

Projekt Purzelbaum im Kindergarten

Schon fast 10 Jahre ist es her, seit das Projekt Purzelbaum auch im Kanton Uri ins Leben gerufen wurde. Seitdem ist das „Purzeln“ fester Bestandteil unseres Kindergartenalltags. Ziel des Projekts ist es den Kindern möglichst viele und vielfältige Bewegungsmöglichkeiten im Kindergartenalltag zu ermöglichen und sie für ein gesundes Znüni zu motivieren. Der Erfolg dieses Projekts wurde in diesem Jahr auch durch eine Studie belegt. Hierbei wurden bei Purzelbaumkindern signifikant bessere Bewegungskompetenzen festgestellt, als bei Kindern in einem Regelkindergarten.

Die Umsetzung ist sehr offen und liegt im Ermessen der Lehrperson. Bei uns in Flüelen müssen die Kinder zum Beispiel stets einen Parcours auf dem Weg in den Stuhlkreis absolvieren. Auch im Freispiel haben die Kinder hin und wieder die Möglichkeit bewegte Angebote auszuwählen, oder bei schönem Wetter draussen zu spielen. Ab und an finden auch Purzelbaumhalbtage statt und natürlich bieten auch unsere Turnstunden und regelmässigen Waldtage ideale Bedingungen für vielfältige Bewegungserlebnisse.

Von Zeit zu Zeit verwandeln sich unsere Kindergärten zudem in eine „Purzelbaumlandschaft“, wo im ganzen Kindergarten geklettert, balanciert, gekrochen und gehüpft werden kann.

Wir Lehrpersonen stellen den Parcours vor dem Kindergartenstart auf (manchmal auch am Vortag mit den Kindern zusammen). Sobald die Kinder durch die Eingangstür kommen und den grossen Parcours entdecken, hört man schon die ersten Freudenrufe. Für sie ist es stets ein Highlight, wenn wieder eine längere Purzelbaumsequenz ansteht.

Sie ziehen dann blitzschnell ihre Gerätefinken oder rutschfesten Socken an und starten den Parcours. Die Kinder können sich frei durch den Kindergartenparcours bewegen. Die einzigen Regeln sind: Rücksicht auf andere nehmen und sich sicher, statt schnell fortbewegen.

Nach ausgiebigem Klettern, Balancieren, Hüpfen, ... ertönt dann nach ca. 20-30 min die entspannende Aufräummusik. Die Kinder ziehen dann ihre Kindergartenfinken wieder an und beginnen mit dem gemeinsamen Aufräumen. Wir sind immer von Neuem begeistert, wie alle Kinder einander helfen, wie sie genau wissen, wo die Materialien versorgt werden müssen und vor allem wie schnell das geht.

Nach einer ausgiebigen Trinkpause setzen wir uns in den Stuhlkreis und singen zum Abschluss unser Purzelbaumlied.

Impressionen

