



schulnetz21

schweizerisches netzwerk
gesundheitsfördernder und
nachhaltiger schulen

Erfahrungsaustauschtreffen

Beziehungskompetenzen entwickeln – die psychische Gesundheit stärken



Liebe Mitglieder des Schulnetz21

Wir freuen uns, Sie zum nächsten ERFA-Treffen einzuladen:

Datum	Mittwoch, 29. April 2020
Zeit	13.30 – 17.00 Uhr
Ort	Pädagogische Hochschule Luzern, Frohburgstrasse 3, 6002 Luzern, Raum 2.A10
Thema	Beziehungskompetenzen entwickeln – die psychische Gesundheit stärken
Leitung	Gisèle Pinck, Co-Koordinatorin D-CH Schulnetz21, Fachexpertin Gesundheitsförderung, RADIX Gesunde Schulen Bettina Roth, Soziokulturelle Animatorin FH, S&X Sexuelle Gesundheit Zentralschweiz (Referentin)

Die Teilnahme an ERFA-Treffen ist kostenlos und für Mitglieder des Schulnetz21 ohne Kantonales Netzwerk verpflichtend.

Ziele

Die Teilnehmenden

- kennen die Zusammenhänge zwischen Beziehungskompetenzen und psychischer Gesundheit von Kindern und Jugendlichen,
- kennen Beispiele für die Förderung der Beziehungskompetenzen von Kindern und Jugendlichen im Unterricht,
- können das Gelernte und Erlebte in ihren Unterrichtsalltag und Schulalltag (inkl. Beziehungen im Kollegium, zwischen Lehrperson und Schulleitung, mit anderen schulischen Mitarbeitern, etc.) transferieren.

Inhalte

- Beziehungskompetenzen und psychische Gesundheit
- Förderung der Beziehungskompetenzen im Unterricht und im Lebensraum Schule
- konkrete Methoden für die Förderung der Beziehungskompetenzen

Methoden

- Inputs der Referentinnen
- Austausch zu Erfahrungen
- moderierte Gespräche und Reflexion

Anreise

Es empfiehlt sich die Anreise mit dem öffentlichen Verkehr. Das Treffen findet in [unmittelbarer Nähe](#) zum Bahnhof Luzern statt.

Anmeldung

- Anmeldungen bitte bis am 20. April 2019 unter www.schulnetz21.ch/tagungen/erfa-gesundheit

Information

- Gisèle Pinck, Co-Koordinatorin Schulnetz21: gisele.pinck@schulnetz21.ch

Freundliche Grüsse



Gisèle Pinck
Co-Koordinatorin Schulnetz21



Silvana Werren
Fachexpertin Schulnetz21