



INHALT

AUS DEM NETZWERK

- BAG-Konferenz | 27. Mai 2021
«Gesundheit von Kindern und Jugendlichen: eine Selbstverständlichkeit?»
- Empowerment und Visionsorientierung
- Impulstagung Schulnetz21 | 27.11.21
Visionen, Selbstwirksamkeit und Glück: Gemeinsam Schule gestalten
- Rückblick ERFA Gesundheitsförderung: Beziehungskompetenzen entwickeln
– psychische Gesundheit stärken
- Mehr als Recycling

ANGEBOTE

- Starter-Kit draussen unterrichten
- feel-ok.ch | Lebenskompetenzförderung mit der «Abenteuerinsel»
- Tabakprävention für Sek I
- Purzelbaum-Kinder schneiden besser ab!
- Chancengleichheit in Ernährung
- BNE Weiterbildungen für Gymnasiallehrpersonen

MATERIALIEN

- Themendossier & Ventuno zu Gesundheit-Bewegung-Natur
- Was denken Jugendliche wirklich?
- Argumentarium Gesundheitsförderung und Prävention
- Selbstwirksamkeit von Kindern und Jugendlichen fördern
- Erklärfilme zu Demokratiebildung und Partizipation
- Gemeinschaft bildet
- Unterrichtseinheiten für BNE

VERANSTALTUNGEN

- Veranstaltungen im Herbst 2021

IM AUFTRAG VON



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement des Innern EDI
Bundesamt für Gesundheit BAG

und weiteren [Bestellern](#) von [éducation21](#)

AUS DEM NETZWERK

BAG-Konferenz | 27. Mai 2021

«Gesundheit von Kindern und Jugendlichen: eine Selbstverständlichkeit?»

Mehrere Schulen des Schulnetz21 präsentierten ihre partizipativen Projekte auf der Stakeholder-Konferenz der Strategie zur Prävention von nicht übertragbaren Krankheiten (NCDs). Präsentationen und Workshop-Dokumente auf dieser [Webseite](#) und Interviews auf [prevention.ch](#).

09.05.21 17:16:20
NCD-Stakeholderkonferenz
2021



Empowerment und Visionsorientierung

Für die Gestaltung einer gesundheitsfördernden und nachhaltigen Schule sind die Handlungsprinzipien aus der Gesundheitsförderung und der Bildung für Nachhaltige Entwicklung (BNE) wegleitend. Neu erfahren Sie auf unserer Webseite mehr zu den Prinzipien «[Empowerment](#)» und «[Visionsorientierung](#)».



schulnetz21

schweizerisches netzwerk
gesundheitsfördernder und
nachhaltiger schulen

Impulstagung Schulnetz21 | 27.11.21

Visionen, Selbstwirksamkeit und Glück: Gemeinsam Schule gestalten

Am 27. November findet die [Impulstagung](#) an der PH Luzern statt mit dem Fokus, Visionen zu entwickeln und Schule gemeinsam so zu gestalten, dass Kinder und Jugendliche befähigt sind, ihre Zukunft gesundheitsfördernd und nachhaltig anzupacken. Einladung und Programm folgen ab Mitte September 2021.



ERFA BNE | 22.09.2021

Respekt statt Rassismus | Online

Tausende gingen vor einem Jahr auf die Strassen und setzten auf Social Media ein Zeichen gegen strukturellen Rassismus in der Schweiz. Wie hat sich die aktuelle Rassismusdebatte auf den Schulalltag bei Ihnen ausgewirkt? Welche Tools braucht es um einen ehrlichen und zukunftsorientierten Rassismusdialog an der eigenen Schule führen zu können? Diesen und weiteren Fragen widmen wir uns am ERFA BNE im September. [Anmeldung jetzt möglich!](#)



Rückblick ERFA Gesundheitsförderung: Beziehungskompetenzen entwickeln – psychische Gesundheit stärken

Am 5. Mai 2021 wurde am Erfahrungsaustauschtreffen Gesundheitsförderung besprochen, wie Beziehungskompetenzen die psychische Gesundheit unterstützen. Bettina Roth, soziokulturelle Animatorin FH, S&X Sexuelle Gesundheit Zentralschweiz gab Anregungen wie Beziehungskompetenzen im Unterricht und im Lebensraum Schule auf allen Stufen gefördert werden können. Schliesslich liessen sich die über 50 Teilnehmenden im Austausch zur Förderung der Beziehungskompetenzen inspirieren. Die [Dokumentation](#) ist online verfügbar.



Mehr als Recycling

Die Schulnetz21-Schule Thalwil verfügt über ein einheitliches Recyclingsystem. Die Umweltbeauftragten der Thalwiler Schulen haben ein Projekt auf die Beine gestellt, bei dem die Schüler:innen vom Kindergarten bis zur Sekundarschule involviert sind und so früh lernen, ressourcenschonend mit Wertstoffen umzugehen. In Zusammenarbeit mit der PH Zürich und éducation21 erhalten wir in einer [kleinen Dokumentation](#) einen Einblick in die gesamtschulische Umsetzung.



5 Filme zu gesundheitsfördernden Angeboten des regionalen Netzwerks der Stadt Bern

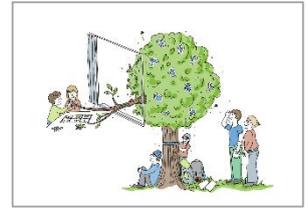
Ausgewogene und gesunde Mahlzeiten sind wichtig, um im Schulalltag fit und konzentriert zu sein. [4 Filme](#) zeigen wie viel Freude, Wohlbefinden und auch soziale Momente durch gemeinsames Essen und Trinken geschaffen werden. Ein weiteres [Video](#) zeigt wie in der sensiblen Phase der Adoleszenz zwischen Kindheit und Erwachsensein es wichtig ist, Eigenschaften wie Selbstbewusstsein, Selbständigkeit und Selbstwirksamkeit zu fördern und zu stärken.



ANGEBOTE

Starter-Kit draussen unterrichten

Sie wünschen sich mehr Draussenunterricht an Ihrer Schule? Sie würden gerne als Team mehr übers Draussenunterrichten austauschen? Schulnetz21 Schulen haben ihre Expertise in das [Kartenset](#) von SILVIVA eingebracht. Die Karten unterstützen die Schulen auf dem Weg Schritt für Schritt zu einer draussen unterrichtenden Schule zu werden. In der WWF-Aktionswoche «[Ab in die Natur](#)» vom 13.-17.09.2021 erhalten Lehrpersonen für den Zyklus 1 & 2 kostenlose Lernmaterialien.



feel-ok.ch | Lebenskompetenzförderung mit der «Abenteuerinsel»

Die neue multithematische Methode zur Förderung von Lebenskompetenzen von feel-ok.ch «[Abenteuerinsel](#)» ist online. Sie bietet 30 thematische Einheiten zu psychischer Gesundheit, Sucht und Entwicklungsaufgaben an, mit denen die Gesundheits- und die methodischen Kompetenzen Jugendlicher gefördert werden. Zusätzlich enthält sie 18 Überraschungsaufgaben, mit denen die Jugendlichen Lebenskompetenzen erleben können. Abenteuerinsel wurde mit der Unterstützung von Gesundheitsförderung Schweiz, dem Alkoholpräventionsfonds und den Kantonen realisiert. Zur [Videoanleitung](#) und [Startseite](#)



Tabakprävention für Sek I

Im Rahmen des Kinder- und Jugendprogramms des Tabakpräventionsfonds wird ab dem Schuljahr 2021/22 ein neues Angebot für den Unterricht auf Sekundarstufe I entwickelt. Damit wird nach 21 Jahren das bisherige Angebot für Schulen «Experiment Nichtraucher» abgelöst. Lehrpersonen, Kinder und Jugendliche sind in Zukunft eingeladen, eine aktive Rolle einzunehmen und das Angebot partizipativ mitzugestalten. Im Zentrum steht die Gestaltung von Lebenswelten in einem gesundheitsfördernden Umfeld. Für die [Entwicklungsphase bis 2023](#) ist education21 mandatiert.



Purzelbaum-Kinder schneiden besser ab!

In drei Kantonen konnten die motorischen Basiskompetenzen ([MOBAK](#)) von knapp 600 Kindern aus Regel- und Purzelbaum-Kindergärten untersucht werden. Dabei zeigte sich, dass Kinder aus Purzelbaum-Kindergärten in den Kompetenzbereichen «Etwas-Bewegen» und «Sich-Bewegen» bessere Leistungen erzielten als Kinder aus Regelkindergärten. Das [Faktenblatt](#) zeigt, wie eine bewegungsfördernde Lernumgebung die motorische Entwicklung im Kindergarten unterstützen kann und es sich deshalb lohnt, Bewegung im pädagogischen Schulkonzept zu integrieren.

Weitere Faktenblätter zu Evaluationen von bewegungsfördernden Angeboten: [Evaluation Defi Velo](#), [Evaluation Schule bewegt](#)



Chancengleichheit in Ernährung

Neu steht bei der Schweizerischen Gesellschaft für Ernährung SGE ein [Kurzvideo](#) & Lehrmittel bereit, welches Jugendliche die Zusammensetzung einer ausgewogenen Mahlzeit veranschaulicht. Das Video wurde in Kooperation mit gorilla.ch produziert und ist Teil des SGE-Projekts «Chancengleichheit».

Faktenblätter von GFCH zu Ernährung von Kindern neu in 12 Sprachen: Diese Flyers mit QR-Codes können Eltern abgegeben oder an Veranstaltungen aufgelegt [Znüni-Blatt](#), «[Zucker: weniger ist mehr](#)».



BNE Weiterbildungen für Gymnasiallehrpersonen

Das neue [Weiterbildungsformat an der PHBern](#) macht Gymnasiallehrpersonen die wissenschaftlichen Kenntnisse zu BNE kompakt zugänglich. Anschliessend werden die Lehrpersonen bei der fachbezogenen Entwicklung und Umsetzung eigener BNE-Unterrichtsmaterialien und -projekte wissenschaftlich unterstützt. Das Projekt wird unterstützt durch die PHBern und vom Programm «Innovative Projekte an Pädagogischen Hochschulen für BNE» (IPHP) von education21. Anmeldungen für die Fachvorträge (erster Teil der Weiterbildungen) sind ab sofort für alle Lehrpersonen schweizweit geöffnet.



Ressourcen für die Psychische Gesundheit

Der Übergang vom Jugend- ins Erwachsenenalter ist für alle Menschen eine besonders vulnerable Phase. [Erste-Hilfe-Kurse für psychische Gesundheit mit Fokus auf Jugendliche](#) von ensa richten sich an Lehrpersonen und Schulsozialarbeitende, die ihnen anvertrauten Jugendlichen Erste Hilfe bei psychischen Problemen leisten wollen. Give, die Servicestelle für Gesundheitsförderung an Österreichs Schulen, stellt kompakte Fachinformationen und knappe Praxistipps [Gesundheitlicher Chancengerechtigkeit](#) und [Gute Beziehungen in Schulen](#) zur Verfügung.



MATERIALIEN

Themendossier & Ventuno zu Gesundheit-Bewegung-Natur

Verantwortung für das eigene Handeln übernehmen, die eigene Lebenswelt aktiv mitgestalten und dabei die eigene Gesundheit und die der Mitmenschen fördern: Gesundheitsförderung und Bildung für Nachhaltige Entwicklung gehen Hand in Hand. Nutzen Sie dazu die zahlreichen Lernressourcen und Unterrichtsideen zum Thema «Gesundheit – Bewegung - Natur», die im neuen [Themendossier](#) und im BNE-Praxismagazin ventuno aufgeführt sind. Das Themendossier wurde mit der Unterstützung vom Bundesamt für Sport und der Gesundheitsförderung Schweiz realisiert.



Was denken Jugendliche wirklich?

... über Handykonsum, Ernährung oder das Thema Körperbild? Im Projekt «[Sanateenz](#)» wird den Kindern und Jugendlichen eine Stimme gegeben: Wie nehmen sie ihre Gesundheit wahr, welchen Lebensstil haben sie? Das erzählen die Jugendlichen gleich selber. Der Film wurde von vier Studierenden der Fachhochschule Graubünden in Zusammenarbeit mit dem Bundesamt für Gesundheit realisiert. Im Quiz erhält man Antworten.

Zudem berichtet ein aktueller spectra podcast über das Thema «[Problematische Internetnutzung in der Schweiz](#)» und liefert Erkenntnisse und Empfehlungen über diese neue Form der Verhaltenssucht. Weitere Beiträge online.



Argumentarium Gesundheitsförderung und Prävention

Gesundheitsförderungs- und Präventionsmassnahmen gegen Krankheiten erfordern einen sektorübergreifenden Ansatz, der gesundheitsförderliche Umgebungen – u.a. auch Schulen – stärkt und Verhaltensänderungen bewirkt. Das [Argumentarium](#) zeigt den Handlungsbedarf, wirksame Massnahmen sowie zukünftige Herausforderungen auf. Die Hauptaussagen werden in Infografiken und in kurzen Erklärvideos zusammengefasst.



Selbstwirksamkeit von Kindern und Jugendlichen fördern

Die Selbstwirksamkeit beschreibt die Überzeugung, Handlungen aufgrund eigener Kompetenzen ausführen zu können. Sie wird schon sehr früh entwickelt und im Verlauf des gesamten Lebens immer wieder benötigt, um unsere Gesundheit zu erhalten oder wiederherzustellen. Sie hat positive Effekte auf die psychische Gesundheit, unsere körperlichen Reaktionen und das Gesundheitsverhalten. Die [4 Videos](#) veranschaulichen, was Selbstwirksamkeit ist und wie sie gefördert werden kann. Die Modulvideos zeigen, wie die Selbstwirksamkeit konkret in Projekten zur Gesundheitsförderung bei [Kindern](#) und [Jugendlichen](#) gefördert werden kann.



Erklärfilme zu Demokratiebildung und Partizipation

In der neuen Erklärfilmreihe «[Zeitgemässe Demokratiebildung braucht...](#)» greift die Deutsche Kinder- und Jugendstiftung grundlegende Begriffe und Konzepte auf und erklärt diese. Den Auftakt machen Videos zur [Lebensweltorientierung](#) sowie zur [Wirkungsorientierung](#). Im [Erklärvideo](#) des SRF für Kinder dreht sich alles um Diversität. Jeder Mensch ist einzigartig und trägt dazu bei, dass unser Zusammenleben bunt ist. Das bedeutet auch, alle zu akzeptieren und sich gegenseitig zu helfen!



Gemeinschaft bildet

In der aktuellen Ausgabe des Magazins «[Bildung Schweiz](#)» vom Dachverband Lehrerinnen und Lehrer Schweiz LCH werden die Bildungslandschaften genauer unter die Lupe genommen. Interessiert es Sie zu erfahren, was es bedeutet, als Bildungslandschaft unterwegs zu sein?



Unterrichtseinheiten für BNE

éducation21 bietet neu [selbst produzierte Unterrichtseinheiten](#) an für eine lebendige und partizipative Umsetzung von Bildung für Nachhaltige Entwicklung (BNE). Sie sind nach Fächern aufgeführt und ermöglichen es, schnell in den Unterricht mit Ihren Schülerinnen und Schülern einzusteigen. Einige sind «pfannenfertig», andere benötigen ein Minimum an Vorbereitung



Das Video «[Eine Minute BNE](#)» zeigt beispielsweise anschaulich, wie mit dem Thema Mode die Welt ins Klassenzimmer kommt und einen lebensnahen Zugang zu verschiedensten Aspekten von Nachhaltigkeit bietet.

VERANSTALTUNGEN

Veranstaltungen im Herbst 2021

15.12.2021-14.11.21 | Ausstellung «Frauen ins Bundeshaus! 50 Jahre Frauenstimmrecht»: [Angebote für Schulen](#)

03.09.2021 | SGE-Fachtagung: [Mega-Trends und ihr Einfluss auf die Ernährungszukunft](#)

07.09.2021 | [Fachtagung Umfassendes Bildungsverständnis](#)

15.09.2021 | [Internationaler Tag der Demokratie](#)

22.09.2021 | [ERFA BNE- Respekt statt Rassismus](#)

25.09.2021 | [LBGTIQ und Schule](#)

29.-31.10.2021 | [Schulkongress Bewegung und Sport](#)

12.-13.11.2021 | [Psychische Gesundheit – was macht Schule?](#)



Impressum

Der Newsletter erscheint dreimal pro Jahr und geht an alle Mitgliedschulen des Schulnetz21 und an interessierte Personen. Er beinhaltet Angebote, Materialien und Veranstaltungen aus Gesundheitsförderung und Bildung für Nachhaltige Entwicklung in der Schule sowie Neuigkeiten aus dem Netzwerk.

Redaktion: Gisèle Pinck | gisele.pinck@schulnetz21.ch, Silvana Werren | silvana.werren@schulnetz21.ch, Isabelle Steinhäuslin | info@schulnetz21.ch

Möchten Sie den Newsletter abonnieren, klicken Sie [hier](#). Möchten Sie den Newsletter nicht mehr, klicken Sie [hier](#).

Schulnetz21
Monbijoustrasse 31 | CH 3001 Bern | T +41 31 321 00 21
www.schulnetz21.ch | info@schulnetz21.ch