



INHALT

AUS DEM NETZWERK

- Beflügelnde Impulstagung und Jubiläumsfeier
- Erfahrungsaustausch BNE – Was heisst das für meinen Unterricht?
- Save the Date: Erfa Gesundheit 16. Mai 2018
- Praxisbeispiele
- Bern: PechaKucha
- Aargau: Gesundheitsförderung – eine grundsätzliche Perspektive
- St. Gallen: Radikalisierung & Extremismus

ANGEBOTE

- Schule handelt – Stressprävention am Arbeitsort
- Neue Webrubrik zu Online-Games von Pro Juventute
- Smart Drugs – Informationen für Lehrpersonen
- Herzsprung – Förderung von Beziehungskompetenzen von Jugendlichen
- Prävention und Soforthilfe
- Neue Datenbank: Angebote Ausserschulischer Akteure zu BNE
- Kinderrechte in der Klasse

MATERIALIEN

- Ökologisch einkaufen: Neuer Leitfaden für Schulen und Kitas
- Jugend und Medien: Präventionsvideos
- Kurzer Dokumentarfilm Glücksspielsucht
- 200 Jahre Velo – Lernmediensammlung
- Jetzt entdecke ich meine Stadt

VERANSTALTUNGEN

- CAS Gesundheitsförderung und Prävention – Projekte leiten 2018
- Impulsw Weiterbildung: Parkour als Methode zur Verbindung von Gesundheitsförderung & Umweltbildung kennenlernen
- Tagung Achtsamkeit in Schule und Bildung

IM AUFTRAG VON



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement des Innern EDI
Bundesamt für Gesundheit BAG

und weiteren [Bestellern](#) von [éducation21](#)

Beflügelnde Impulstagung und Jubiläumsfeier

Am 2. Dezember schlugen die Herzen von rund 350 Teilnehmenden mit den bunten Rhythmen und den inspirierenden Beiträgen von Bertrand Piccard, Tama Vakeesan und Elsbeth Thürig-Hofstetter höher. Ein beflügelnder Tag an der PH Bern - mit einer Einladung, andere Horizonte zu entdecken und mit einer würdigen Jubiläumsfeier. Vielen Dank an das BAG und die Gesundheitsförderung Schweiz für die langjährige Unterstützung. Der [Tagungsbericht](#) ist ab dem 20. Dezember verfügbar.



Erfahrungsaustausch BNE – Was heisst das für meinen Unterricht?

Am 20. September fand das Erfa-Treffen zum Thema «Bildung für Nachhaltige Entwicklung (BNE) im Unterricht» in Zürich statt. Gemeinsam mit Nicole Güdel (Projektverantwortliche éducation21) lernten die Teilnehmenden die Grundlagen zu BNE kennen, erhielten und erprobten konkrete Unterrichtsideen und tauschten sich untereinander aus.

[> Dokumentation](#)



Save the Date: Erfa Gesundheit 16. Mai 2018

Am Mittwochnachmittag, 16. Mai 2018 findet das Erfahrungsaustausch-Treffen zum Thema «Gesundes Aufwachsen im Mediengewimmel» statt. Welche Chancen existieren für die Gesundheitsförderung in der Medienbildung? Wie können gesundheitsfördernde Haltungen und Lebenskompetenzen durch gezielte Medienanwendung gestärkt werden? Prof. Friederike Tilemann, Dozentin für Medienbildung an der PHZH gibt Anregungen zu diesen Fragen. Ein reger Erfahrungsaustausch wird moderiert.



Praxisbeispiele

Die neue Website www.schulnetz21.ch bietet interessierten Schulen laufend neue Praxisbeispiele von gesundheitsfördernden und nachhaltigen Schulen. Lassen Sie sich inspirieren und melden Sie sich, falls wir Ihre Schule portraitieren dürfen.

[> mehr](#)



Bern: PechaKucha

20 Jahre SNGS/Schulnetz21 – wir feiern! Im Rahmen des Jubiläums hat das Netzwerk Gesundheitsfördernder Schulen des Kantons Bern die Meilensteine der Netzwerkgeschichte in Form eines PechaKucha dokumentiert. Klicken Sie rein in die 20 Bilder und Erzählungen!

[> mehr](#)



Aargau: Gesundheitsförderung – eine grundsätzliche Perspektive

Im Oktober 2017 publiziert der Kanton Aargau den Orientierungsraster «Gesundheitsförderung in der Schule». Er beschreibt mit Leitsätzen und Indikatoren, was eine gesundheitsfördernde Schule ausmacht und dient Schulen zur Selbstbeurteilung, zur Entwicklungsplanung und zur Kommunikation. Gesundheitsförderung ist dabei nicht primär ein Projektvorhaben, sondern eine grundsätzliche Perspektive.

[> mehr](#)



St. Gallen: Radikalisierung & Extremismus

Gewalttaten extremistischer Gruppierungen erschrecken Menschen weltweit. Verunsicherte junge Menschen sind am gefährdetsten, sich zu radikalisieren. Die Schule kann einen Beitrag leisten, dies zu verhindern. Das Themenheft enthält Grundlagenwissen zur Thematik und stellt Möglichkeiten der Prävention und Intervention im Schulbereich vor.

[> mehr](#)



ANGEBOTE

Schule handelt – Stressprävention am Arbeitsplatz

Aufgrund der positiven Evaluationsergebnisse des Pilotprojektes «S-Tool in Schulen» kann RADIX im Auftrag von Gesundheitsförderung Schweiz das Angebot mit neuem Namen fortführen. Der neue Name «Schule handelt – Stressprävention am Arbeitsplatz» bringt das Angebot bestehend aus Befragungsinstrument und Prozessbegleitung auf den Punkt und ermöglicht Schulen partizipativ, massgeschneiderte Massnahmen zur betrieblichen Gesundheitsförderung umzusetzen. Ab 2018 wird das Angebot allen Schulen in der Deutschschweiz zur Verfügung stehen. In der Romandie wird die Pilotisierung des Angebotes vorbereitet.

[> mehr](#)



Neue Webrubrik zu Online-Games von Pro Juventute

Eine neue Informationsseite von Pro Juventute informiert Eltern umfassend über die Welt der Computer-Games und thematisiert Genres, Spieleigenschaften, Spielplattformen, wo Spiele kaufen, Gaming-Community, Jugendschutz-Richtlinien und Tipps für Erwachsene.

[> mehr](#)



Smart Drugs – Informationen für Lehrpersonen

Auf der Grundlage der Ergebnisse einer Studie bei Schüler/-innen der Sekundarstufe II zum Umgang mit verschreibungspflichtigen Medikamenten zur Leistungssteigerung hat die Fachstelle «Suchtprävention für Mittelschulen und Berufsbildung» Kanton Zürich und die Zürcher Fachstelle zur Prävention des Alkohol- und Medikamenten-Missbrauchs (ZüFAM) Informationen zu «Smart Drugs» (auch NeuroEnhancer genannt) für Lehrpersonen veröffentlicht.

[> mehr](#)



Herzprung – Förderung von Beziehungskompetenzen von Jugendlichen

Nach erfolgreichen Pilotprojekten in den Kantonen Waadt und Zürich steht das Präventionsprogramm [Herzprung](#) Liebe, Freundschaft und Sexualität ohne Gewalt Sekundarschulen und für das 10. Schuljahr zur Verfügung.

[> mehr](#)



Prävention und Soforthilfe

Das [Schweizerische Institut für Gewaltprävention](#) unterstützt Schulen, effizient und genau angepasst auf die Situation vor Ort wirksam am Schulklima zu arbeiten. Lehrpersonen, Eltern und Kinder ziehen am gleichen Strick. Somit können Lehrpersonen sofort und unkompliziert in herausfordernden Situationen handeln. Neu bietet es auch [mobile Schulsozialarbeit](#) für Gemeinden an, die über keine fest installierte Schulsozialarbeit verfügen.

[> mehr](#)



Neue Datenbank: Angebote Ausserschulischer Akteure zu BNE

Möchten Sie Ihren Unterricht durch ein besonderes Erlebnis zu einem bestimmten Thema erweitern oder eine Aktivität zum aktuellen Unterrichtsthema organisieren? In der neuen Datenbank finden Sie, von éducation21 empfohlene Angebote, welche alle einen Beitrag zu einer Bildung für eine Nachhaltige Entwicklung (BNE) leisten.

[> mehr](#)



Kinderrechte in der Klasse

Am 20. November ist der Tag der Kinderrechte. Eine tolle Möglichkeit auch in den Tagen und Wochen danach, in der Klasse dieses Thema zu vertiefen. Im [zoom](#) von éducation21 und auf der Seite des [internationalen Instituts für die Rechte des Kindes](#) finden sich zahlreiche Inspirationen für den Unterricht.



MATERIALIEN

Ökologisch einkaufen: Neuer Leitfaden für Schulen und Kitas

Vom Kopierpapier über den Pausenapfel bis hin zur Beleuchtung im Schulzimmer – für den Schulalltag braucht es verschiedenste Produkte. Wie man beim Kauf dieser Produkte auch ökologische und soziale Aspekte berücksichtigt, zeigt der neue Leitfaden für Schulen und Kitas der Stiftung Pusch.

[> Leitfaden](#)



Jugend und Medien: Präventionsvideos

Die nationale Plattform Jugend und Medien bietet Eltern und Lehrpersonen eine einzigartige Möglichkeit, die Welt der digitalen Medien aus der Perspektive des Kindes zu erleben. In sechs Präventionsvideos können Erwachsene in Medienerlebnisse von Kindern eintauchen und werden so zu Themen wie Gewalt- und Pornokonsum, Cybermobbing und exzessives Gamen sensibilisiert. Zudem erfahren sie mehr über die Welt der sozialen Netzwerke, wie wirklich die Medienwirklichkeit tatsächlich ist und wie Kinder mit Gesprächen und Regeln im Medienalltag begleitet werden können.

[> mehr](#)



Kurzer Dokumentarfilm Glücksspielsucht

Im Film verweben sich zwei Erzählstränge mit den persönlichen Geschichten der beiden Protagonisten – Ismail (44, ehemaliger Automatenspieler) und André (37, ehemaliger Sportwetterspieler). Der Film gibt Antworten auf Fragen wie: Was sind Glücksspiele? Wie entwickelt sich eine Sucht? Was und wer half, um die Sucht zu überwinden? Animierte Informationsinseln dienen zur Vermittlung der wichtigsten Zahlen und Fakten zum/r Glücksspiel(sucht). Zusätzlich stehen zwei Lektionsvorschläge und Kopiervorlagen (3. Zyklus) zur Verfügung.

[> Alle Materialien](#)



200 Jahre Velo – Lernmediensammlung

Grund genug, das beliebte Alltagsgefährt im [zoom](#) von éducation21 genauer unter die Lupe zu nehmen. Neben historischem Wissen bietet das Thema spannende Anknüpfungspunkte für einen handlungs- und erlebnisorientierten Unterricht; z.B. im Bereich Verkehrsplanung, Schulweg, Velowerkstatt, Klimaschutz oder Gesundheit. Für jede Schulstufe ist etwas dabei.



Jetzt entdecke ich meine Stadt

Liebblingsplätze in der Stadt fotografieren, über die Abfallvermeidung forschen, Lösungen für Nachbarschaftskonflikte finden oder die Strasse farbiger machen: Hier steht das entdeckende Lernen ausserhalb des Schulzimmers im Zentrum! Ein kreatives Buch für junge Stadtentdecker und -forscherinnen mit dem Nebeneffekt, dass alle, die sich intensiv mit ihrer Stadt beschäftigen, gleichzeitig auch Möglichkeiten entdecken, den Lebensraum mitzugestalten.

> [Website mit hilfreichen Tipps](#) und [Gratis-App](#) für Schüler/-innen inkl. Stadt-Tagebuch & Suchaufträgen für das 4.-9. Schuljahr



VERANSTALTUNGEN

CAS Gesundheitsförderung und Prävention – Projekte leiten 2018

Das Handwerk des Projektmanagements ist eine zentrale methodische Kompetenz für Verantwortliche der schulischen Gesundheitsförderung oder der Betrieblichen Gesundheitsförderung in der Schule. Am 22. Januar 2018 startet an der FH Nordwestschweiz in Olten erneut der CAS-Kurs «Gesundheitsförderung und Prävention – Projekte leiten».

> [mehr](#)



Impulsweiterbildung: Parkour als Methode zur Verbindung von Gesundheitsförderung & Umweltbildung kennenlernen

Immer mehr Kinder und Erwachsene erkunden mittels «Parkour» den urbanen und natürlichen Raum. Doch hinter Parkour steckt mehr als ein Trendsport. Vermittelt nach TRuST eröffnet der erlebnispädagogische Ansatz Möglichkeiten, um Elemente der Umweltbildung und Gesundheitsförderung in Unterricht und Schule zu integrieren. Am Nachmittag des 14. März 2018 haben Lehrpersonen die Gelegenheit, unter professioneller Anleitung in die Welt von «Parkour» einzutauchen. Ort Zürich. Durchgeführt von éducation21 in Kooperation mit ParkourONE.

[Weitere Informationen und Anmeldung](#)



Tagung Achtsamkeit in Schule und Bildung

Achtsamkeit ist im Zusammenhang mit Stressprävention momentan in aller Munde. Auch in Schulen in der Schweiz werden Achtsamkeits-Übungen zu Beginn einer Lektion gemacht. Wie wirken solche Übungen auf die Konzentrationsfähigkeit der Schüler/innen? Welchen Einfluss hat Achtsamkeit auf die Gesundheit der Lehrpersonen und wo liegen Grenzen dieses Konzeptes?

Diesen Fragen wird auf der 1. Nationalen Tagung zum Thema am 10. März 2018 an der PH Luzern mit Beiträgen aus Forschung und Praxis nachgegangen.

> [mehr](#)



Im pressum

Der Newsletter erscheint dreimal pro Jahr und geht an alle Mitgliedschulen des Schulnetz21 und an interessierte Personen. Er beinhaltet Angebote, Materialien und Veranstaltungen aus Gesundheitsförderung und Bildung für Nachhaltige Entwicklung in der Schule sowie Neuigkeiten aus dem Netzwerk.

Redaktion: Beatrix Winistöfer | beatrix.winistoerfer@schulnetz21.ch, Cornelia Conrad | cornelia.conrad@schulnetz21.ch

Möchten Sie den Newsletter abonnieren, klicken Sie [hier](#). Möchten Sie den Newsletter nicht mehr, klicken Sie [hier](#).

Schulnetz21
Monbijoustrasse 31 | CH 3001 Bern | T +41 31 321 00 21
www.schulnetz21.ch | info@schulnetz21.ch