

Veloförderung an der Schule



Florian Zwahlen

1

I ha kes Velo! [Ich habe kein Fahrrad]

2

1



5



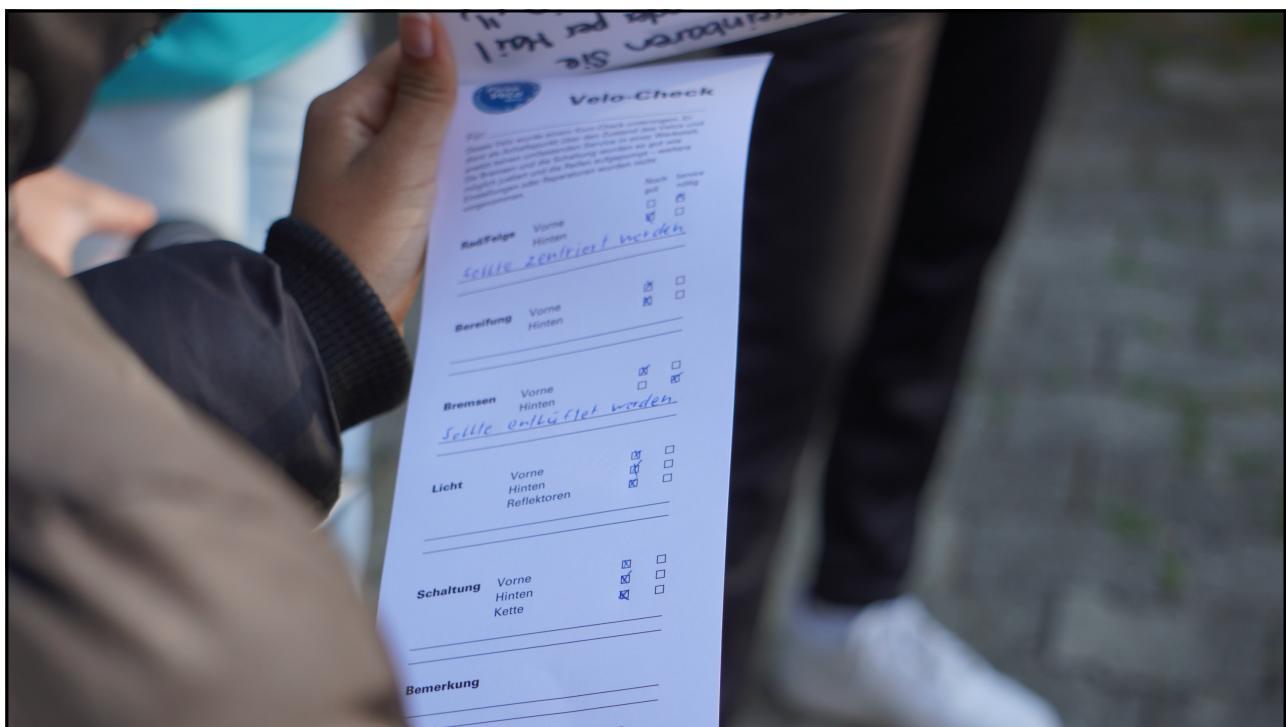
Veloförderung konkret an der Oberstufe

Velofahren mit der Klasse war nach 3 Jahren Oberstufe war nicht möglich. → Zäsur nach der 6. Klasse

6



7



8



9



10



11



12



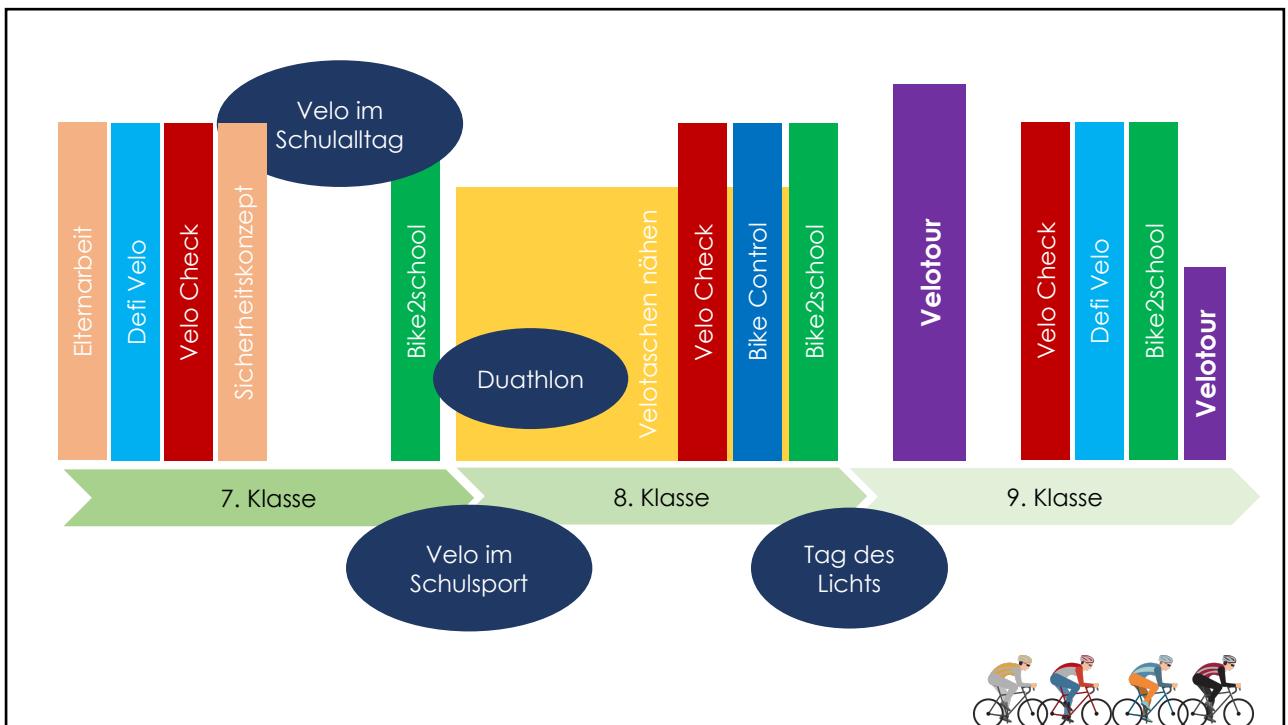
13



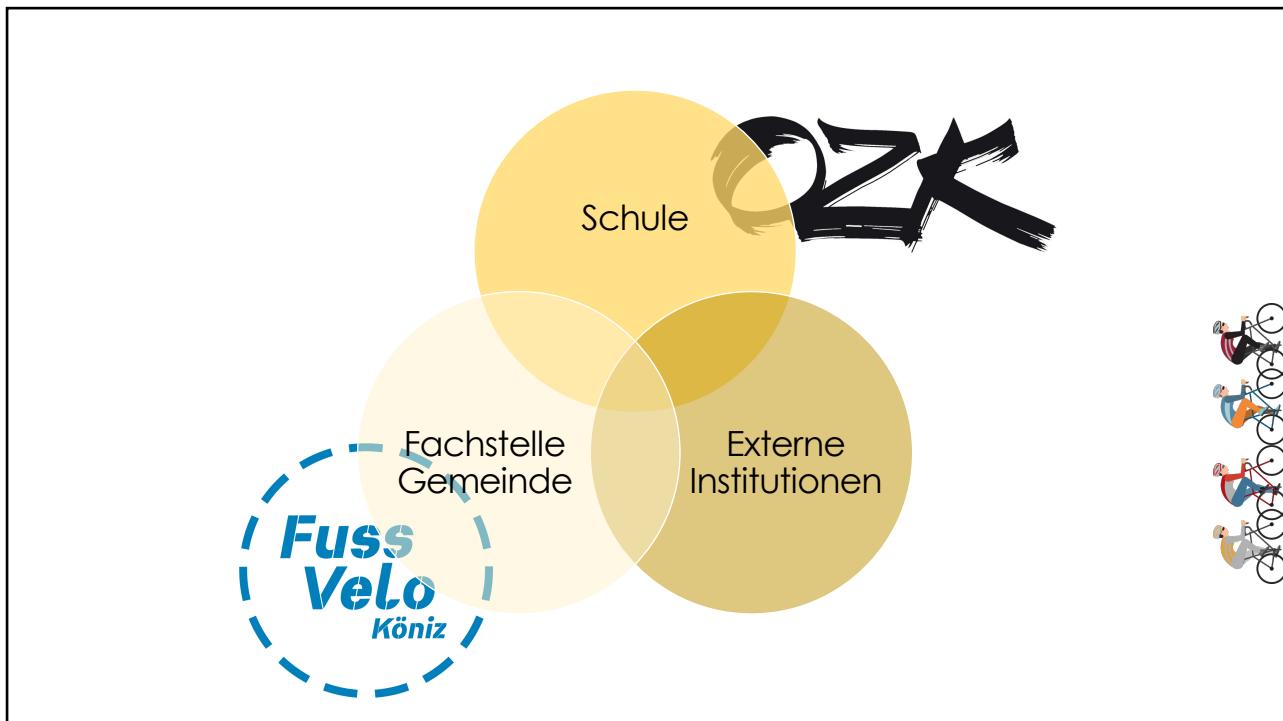
14



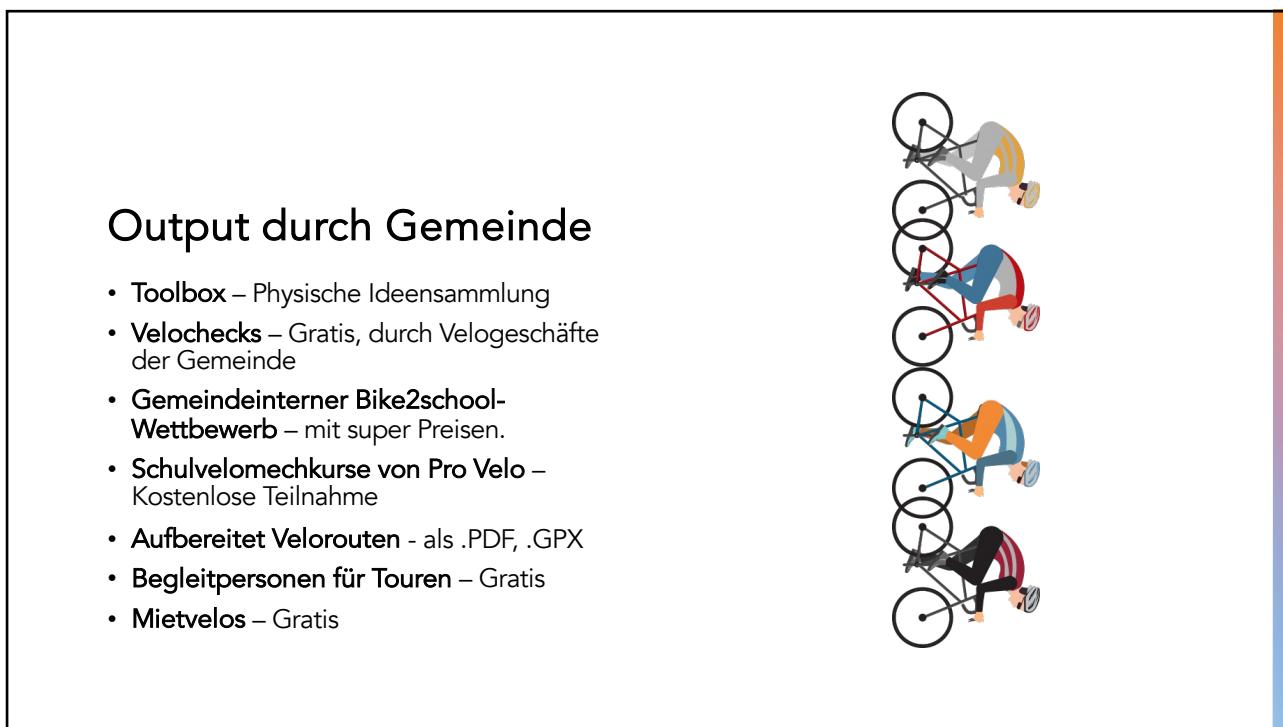
15



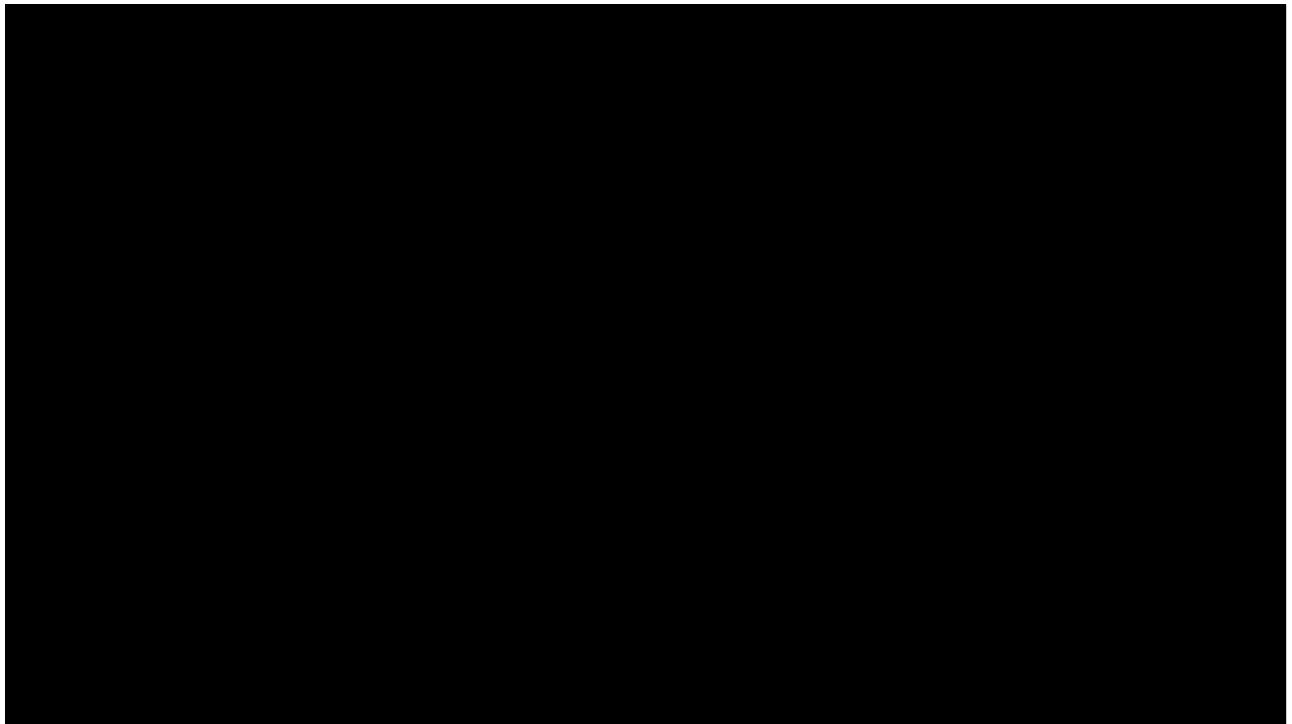
16



17



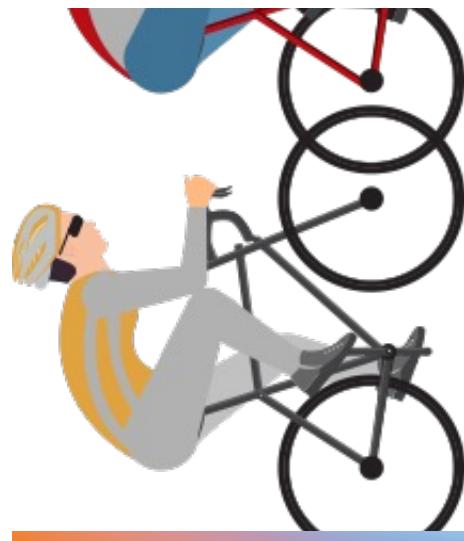
18



19

Hürden

- Kein Velo
- Velofahren ist keine Pflicht
- Sicherheitsbedenken von Lehrpersonen
- Fehlender Bezug zum Velofahren in der
- Topographische Lage einer Schule.



20

Argumentarium für Veloförderung



- Velofahren wird im LP21 explizit erwähnt
- Velofahren ist als nachhaltige Mobilität breit akzeptiert.
- Velofahren wird auf vielen Ebenen gefördert. Auf kommunaler, institutioneller, gesetzlicher, sportlicher, freizeitlicher, sicherheitstechnischer.
- Velofahren fördert soziales Lernen und stärkt die Selbstkompetenz.
- ...

21

Good Practice

- Sicherheitsbedenken ernst nehmen
- Seriös planen
- Aufbauen von klein zu gross – „verordnen“ von gross zu klein.
- Pragmatisch bleiben und nicht zu idealistisch werden.



22

Rollen und Fahren

BS.5.1

Die Schülerinnen und Schüler ...

1	1a » können in einer geschützten, sicheren Umgebung auf Rollgeräten fahren (z.B. Rollbrett).	
	1b » können auf Rollgeräten Hindernisse umfahren und sicher bremsen (z.B. Trottinett).	
2	1c » können sicher mit dem Fahrrad auf der Strasse fahren (z.B. einhändig, mit kontrolliertem Tempo, Blick zurück). NMG.8.5.g	
○	
3	1d » können sich auf einem Rollgerät situationsangepasst fortbewegen (z.B. Inlineskates, Skateboard, Fahrrad). NMG.8.5.g	
○	

23

Leitfragen & Zugänge für die Gruppenarbeit

- a. Was will ich im Bezug auf Velofahren an meiner Schule erreichen?
- b. Was will ich im Bezug auf Mobilität an meiner Schule erreichen und kann das Velo ein Mittel dazu sein?
- c. Welche Ressourcen habe ich, mein Kollegium, meine Schule um das Velo im Schulalltag zu implementieren.
- d. Was existiert bereits im Bezug auf Velomobilität und kann ausgebaut werden?
- e. Wo gibt es mögliche Synergien um das Velo zu implementieren?
- f. Wo besteht Handlungssedarf bei unseren Schüler:innen im Bezug auf Mobilität oder Gesundheit wo Veloförderung Sinn macht?
- g. Welche Unterstützung habe ich, unsere Schule, unsere Gemeinde von Fachstellen, Schulleitung, Elternrat, Eltern, Schüler:innen
- h. Welche Argumente habe ich, Velofahren an unserer Schule zu fördern?



24

<https://www.schule-velo.ch/velofreundliche-schule>



schule+velo
Begeistert unsere Kinder für mehr Bewegung

Pilotprojekt Velofreundliche Schule

„Wir begeistern unsere Kinder für mehr Bewegung“

Impulstagung 2025 PH Bern | 29. November 2025

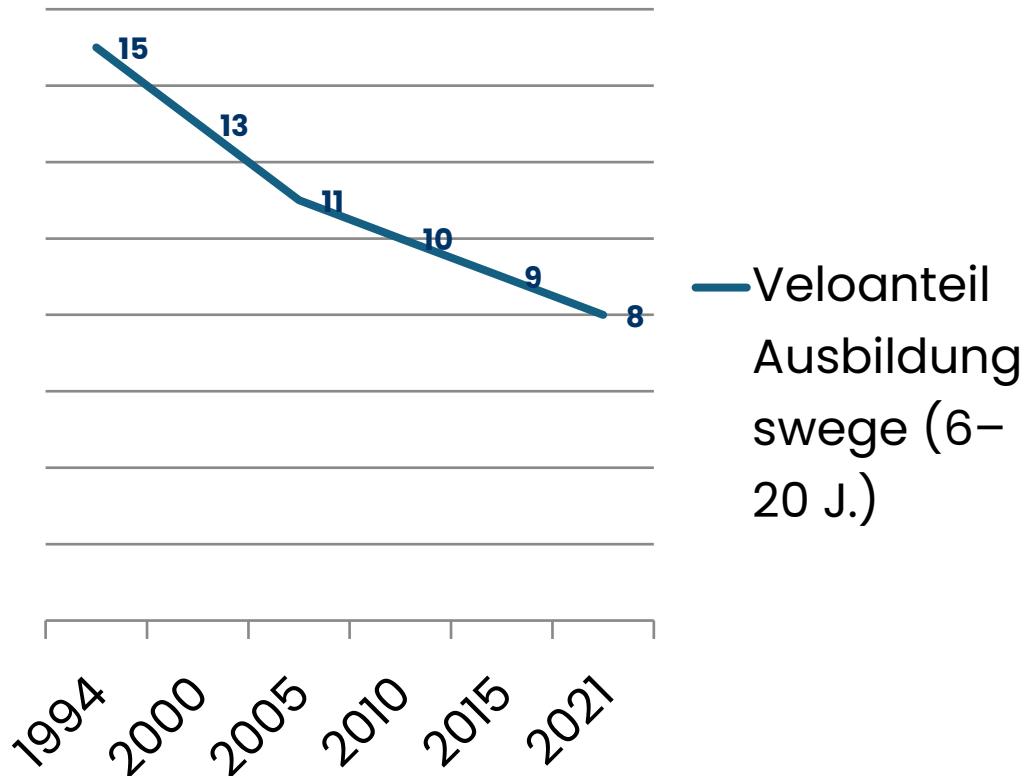
Anne Bernasconi, Allianz Schule+Velo

Warum über Velos an Schulen sprechen?



🚲 Wie viele Kinder fahren bei euch mit dem Velo zur Schule?

Velonutzung heute – warum handeln?



Rückgang der Velonutzung bei Kindern & Jugendlichen

Immer weniger Kinder fahren Velo.
Seit 1994 hat sich der Anteil halbiert.
Besonders betroffen sind 13–15-Jährige
Veloanteil bei 6–20-Jährigen: 8 %

Hauptgründe:

- 🚌 Gratis/verbilligte öV-Abos
- 🚗 Eltern bringen Kinder mit dem Auto
- 🏠 Längere Schulwege
- 😱 Sicherheitsbedenken
- ▢ Veränderte Freizeitgewohnheiten

→ Das Velo verliert an Selbstverständlichkeit. Das Pilotprojekt «Velofreundliche Schule» setzt hier an.

Warum lohnt sich das Thema „Velo“ an Schulen?

♥ gesund & fit

Kinder bewegen sich im Alltag zu wenig – mit zunehmendem Alter nimmt die Aktivität stark ab.

🚲 selbstständig unterwegs

Fördert Orientierung, Verantwortungsgefühl und Selbstvertrauen.

🌿 klimafreundlich & leise

Das Velo ist emissionsfrei, leise und platzsparend – ideal für den Schulweg.

🤝 verbindet Menschen

Gemeinsame Veloaktionen schaffen Identität, Sichtbarkeit und Teamgeist.

Wer ist Schule+Velo?

Wir sind die nationale Koordinationsstelle für Veloförderung an Schulen.

Wir bieten:

- Lehrplanbezogene Materialien
- Praxisbeispiele & Jahrespläne
- Beratung & Unterstützung

Wir sind eine Allianz von 25 Partnerorganisationen aus den Bereichen Gesundheitsförderung, Bildung, nachhaltige Mobilität, Verkehrssicherheit und Veloförderung.

Unser Ziel: Kinder fahren wieder mehr Velo – als Erwachsene auch

Herausforderungen an den Schulen

- 🟡 Kein Velo
- 🔧 Defektes Velo
- 👨‍👩‍👧 Fehlendes Interesse / Ängste der Eltern
- 👷 Unsicherheit bei Lehrpersonen
- 💼 Mangelnde Ressourcen an Schulen
- ⚠️ Unsichere / gefährliche Schulwege
- 🏡 Fehlende Unterstützung durch Gemeinde
- 🎯 Andere Prioritäten an Schulen



Pilotprojekt Velofreundliche Schule

Ganzheitliches Konzept zur langfristigen Integration des Velos im Schullalltag

- Zusammenarbeit Schule, Gemeinde und Eltern stärken.
- Synergien nutzen & Netzwerk aufbauen und pflegen.
- Direkter Nutzen schaffen für die Schulen.

⌚ Laufzeit: 2 Jahre (2025-2027)



Was bringt das den Schulen?

- 🏠 Ein gemeinsames Fächer- und Stufen übergreifendes Projekt
- 🌿 Förderung eines positiven Schulimages mit dem Thema Velo
- 📚 Entlastung & Unterstützung der Lehrpersonen
- 🚲 Aufbau von Velokompetenzen & Sicherheit der SuS
- 🛤️ Sichere Schulwege & velofreundliches Areal
- 🤝 Stärkung des Gemeinschaftsgefühls

Sechs Handlungsfelder

- 1** Verankerung des Themas Velo in der Schulkultur
- 2** Jahresprogramm mit Veloaktionen
- 3** Velo im Unterricht
- 4** Sichere Schulwege (mit Gemeinde)
- 5** Velofreundliches Schulareal (mit Gemeinde)
- 6** Eltern einbeziehen



Good Practice

Jahresplanung A (2025-2026)

				Verpflichtende Elemente	Sehr wünschenswert ☺	Freiwillige Vertiefung
	Herbst	Winter	Frühling	Frühling / Sommer		
3.-6.Kl.			Pumptrack (Gemeinde) → «Frühling»			
3./4. Klasse	Bike2school Herbstchallenge mit Begleitaktionen & Wettbewerb Helmdesign	Thematierung im Unterricht (nach individuellem Schwerpunkt - siehe Liste mit Ideen). / Sichtbarkeit (ER: Leuchtweste)	Vor Bike2school: Velo -Sicherheitscheck für 3.-6.Kl. (zählt als Begleitaktion für Bike2school)	Bike2school Köniz Challenge inkl. Begleitaktionen	Evtl. 12 kleine Leihvelos, inkl. Helm, für Pumptrack? (Kombi mit TS).	Veloanfänger*inn en Kurs ProVelo? (evtl. parallel zu Bikecontrol)
5./6. Klasse				Ausflug mit Begleitung proVelo	Bikecontrol	

Ideen für Umsetzung im Unterricht:

Mobeeez

Sicherer Schulweg BFU

[In der 3. Klasse sicher mit dem Velo unterwegs](#)

Sicherer Schulweg BFU

Warum ist ein Velo schnell (NaTech)

Geschwindigkeit berechnen

Velotaschen

Mechanik

Orientierung in Räumen: Veloguide /
Distanzen berechnen

Kriterien für das Label

- 🏅 Verantwortliche Person benannt
- 📘 Thema im Schulprogramm
- ✓ In jedem Handlungsfeld mind. 1 Massnahme



Unterstützung & Angebot für Schulen

-  **Gebündelte Angebote online**
Lehrplankonforme Materialien & Praxisbeispiele – alles an einem Ort.
-  **Beratung & Begleitung**
Individuelle Unterstützung auf dem Weg zur velofreundlichen Schule.
-  **Finanzieller Beitrag**
CHF 500 als Startunterstützung – z. B. für kleine Aktivitäten oder Material
-  **Weiterbildung & Austausch**
Praxisnahe Schulung & Netzwerktreffen
-  **Vorlagen & Beispiele aus der Praxis**
z. B. Elternpräsentation, Sicherheitskonzept oder Beispiele für Jahrespläne

Danke fürs Zuhören!

Anne Bernasconi
Leiterin Geschäftsstelle Schule+Velo

📞 031 310 54 02

✉️ anne.bernasconi@schule-velo.ch

🌐 www.schule-velo.ch

📰 [Newsletter abonnieren](#)

