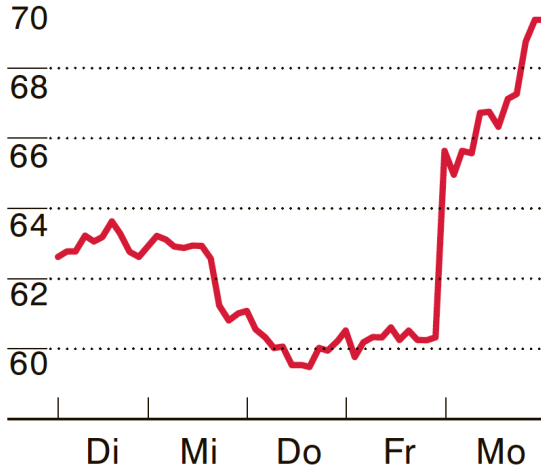
Überparteiliche Komitee gegen Massenbürgerungen  
 Postfach 23, 8410 Rüschlikon

Bitte unterstützen Sie dieses Komitee mit Ihrer Spende auf folgendes Konto: PC 30-700289-5. Sie ermöglichen mit Ihrer Spende weiteren Schulungen dieses Komitee. Für Ihre Unterstützung bedanken wir Ihnen herzlich.



# Ölpreis steigt weiter an

Ölpreis pro Fass Brent, in Dollars



Tages-Anzeiger,  
17.9.19, p. 11



Grafik: mre/Quelle: FuW

## Unterrichtsidee

- Echten oder gefälschte/n Bericht/Statistik erstellen. Die anderen Schüler\*innen sollen herausfinden, ob der Bericht «korrekt» ist oder nicht.
- Planspiel «Fake Hunters»  
Ist im Moment im Aufbau, soll ab Frühjahr 2020 «funktionieren».  
*diefakehunter.de*
- Der Postillon  
Hier ist alles gefaked.  
*der-postillon.com*

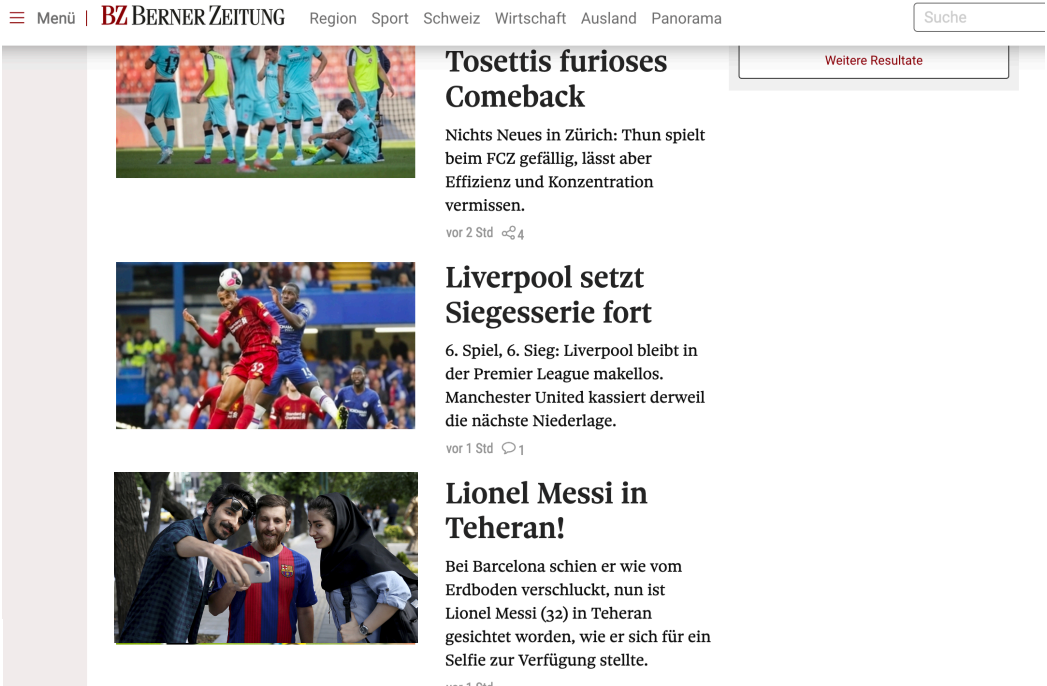
ZEMBI

21

Menü | BZ BERNER ZEITUNG Region Sport Schweiz Wirtschaft Ausland Panorama

Weitere Resultate

### Beispiel Umsetzung

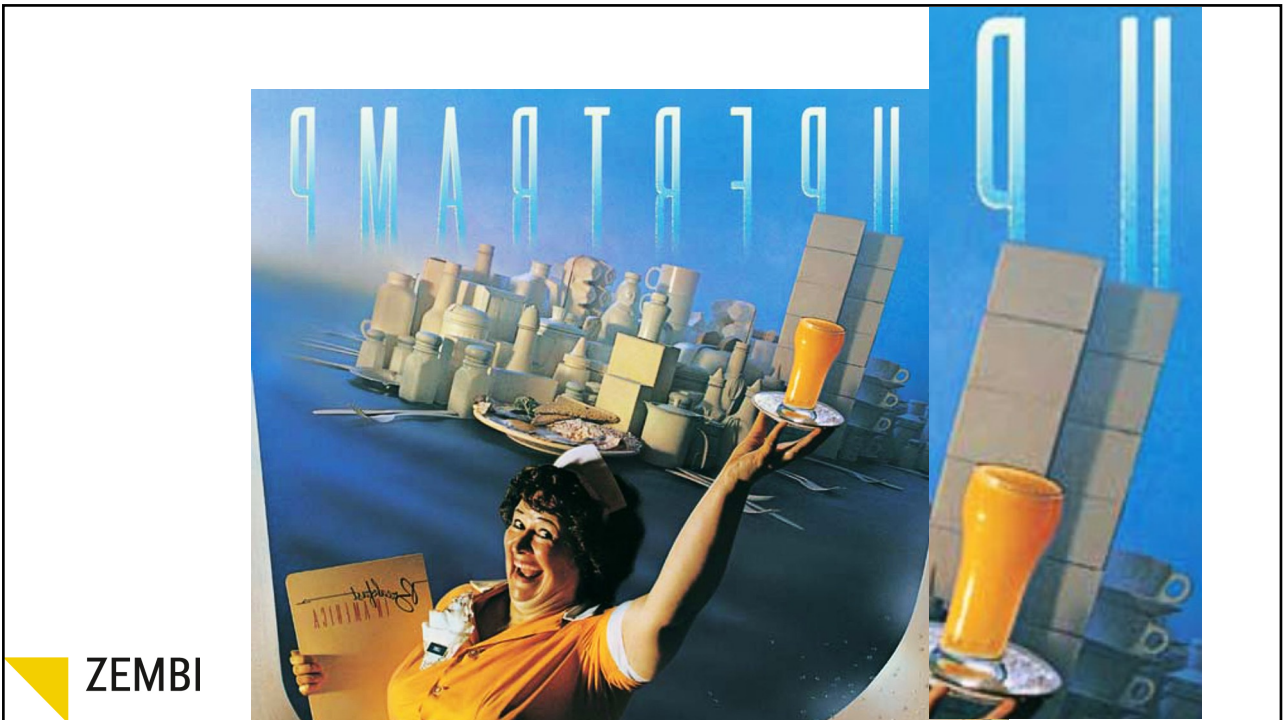


**Tosettis furioses Comeback**  
Nichts Neues in Zürich: Thun spielt beim FCZ gefällig, lässt aber Effizienz und Konzentration vermissen.  
vor 2 Std 4

**Liverpool setzt Siegesserie fort**  
6. Spiel, 6. Sieg: Liverpool bleibt in der Premier League makellos. Manchester United kassiert derweil die nächste Niederlage.  
vor 1 Std 1

**Lionel Messi in Teheran!**  
Bei Barcelona schien er wie vom Erdboden verschluckt, nun ist Lionel Messi (32) in Teheran gesichtet worden, wie er sich für ein Selfie zur Verfügung stellte.  
vor 1 Std

22



ZEMBI

23

## Verschwörungstheorien

Flacherdetheoretiker (Flat Earth Society)	Klimaerwärmung nicht menschengemacht	Amerikaner waren nicht auf dem Mond
Tod von Jörg Haider	Tod von Lady Diana	Roswell-Zwischenfall (UFO)
9/11	Pizzagate	Paul is dead (Beatles)

ZEMBI

24

## Spiel: «Digital oder nicht digital – das ist hier die Frage»

- In Vierer-Gruppen spielen.
- Bei den blauen Kärtchen müssen jeweils Alternativen mit und ohne digitale Medien gesucht werden. Pro gefundene Doppel-Alternative 3 Punkte, pro Variante 1 Punkt.
- Zeitfaktor kann miteinbezogen werden: In z.B. 1 Minute möglichst viele Varianten suchen.
- Wer kein Kärtchen zieht, ist temporär auch Schiedsrichter: unsinnige und/oder unbrauchbare Argumente werden gestrichen.
- Bei den grünen Kärtchen muss eine «Antwort» gefunden werden. Eine gute Antwort gibt 5 Punkte. Die drei anderen Mitglieder entscheiden.
- Leere Kärtchen: selber eine Situation ausdenken.

ZEMBI

25

## Reflexion zu Bildschirmzeit

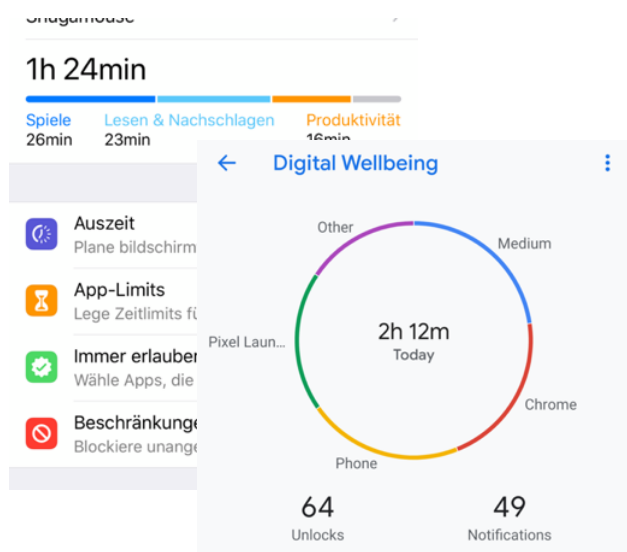
- Wie viel Zeit verbringe ich täglich womit?

### iPhone:

- Einstellungen > Bildschirmzeit erfordert iOS 12

### Android:

- Einstellungen > Digital Wellbeing erfordert Android V 9



ZEMBI

26

## Fear of missing out (Fomo)

- Angst, etwas (wichtiges) zu verpassen.
- Verlangen, in kurzen Abständen soziale Netzwerke und/oder Chats zu «checken».
- Gefühl, alle Nachrichten sofort beantworten zu müssen.

 ZEMBI

27

## Fragen für eine Selbsteinschätzung

- (Wie oft) gelingt es mir, das Smartphone stumm oder in den Flugmodus zu schalten?
- Welche Zeiten sind mir dafür besonders wichtig?
- Wann fällt es mir besonders schwer (nach welchen Tätigkeiten, in welcher Stimmung/Verfassung, etc.)?
- Warum war oder ist die Virtualität manchmal leichter erträglich als die Realität?
- Welche Aktivitäten in der primären Wirklichkeit (Realität) sind für mich vielversprechend (Bewegung/Fitness/Sport, Kolleg\*innen treffen, kulturelle Veranstaltungen, etc.)

 ZEMBI

28

## Balance finden...

- ... zwischen erreichbar und unerreichbar sein (> Fomo);
- ... zwischen Genuss und Verzicht (> Handydiät, Handyferien);
- ... zwischen Intimität (Selbstschutz) und Öffentlichkeit (Selbstinszenierung);
- ... zwischen Abhängigkeiten und Möglichkeiten;
- ... zwischen Konsumieren und Produzieren.
- ... zwischen digitalen Medien und Alternativen (kennen und pflegen).

 ZEMBI

29

## Wie man Jugendliche begleiten kann

- Regeln Sie in einer Vereinbarung:
  - Handyfreie Zeiten (z. B. Mahlzeiten, Hausaufgaben, in der Nacht, Handydiät)
  - Medienguthaben (z.B. 20 Stunden/Woche)
  - Evtl. Mediengutscheine (5 Gutscheine à 1 Stunde)
- Nutzen Sie ebenfalls Apps, die Ihre Kinder nutzen (Achtung WhatsApp).
- Spielen Sie mal!  
(oder schauen Sie auf PEGI.info, was Ihre Kinder spielen)
- «Controlling» ist gut, Begleitung ist besser.
- Miteinander!  
Wir sitzen alle im gleichen Boot, müssen alle lernen, mit Smartphones umzugehen, «automatisch» können das die wenigsten.

 ZEMBI

30

## Wie man sich schützen kann.

1. 1-2-3-Regel.  
z.B. nur Bilder weitergeben, die man auch auf sein T-Shirt drucken würde: «If you don't wear it, don't share it.»
2. Gutes Passwort wählen und Passwort nicht weitergeben.
3. Privatsphäre-Einstellungen in sozialen Netzwerken beachten.
4. Keine privaten Details an Unbekannte  
z.B. Handynummer nicht an Unbekannte
5. Unbekannte im Internet bleiben fremd – für immer!

 ZEMBI

31

## Links zum Thema

- **Klicksafe: Tipps und Hinweise im Umgang mit digitalen Medien**  
*klicksafe.de > Service > Für Lehrpersonen*
- **Jugend und Medien: Tipps und Informationen des Bundesamtes für Sozialversicherungen**  
*jugendundmedien.ch > Medienkompetenz fördern > Lehrpersonen&Schule*
- **Altersempfehlungen für Computerspiele**  
*pegi.info*
- **Informationen und Empfehlungen für Jugendliche**  
*handysektor.de*

 ZEMBI

32