

Veloförderung an der Schule



Florian Zwahlen

1

I ha kes Velo! [Ich habe kein Fahrrad]

2



5



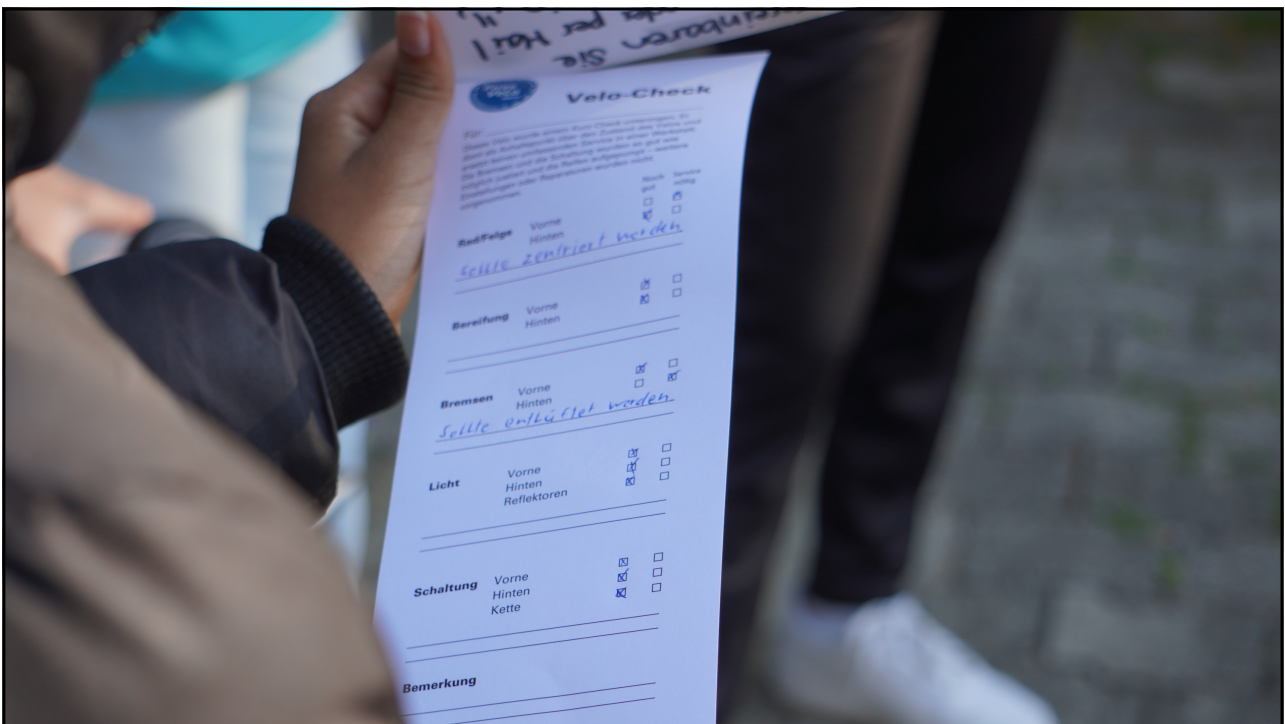
Veloförderung konkret an der Oberstufe

Velofahren mit der Klasse war nach 3 Jahren Oberstufe war nicht möglich. → Zäsur nach der 6. Klasse

6



7



8



9



10



11



12



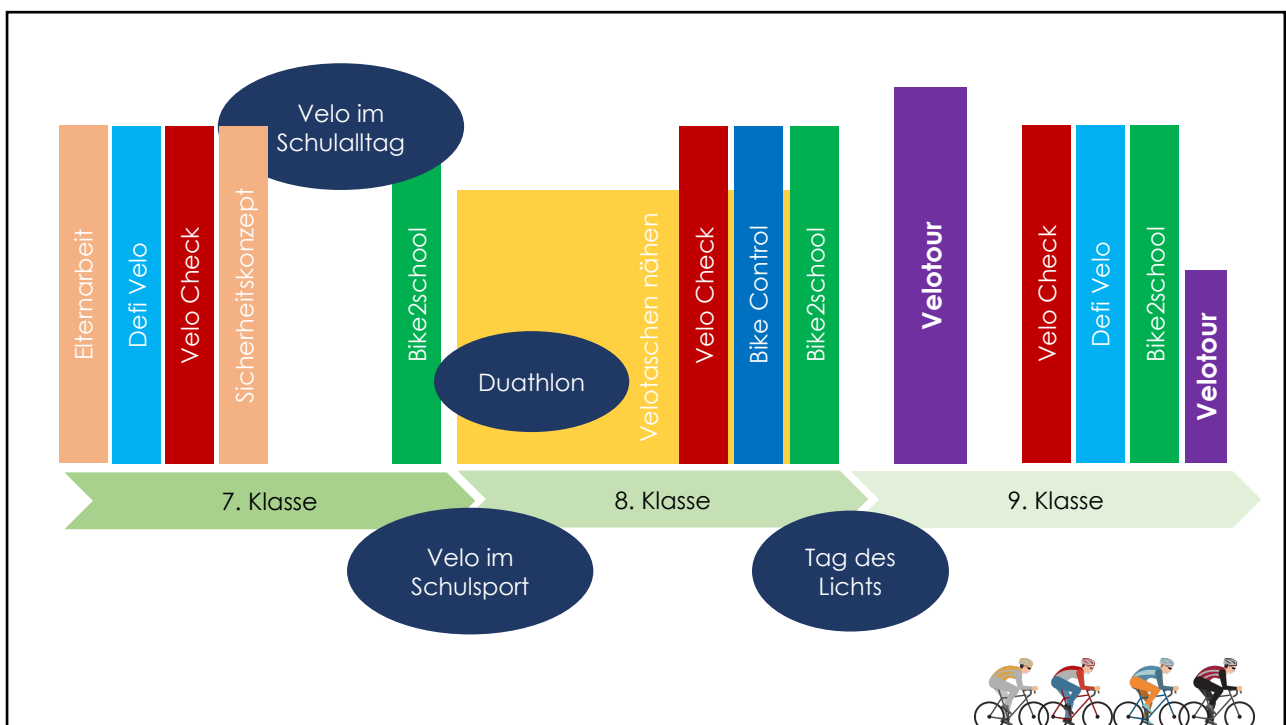
13



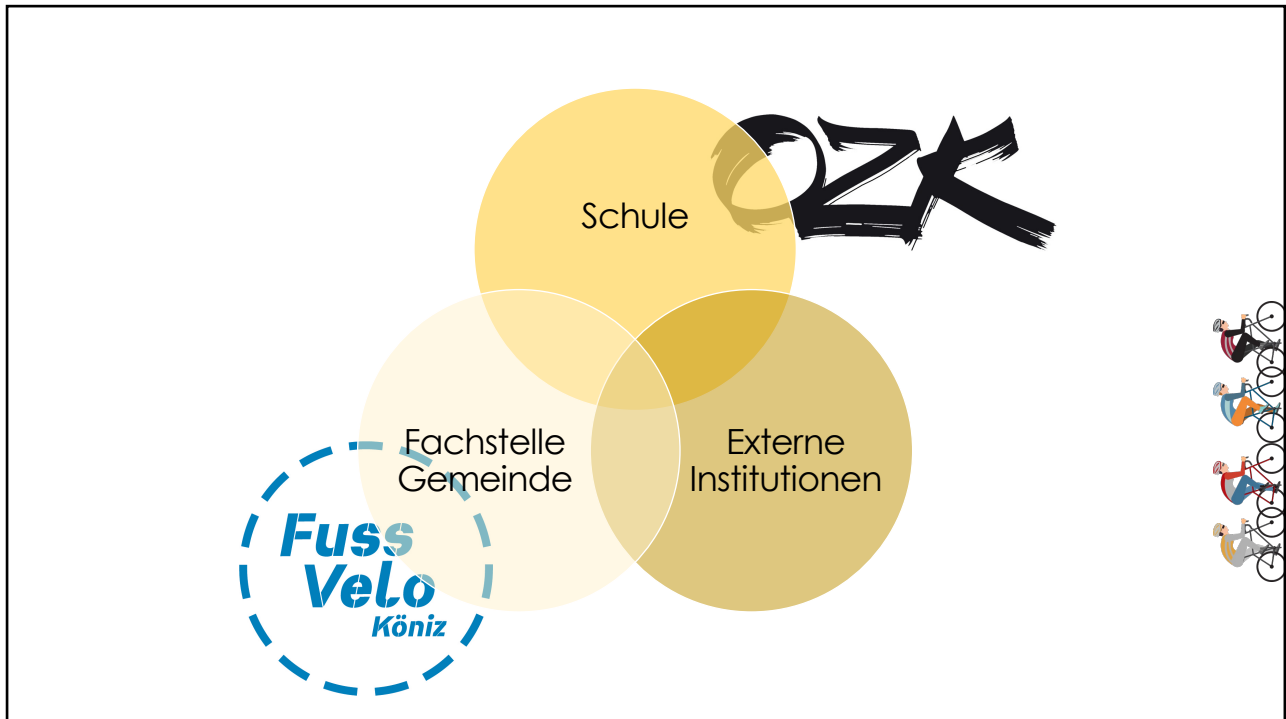
14



15



16

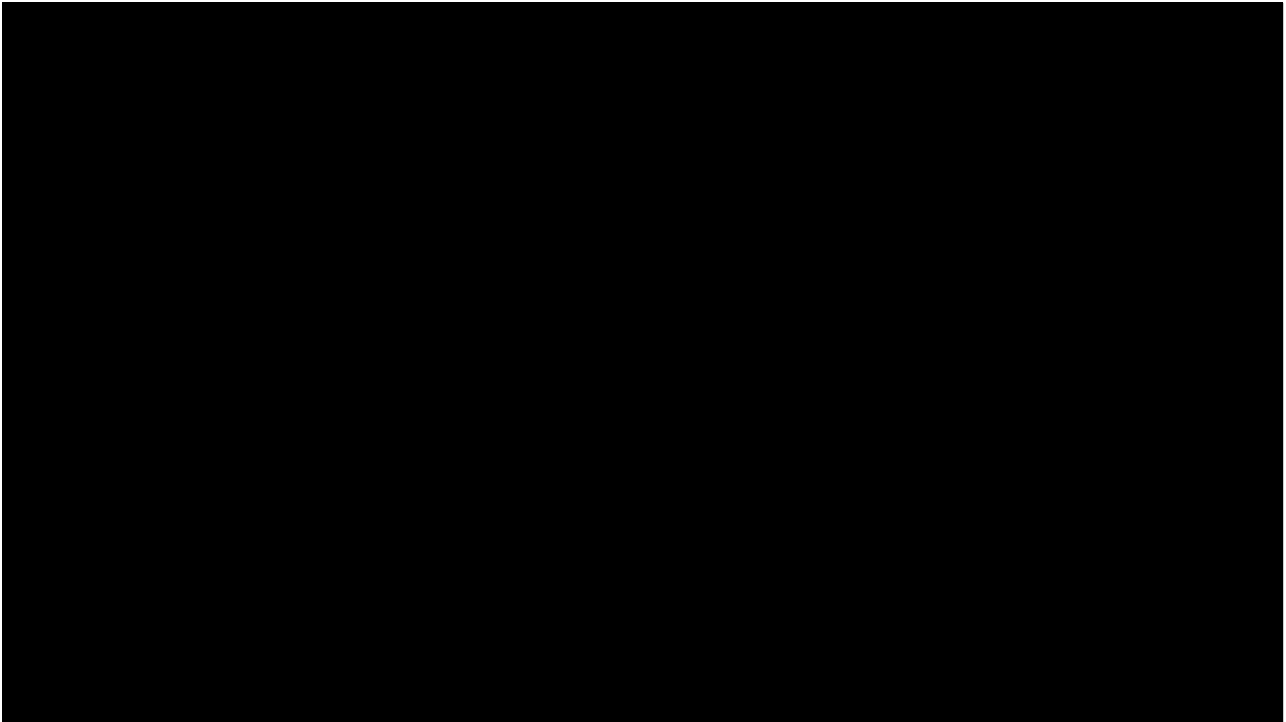


17

Output durch Gemeinde

- **Toolbox** – Physische Ideensammlung
- **Velochecks** – Gratis, durch Velogeschäfte der Gemeinde
- **Gemeindeinterner Bike2school-Wettbewerb** – mit super Preisen.
- **Schulvelomechkurse von Pro Velo** – Kostenlose Teilnahme
- **Aufbereitet Velorouten** - als .PDF, .GPX
- **Begleitpersonen für Touren** – Gratis
- **Mietvelos** – Gratis

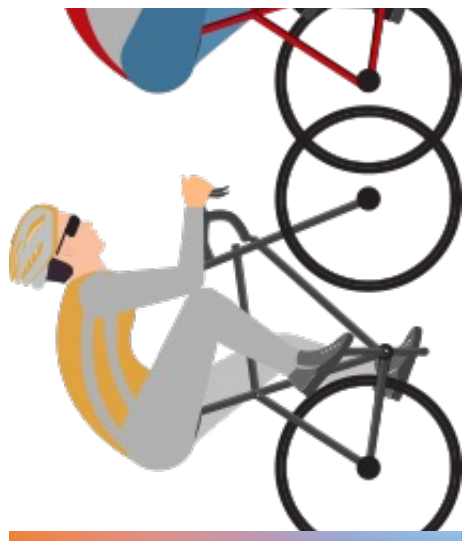
18



19

Hürden

- Kein Velo
- Velofahren ist keine Pflicht
- Sicherheitsbedenken von Lehrpersonen
- Fehlender Bezug zum Velofahren in der
- Topographische Lage einer Schule.



20

Argumentarium für Veloförderung



- Velofahren wird im LP21 explizit erwähnt
- Velofahren ist als nachhaltige Mobilität breit akzeptiert.
- Velofahren wird auf vielen Ebenen gefördert. Auf kommunaler, institutioneller, gesetzlicher, sportlicher, freizeithlicher, sicherheitstechnischer.
- Velofahren fördert soziales Lernen und stärkt die Selbstkompetenz.
- ...

21

Good Practice

- Sicherheitsbedenken ernst nehmen
- Seriös planen
- Aufbauen von klein zu gross – „verordnen“ von gross zu klein.
- Pragmatisch bleiben und nicht zu idealistisch werden.



22

Rollen und Fahren

BS.5.1 **Die Schülerinnen und Schüler ...**

1	<p>1a » können in einer geschützten, sicheren Umgebung auf Rollgeräten fahren (z.B. Rollbrett).</p> <p>1b » können auf Rollgeräten Hindernisse umfahren und sicher bremsen (z.B. Trottinett).</p>	
2 ●	<p>1c » können sicher mit dem <u>Fahrrad</u> auf der Strasse fahren (z.B. einhändig, mit kontrolliertem Tempo, Blick zurück).</p>	NMG.8.5.g
3 ●	<p>1d » können sich auf einem Rollgerät situationsangepasst fortbewegen (z.B. Inlineskates, Skateboard, <u>Fahrrad</u>).</p>	

23

Leitfragen & Zugänge für die Gruppenarbeit

- a. Was will ich im Bezug auf Velofahren an meiner Schule erreichen?
- b. Was will ich im Bezug auf Mobilität an meiner Schule erreichen und kann das Velo ein Mittel dazu sein?
- c. Welche Ressourcen habe ich, mein Kollegium, meine Schule um das Velo im Schulalltag zu implementieren.
- d. Was existiert bereits im Bezug auf Velomobilität und kann ausgebaut werden?
- e. Wo gibt es mögliche Synergien um das Velo zu implementieren?
- f. Wo besteht Handlungsbedarf bei unseren Schüler:innen im Bezug auf Mobilität oder Gesundheit wo Veloförderung Sinn macht?
- g. Welche Unterstützung habe ich, unsere Schule, unsere Gemeinde von Fachstellen, Schulleitung, Elternrat, Eltern, Schüler:innen
- h. Welche Argumente habe ich, Velofahren an unserer Schule zu fördern?



24

<https://www.schule-velo.ch/velofreundliche-schule>



schule+velo

Begeistert unsere Kinder für mehr Bewegung

Pilotprojekt Velofreundliche Schule

„Wir begeistern unsere Kinder für mehr Bewegung“

Impulstagung 2025 PH Bern | 29. November 2025

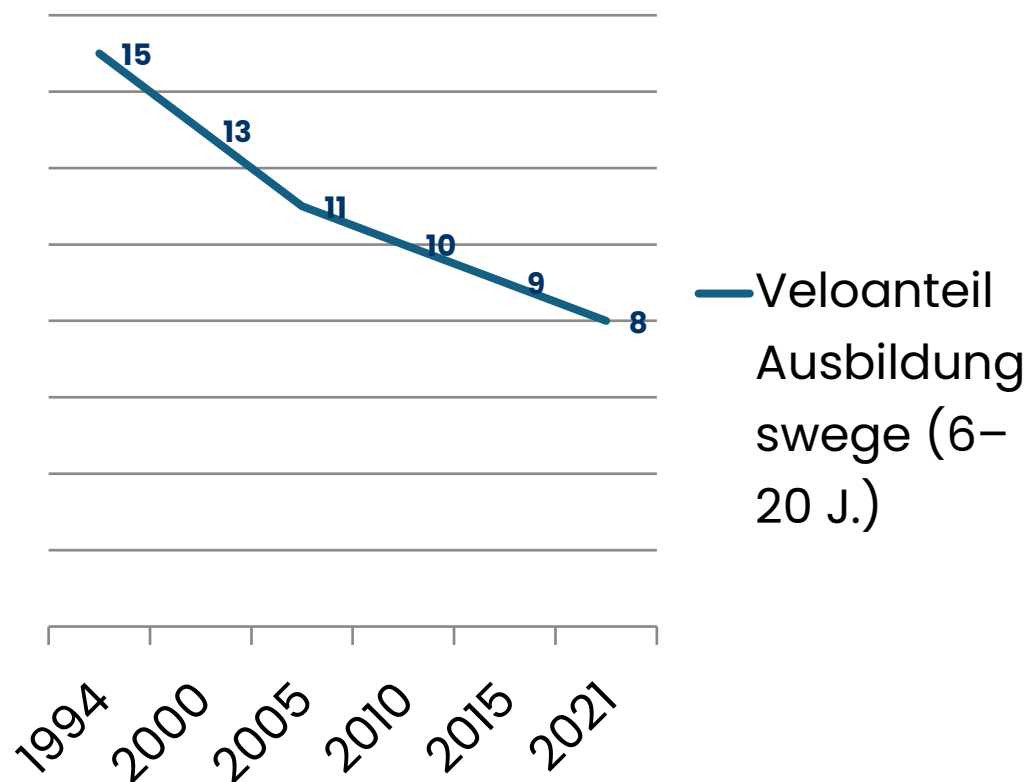
Anne Bernasconi, Allianz Schule+Velo

Warum über Velos an Schulen sprechen?



🚲 Wie viele Kinder fahren bei euch mit dem Velo zur Schule?






Velonutzung heute – warum handeln?



Rückgang der Velonutzung bei Kindern & Jugendlichen

Immer weniger Kinder fahren Velo.
Seit 1994 hat sich der Anteil halbiert.
Besonders betroffen sind 13–15-Jährige
Veloanteil bei 6–20-Jährigen: 8 %

Hauptgründe:

-  Gratis/verbilligte öV-Abos
-  Eltern bringen Kinder mit dem Auto
-  Längere Schulwege
-  Sicherheitsbedenken
-  Veränderte Freizeitgewohnheiten

→ Das Velo verliert an Selbstverständlichkeit. Das Pilotprojekt «Velofreundliche Schule» setzt hier an.

Warum lohnt sich das Thema „Velo“ an Schulen?

💖 gesund & fit

Kinder bewegen sich im Alltag zu wenig – mit zunehmendem Alter nimmt die Aktivität stark ab.

🚲 selbständig unterwegs

Fördert Orientierung, Verantwortungsgefühl und Selbstvertrauen.

🌿 klimafreundlich & leise

Das Velo ist emissionsfrei, leise und platzsparend – ideal für den Schulweg.

🤝 verbindet Menschen

Gemeinsame Veloaktionen schaffen Identität, Sichtbarkeit und Teamgeist.

Wer ist Schule+Velo?

Wir sind die nationale Koordinationsstelle für Veloförderung an Schulen.

Wir bieten:

- ✓ Lehrplanbezogene Materialien
- ✓ Praxisbeispiele & Jahrespläne
- ✓ Beratung & Unterstützung

Wir sind eine Allianz von 25 Partnerorganisationen aus den Bereichen Gesundheitsförderung, Bildung, nachhaltige Mobilität, Verkehrssicherheit und Veloförderung.

Unser Ziel: Kinder fahren wieder mehr Velo – als Erwachsene auch

Herausforderungen an den Schulen

- 👤 Kein Velo
- 🔧 Defektes Velo
- 👨👩 Fehlendes Interesse / Ängste der Eltern
- 👩🏫 Unsicherheit bei Lehrpersonen
- 👛 Mangelnde Ressourcen an Schulen
- ⚠️ Unsichere / gefährliche Schulwege
- 🏠 Fehlende Unterstützung durch Gemeinde
- 🎯 Andere Prioritäten an Schulen



Pilotprojekt Velofreundliche Schule







Ganzheitliches Konzept zur langfristigen Integration des Velos im Schullalltag

- Zusammenarbeit Schule, Gemeinde und Eltern stärken.
- Synergien nutzen & Netzwerk aufbauen und pflegen.
- Direkter Nutzen schaffen für die Schulen.

🕒 Laufzeit: 2 Jahre (2025–2027)



Was bringt das den Schulen?

-  Ein gemeinsames Fächer- und Stufen übergreifendes Projekt
-  Förderung eines positiven Schulimages mit dem Thema Velo
-  Entlastung & Unterstützung der Lehrpersonen
-  Aufbau von Velokompetenzen & Sicherheit der SuS
-  Sichere Schulwege & velofreundliches Areal
-  Stärkung des Gemeinschaftsgefühls

Sechs Handlungsfelder

- 1 Verankerung des Themas Velo in der Schulkultur
- 2 Jahresprogramm mit Veloaktionen
- 3 Velo im Unterricht
- 4 Sichere Schulwege (mit Gemeinde)
- 5 Velofreundliches Schularreal (mit Gemeinde)
- 6 Eltern einbeziehen



Good Practice

Jahresplanung A (2025-2026)

Verpflichtende Elemente	Sehr wünschenswert 😊	Freiwillige Vertiefung
-------------------------	----------------------	------------------------

	Herbst	Winter	Frühling		Frühling / Sommer
3.-6.Kl.	Pumptrack (Gemeinde) → «Frühling»				
3./4. Klasse		Thematisierung im Unterricht (nach individuellem Schwerpunkt – siehe Liste mit Ideen). / Sichtbarkeit (ER: Leuchtweste)	Vor Bike2school: Velo –Sicherheitscheck für 3.-6.Kl. (zählt als Begleitaktion für Bike2school)	Evtl. 12 kleine Leihvelos, inkl. Helm, für Pumptrack? (Kombi mit TS).	Veloanfänger*innen Kurs ProVelo? (evtl. parallel zu Bikecontrol)
5./6. Klasse	Bike2school Herbstchallenge mit Begleitaktionen & Wettbewerb Helmdesign		Bike2school Köniz Challenge inkl. Begleitaktionen	Ausflug mit Begleitung proVelo	Bikecontrol

Ideen für Umsetzung im Unterricht:
Mobeeez
Sicherer Schulweg BFU
<u>In der 3. Klasse sicher mit dem Velo unterwegs</u>
Sicherer Schulweg BFU
Warum ist ein Velo schnell (NaTech)
Geschwindigkeit berechnen
Velotaschen
Mechanik
Orientierung in Räumen: Veloguide / Distanzen berechnen

Kriterien für das Label

- 🏆 Verantwortliche Person benannt
- 📖 Thema im Schulprogramm
- ✅ In jedem Handlungsfeld mind. 1 Massnahme



Unterstützung & Angebot für Schulen



Gebündelte Angebote online
Lehrplankonforme Materialien & Praxisbeispiele – alles an einem Ort.



Beratung & Begleitung
Individuelle Unterstützung auf dem Weg zur velofreundlichen Schule.



Finanzieller Beitrag
CHF 500 als Startunterstützung – z. B. für kleine Aktivitäten oder Material



Weiterbildung & Austausch
Praxisnahe Schulung & Netzwerktreffen



Vorlagen & Beispiele aus der Praxis
z. B. Elternpräsentation, Sicherheitskonzept oder Beispiele für Jahrespläne

Danke fürs Zuhören!

Anne Bernasconi
Leiterin Geschäftsstelle Schule+Velo

 031 310 54 02

 anne.bernasconi@schule-velo.ch

 www.schule-velo.ch

 [Newsletter abonnieren](#)

