



### INHALT

#### AUS DEM NETZWERK

- Gesund und nachhaltig durch die Pandemie
- Beziehungskompetenzen entwickeln – psychische Gesundheit stärken 05.05.21
- Save the dates: ERFA BNE 22.09.21 und Impulstagung Schulnetz21 27.11.21
- Rückblick BNE-Praxistag «Die Kraft von Visionen» vom 13.01.21
- Neue Mitgliedschulen-Datenbank

#### ANGEBOTE

- Frühjahrsaktion bike2school
- Projektförderung für ein biodiversitätsreiches Schulareal
- Psychische Gesundheit als Teil der Schulkultur
- Schule handelt für mehr Chancengerechtigkeit
- Internationale Organisationen in Genf entdecken
- Partizipative Schulentwicklung: Schulen gesucht!

#### MATERIALIEN

- Berufswahl und Sport – Der neue Kompass auf feel-ok.ch
- Interkulturelles Kochen mit GORILLA
- Gender – Gleichstellung
- Stress im Chat? - Kartenset zur Onlinekommunikation
- Heb der Sorg! Ein Werkzeugkasten für den Umgang mit Herausforderungen
- Suizidalität im Jugendalter – Leitfaden für Schulen
- Schulhelden: Interviews zu den Themen Lernen – Bildung – Schule
- Zukunftsbox
- Popcorn und seine zwei Schwestern: ein Modul mit grossem Nachhaltigkeitsfaktor

#### VERANSTALTUNGEN

- MeetUp Skillsnet: Nachhaltigkeit & Berufsbildung 23.03.2021
- Kick-Off Tag der Demokratie 24.03.2021
- Bildung – heute, morgen, übermorgen! Fachtagung 21.06.2021

### IM AUFTRAG VON



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement des Innern EDI  
Bundesamt für Gesundheit BAG

und weiteren [Bestellern](#) von [éducation21](#)

## AUS DEM NETZWERK

### Gesund und nachhaltig durch die Pandemie

Fernunterricht, Quarantäne, häufig wechselnde Schutzkonzepte, Teilklassen-Unterricht, wiederholte Abwesenheiten, Zukunftssorgen... Lehren und lernen sind in diesen langen, von Covid geprägten Monaten eine grosse Herausforderung für Lehrpersonen, Schulleitungen sowie auch für Schülerinnen und Schüler. Die Webseite [«Gesund und nachhaltig durch die Pandemie»](#) ist aktualisiert und bietet Ressourcen, einen Fokus auf das Wohlbefinden aller Schulakteure zu setzen.



### Beziehungskompetenzen entwickeln – psychische Gesundheit stärken 05.05.21

Wie unterstützen Beziehungskompetenzen die psychische Gesundheit? Und wie können Beziehungskompetenzen im Unterricht und in der Schule auf allen Stufen gefördert werden? Am ERFA Gesundheitsförderung am 5. Mai geben Bettina Roth, Soziokulturelle Animatorin FH, S&X Sexuelle Gesundheit Zentralschweiz, und Gisèle Pinck, Fachexpertin Gesundheitsförderung, RADIX Gesunde Schulen, Anregungen zu diesen Fragen. Anschliessend findet ein moderierter Erfahrungsaustausch unter Netzwerkschulen statt. Schauen Sie ins [Programm](#) rein und [melden Sie sich an](#) (bis am 26. April)!



### Save the dates: ERFA BNE 22.09.21 und Impulstagung Schulnetz21 27.11.21

Der Erfahrungsaustausch BNE für Mitgliedschulen findet am 22. September statt. Mehr Informationen folgen.

Am 27. November findet die Impulstagung «Von der Vision zur Handlung» an der PH Luzern statt mit dem Fokus, Visionen zu entwickeln und Kinder und Jugendliche zu befähigen, ihre Zukunft gesundheitsfördernd und nachhaltig Schule anzupacken. Einladung und Programm folgen ab Mitte September 2021.



**schulnetz21**

schweizerisches netzwerk  
gesundheitsfördernder und  
nachhaltiger schulen

### Rückblick BNE-Praxistag «Die Kraft von Visionen» vom 13.01.21

Die PHBern und éducation21 organisierten gemeinsam den virtuellen Praxistag «Die Kraft von Visionen für BNE in Schule und Unterricht nutzen». Über 70 Lehrpersonen, Schulleitende und Bildungsakteure aus der Schweiz, Deutschland und Spanien haben sich über die Arbeit mit Visionen im Kontext von BNE mit Expert/-innen ausgetauscht, in Workshops neue Methoden kennengelernt und sich durch Beispiele aus der Praxis inspirieren lassen. Die Inputreferate sowie Unterlagen & Videos der Workshops [sind online verfügbar](#).



### Neue Mitgliedschulen-Datenbank

Als Ergänzung zu den «live»-Treffen, welche im letzten Jahr etwas zu kurz kamen, stellt das Schulnetz21 nächstens eine neue Austausch-Plattform zur Verfügung: Die komplett überarbeitete Mitgliedschulen-Datenbank ermöglicht es Ihnen, die Schwerpunkte und Aktivitäten an Ihrer Schule zu dokumentieren sowie andere Schulen mit ähnlichen Themen schweizweit zu finden. Wir freuen uns sehr, dass diese Plattform erstellt ist und dass die Schulen und die kantonalen Netzwerke bald ihre Anmeldedaten und die Informationen zur Nutzung von uns erhalten werden. Wir sind gespannt auf die Inhalte, die Sie dort teilen werden!



## ANGEBOTE

### Frühjahrsaktion bike2school

Bike2school motiviert Klassen aus der ganzen Schweiz zum Velofahren. Schülerinnen und Schüler ab 10 Jahren fahren während vier freiwählbaren Wochen zwischen März und Juni so oft wie möglich mit dem Velo zur Schule und sammeln dabei Punkte und Kilometer im Wettbewerb um attraktive Klassen- und Einzelpreise. Bis am 13. Mai [für die Frühjahrsaktion anmelden!](#)



### Projektförderung für ein biodiversitätsreiches Schulareal

PUSCH – Praktischer Umweltschutz vergibt im Rahmen des Biodiversitätsprogramms «Biodiv im Naturraum Schule» eine [Projektförderung für Schulen](#), die ihren Schulaussenraum gemeinsam mit den Schülern und Schülerinnen aufwerten möchten. Im Jahr 2020 wurden 10 Schulen prämiert, die mit einer Anschubfinanzierung von je 2'000.- CHF für ihre Biodiversitätsprojekte unterstützt werden. Im 2021 und 2020 werden wiederum je 10 Schulen unterstützt. Projekte können bis am 30. April und 30. September eingereicht werden.



### Psychische Gesundheit als Teil der Schulkultur

49% der Mädchen und 29% der Jungen leiden in der Schweiz regelmässig an mindestens einer psychischen Belastung pro Woche, während Corona sind diese Zahlen gestiegen. Um dem entgegenzuwirken, fördert das Präventionsprogramm [MindMatters](#) die psychische Gesundheit und das Wohlbefinden an Schulen. Einen spannenden Einblick in die Umsetzung liefert die KGS Winterthur. [Hier](#) geht es zum Artikel von BILDUNG SCHWEIZ (Seiten 15-16).



### Schule handelt für mehr Chancengerechtigkeit

Lehrpersonen sind während der Corona-Pandemie noch stärker gefordert. Sie müssen nicht nur für sich selbst, die Klasse und für ein gutes Schulklima sorgen, sondern auch die Defizite von leistungsschwächeren Schülerinnen und Schülern und von Kindern und Jugendlichen aus einem benachteiligten Umfeld aufarbeiten. [Schule handelt](#) stärkt die Lehrpersonen und das Schulklima und leistet so einen Beitrag zur Chancengerechtigkeit.



### Internationale Organisationen in Genf entdecken

Die Stiftung Eduki organisiert [Treffen und Austauschmöglichkeiten](#) für Klassen der Sekundarstufen I und II mit Expert/-innen aus internationalen Organisationen wie der WHO. Dies gibt ihnen die Gelegenheit, einen Einblick in das Berufsfeld der internationalen Zusammenarbeit inkl. im Gesundheitswesen, zu erhalten und angeregte Diskussionen zu führen. Diese Treffen finden derzeit nur virtuell statt. Die [geführten Touren durch Genf](#) können je nach Wunsch inhaltlich angepasst werden.



### Partizipative Schulentwicklung: Schulen gesucht!

Das Zentrum für Schulentwicklung der PH Zürich sucht vier Partnerschulen der Sekundarstufe, die interessiert und motiviert sind, in Zusammenarbeit mit Schüler/-innen und Forschenden das schulische Lernen weiterzuentwickeln. Zum Schuljahr 2021/22 startet das Projekt [«Partizipative Schulentwicklung – Unterricht mit Schülerinnen und Schülern gestalten»](#). Besonders an diesem Projekt ist, dass es von den schulischen Ideen und Bedürfnissen ausgeht, das Lernen ins Zentrum stellt und die aktuelle, schulische Praxis mit Lernenden zusammen erforscht und weiterentwickelt. Bei Interesse bitte bei [Enikő Zala-Mező](#) melden.

**PÄDAGOGISCHE  
HOCHSCHULE  
ZÜRICH**

## MATERIALIEN

### Berufswahl und Sport – Der neue Kompass auf feel-ok.ch

Der wissenschaftlich fundierte [Interessenskompass](#) erlaubt Jugendlichen, anhand ihrer Interessen herauszufinden, welche Art von Tätigkeiten und Berufen zu ihnen passen. Mit dem [Sportartenkompass](#) finden sie heraus, welche sportlichen Tätigkeiten sie interessieren könnten. Beide Tools sind für Jugendliche modernisiert und erweitert, damit sie die Vielfalt der beruflichen und sportlichen Welt kennenlernen können.



### Interkulturelles Kochen mit GORILLA

Die neuen Unterrichtseinheiten sind als Werkstattunterricht aufgebaut, können beliebig lange im Unterricht eingesetzt werden und bringen den Schülerinnen und Schülern (und Lehrpersonen) jeweils eine (neue) Kultur nahe. Die Einheiten sind 3-teilig: ein Videoportrait als Einstieg, ein Hauptteil, in dem 11 unterschiedliche NMG-WAH Themen bearbeitet werden, und der Abschluss mit Präsentationen und Reflexionen der Schüler/innen. Aus der 5-teiligen Serie sind zwei schon erschienen: [Kenia mit Ayanna](#) und [Irak mit Abdi](#). Weitere drei werden im Verlauf der nächsten Monate publiziert.



### Gender – Gleichstellung

Am 7. Februar 2021 jährt sich zum 50. Mal die Einführung des Frauenwahlrechts in der Schweiz. Dies ist eine gute Gelegenheit, um im Unterricht Gleichberechtigung und Chancengleichheit der Geschlechter aus einer BNE-Perspektive zu behandeln. Nutzen Sie dazu die zahlreichen Lernressourcen und Unterrichtsideen zum Thema «Gender – Gleichstellung», die im neuen [Themendossier](#) und im [BNE-Praxismagazin ventuno](#) aufgeführt sind. Dort finden Sie beispielsweise die von der Eidgenössischen Kommission für Frauenfragen EKF konzipierte [Lernplattform zum Jubiläum](#).



### Stress im Chat? - Kartenset zur Onlinekommunikation

[zischtig.ch](#) hat in Zusammenarbeit mit Curaviva Schweiz ein Kartenset zur Online-Kommunikation erstellt. [Auf 39 Bildkarten](#) werden die Hintergründe für Probleme mit Chat und Socialmedia thematisiert, Lösungsstrategien und rechtliche Grenzen aufgezeigt. Auf der Rückseite der Bildkarten sind Hilfstexte für Lehr- und Fachpersonen abgedruckt. Die Sammelbox enthält eine Anleitung mit Ideen für den Unterricht und vertiefende Informationen. Produktion und Entwicklung wurden durch das Bundesamt für Sozialversicherungen unterstützt.



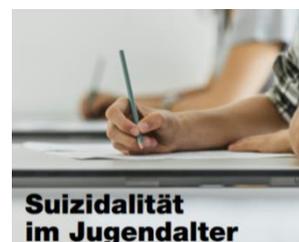
### Heb der Sorg! Ein Werkzeugkasten für den Umgang mit Herausforderungen

Um Jugendliche, Eltern und Fachpersonen für die psychische Gesundheit zu sensibilisieren, haben die ZHAW-Institute für Gesundheitswissenschaften und Angewandte Psychologie mit Unterstützung des BAG Flyer und Broschüren zum Thema erarbeitet. «[Heb der Sorg](#)» ist ein Werkzeugkasten zur Unterstützung von Jugendlichen im Umgang mit schwierigen Situationen wie Prüfungsstress, Cybersucht, Liebeskummer, usw. und gibt ihnen Tipps und Tricks um gesund zu bleiben. Die Inhalte dieser kostenlosen Broschüre können auch zur Sensibilisierung in den Unterricht integriert oder zur Vertiefung eines Themas eingesetzt werden.



### Suizidalität im Jugendalter – Leitfaden für Schulen

Bezugspersonen in der Schule können einen wichtigen Beitrag zur Suizidprävention leisten. Jedoch ist es nicht immer einfach, eine Situation richtig einzuschätzen und frühzeitig auf eine Krise zu reagieren. Wie soll in der Schule präventiv gehandelt werden? Wie kann man das Thema Suizid im Unterricht aufgreifen? Dieser [Leitfaden](#), herausgegeben von der Gesundheits- und Bildungsdirektion des Kantons ZH bietet Antworten auf diese Fragen und Ressourcen für Lehr- und Fachpersonen.



### Schulhelden: Interviews zu den Themen Lernen – Bildung – Schule

Im Podcast von VSLCH-Mitglied David Sigos sind Interviews mit Personen zu hören, die in der Bildung tätig sind oder zu wichtigen Bildungsthemen etwas beizutragen haben. Wie soll die Schule von morgen aussehen? Wie soll gelehrt, gelernt, oder unterrichtet und miteinander gelebt werden? [Dieser Podcast](#) möchte Lehrpersonen dabei unterstützen, aus den 45-Minuten-Lektionen-Schulen echte Persönlichkeits-Entwicklungsstätten zu erschaffen, neue Ideen kennenzulernen und die eigene Schule und den eigenen Unterricht weiter zu entwickeln.



## Zukunftsbox

Die [Bildungsmaterialien des Futuriums](#) (Berlin) laden zum spielerischen Erkunden der Zukunft ein. Die Materialien basieren auf Methoden der Zukunftsforschung, der Bildung für nachhaltige Entwicklung und dem Design Thinking. Sie unterstützen Schüler/-innen, die Zukunft als Chance zu begreifen, die sie bewusst und selbstbestimmt mitgestalten können. Die Materialien gibt es zu den Themen Städte, Ernährung, Energie, Arbeit und Gesundheit. Zu jedem Thema gibt es eine Zukunftsbox, die insgesamt sechs Kartensets sowie eine methodische Anleitung zum Erstellen von Zukunftsszenarien enthält. Sie sind modular aufgebaut und damit vielseitig im Unterricht einsetzbar. Die kürzeste Übung dauert 15 Minuten, die Projektwerkstatt eine ganze Woche.



## Popcorn und seine zwei Schwestern: ein Modul mit grossem Nachhaltigkeitsfaktor

Als Forscher/-in aufspüren, was Pflanzen zum Wachsen brauchen, im Spiel Ursachen für Hunger aufdecken oder einen Blick in fremde Esskulturen wagen. Bis zu 42 pflanzenfertige Klassenlektionen ermöglichen eine Auseinandersetzung mit der Frage: «Wie fair ist mein Essen?» Die Klassenaufgaben sind kombiniert mit Gartenlektionen. Die Schüler/-innen züchten im Hochbeet ihr eigenes Gemüse. Gemeinsam mit Lehrpersonen entwickelt ist das Modul bereits erfolgreich erprobt. Geeignet für 2. Zyklus (4-6 Klasse). Mehr zum Angebot erfahren Sie im [Artikel](#) aus der BNE-Praxiszeitschrift *ventuno* und auf der Website von [ecoviva](#).



## VERANSTALTUNGEN

### MeetUp Skillsnet: Nachhaltigkeit & Berufsbildung 23.03.2021

Die Zukunft hält grosse Herausforderungen bereit – wir stehen deshalb in der Pflicht, Lernende zu befähigen, diese zu meistern und zu einer nachhaltigen Entwicklung beizutragen. Im einstündigen [Workshop «Nachhaltigkeit & Bildung – wie gestalten wir die Zukunft?»](#) im Rahmen der Skillsnet-Community am 23. März lernen Sie, wie Sie BNE in den Berufsbildungsunterricht einbeziehen können und erarbeiten eigene Szenarien. Zudem stellt *éducation21* Angebote und Dienstleistungen vor. Anmeldung bis 18. März



### Kick-Off Tag der Demokratie 24.03.2021

Anlässlich dieses von Campus Demokratie organisierten [online-Nachmittags](#) am 24. März 2021 setzen Sie die Grundlagen für den Internationalen Tag der Demokratie am 15. September und sammeln Inspirationen, generieren Ideen, diskutieren Mindestkriterien für geeignete Formate, wählen das Logo und vernetzen. [Anmeldung](#) bis am 17. März!



### Bildung – heute, morgen, übermorgen! Fachtagung 21.06.2021

Mehr Bildungsgerechtigkeit sowie mehr Nachhaltigkeit an der Schule: Seit Jahren setzen sich Bildungslandschaften erfolgreich dafür ein. Die [zweisprachige Fachtagung](#) der Bildungslandschaften21 und der PHBern am 21. Juni 2021 in Bern bietet Interessierten Referate, Workshops und Raum für den Austausch. Merken Sie sich bereits das Datum vor! Anmeldung ab 8. März.



## Impressum

Der Newsletter erscheint dreimal pro Jahr und geht an alle Mitgliedschulen des Schulnetz21 und an interessierte Personen. Er beinhaltet Angebote, Materialien und Veranstaltungen aus Gesundheitsförderung und Bildung für Nachhaltige Entwicklung in der Schule sowie Neuigkeiten aus dem Netzwerk.

Redaktion: Gisèle Pinck | [gisele.pinck@schulnetz21.ch](mailto:gisele.pinck@schulnetz21.ch), Patrick Bapst | [patrick.bapst@schulnetz21.ch](mailto:patrick.bapst@schulnetz21.ch)

Möchten Sie den Newsletter abonnieren, klicken Sie [hier](#). Möchten Sie den Newsletter nicht mehr, klicken Sie [hier](#).

Schulnetz21  
Monbijoustrasse 31 | CH 3001 Bern | T +41 31 321 00 21  
[www.schulnetz21.ch](http://www.schulnetz21.ch) | [info@schulnetz21.ch](mailto:info@schulnetz21.ch)