



## INHALT

### AUS DEM NETZWERK

- Dokumentation Impulstagung «Visionen, Selbstwirksamkeit und Glück - Gemeinsam Schule gestalten»
- Dokumentation ERFA BNE « Respekt statt Rassismus »
- 25 Jahre Gesundheitsfördernde Schulen
- Digitalisierung als Chance

### ANGEBOTE

- An alle Schulklassen: Deine mutige Idee ist gefragt!
- Schweizerweiter Wettbewerb zu den Zielen für Nachhaltige Entwicklung
- Dokumentation nationale Fachtagung Bildungslandschaften21
- SchoolMatters für eine Schulkultur, die glücklich macht
- feel-ok.ch aktuell!
- Geschlecht und Sexualität
- Für einen gesunden Start ins Arbeitsleben

### MATERIALIEN

- Baumwolle – ein kostbarer Stoff | Zyklus 1
- Solidarisches Zusammenleben in der Schule
- Demokratie betrifft uns alle
- Lernen lernen
- Ich schaffe das! Unterrichtsmaterial zur Förderung von Lebens- und Gesundheitskompetenzen
- Schule gesund leiten
- Gesundsein und Gesundbleiben im Schulalltag
- Alles schon drin

### VERANSTALTUNGEN

- 12. Januar 2022 | Gesundheitsförderung in Schulen, 14:00-15:30 Uhr | online
- 19. Januar 2022 | BNE-Praxistag: «BNE macht dich stark!», 14:00-17:15 Uhr
- 21. Januar 2022 | Marketing in der Gesundheitsförderung: Von der Wissensvermittlung bis zur Verhaltensänderung
- 9. Juni 2022 | Save the Date: Nationale Tagung zu Gewaltprävention in jugendlichen Paarbeziehungen in Bern

## IM AUFTRAG VON



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement des Innern EDI  
Bundesamt für Gesundheit BAG

und weiteren **Bestellern**  
von **éducation21**

## AUS DEM NETZWERK

### Dokumentation Impulstagung «Visionen, Selbstwirksamkeit und Glück - Gemeinsam Schule gestalten»

Die diesjährige Impulstagung mit Hauptreferenten von Jörg Berger, VSLCH und Margret Rasfeld, «Schule im Aufbruch» beschäftigte sich mit den Fragen, wie die Schule Visionen entwickeln und Rahmenbedingungen glücklich gestalten kann, damit Schüler und Schülerinnen befähigt sind, ihre Zukunft gesundheitsfördernd und nachhaltig anzupacken. Die [Dokumentation](#) der Impulstagung ist jetzt online.



### Dokumentation ERFA BNE « Respekt statt Rassismus »

Welche Kompetenzen müssen für ein friedliches Zusammenleben im Unterricht und in der Schule gestärkt werden? Diese und weitere Fragen wurden an der ERFA BNE erörtert. Die [Dokumentation zur Weiterbildung](#) finden Sie jetzt online.



### 25 Jahre Gesundheitsfördernde Schulen

Der Ansatz der gesundheitsfördernden Schule wurde vor 25 Jahren eingeführt und seither weltweit gefördert; das Schulnetz21 ist ein Beispiel hierfür. Kein Bildungssystem ist effektiv, wenn es nicht die Gesundheit und das Wohlbefinden seiner Schüler/innen, Mitarbeitenden und Gemeinschaft fördert. Dies war noch nie so sichtbar wie im Zusammenhang mit der COVID-19-Pandemie. Diese [Publikation](#) (eng.) der WHO erläutert was eine gesundheitsfördernde Schule ausmacht und warum jede Schule eine werden sollte.



### Digitalisierung als Chance

Die Digitalisierung verändert auch das Lehren und Lernen. Für Denise Merz, Prorektorin der Netzwerkschule Bildungszentrum Limmattal, ist sie eine Chance, Unterrichtskonzepte neu zu denken. Sie hat einen Schulentwicklungsprozess angestoßen, der digitale Medien sinnvoll in den Unterricht integriert und die Handlungs- und Selbstkompetenz der Lernenden ins Zentrum stellt. Dieser [Kurzfilm](#) gibt einen Einblick in den Schulalltag von Lernenden der Bereiche Logistik und Maschinenbau.



## ANGEBOTE

### An alle Schulklassen: Deine mutige Idee ist gefragt!

Wir suchen mutige und frische Ideen für den Ideenwettbewerb des Kinder- und Jugendprogramms des Tabakpräventionsfonds. Alle beteiligten Schulklassen erhalten als Geschenk für ihre Teilnahme drei Unterrichtsfilme aus dem education21-Filmangebot und nehmen an der Verlosung für die Abschlussveranstaltung und für Sonderpreise teil. **Bis zum 20. Dezember 2021** können alle Ideen [hier](#) eingereicht werden.



### Schweizweiter Wettbewerb zu den Zielen für Nachhaltige Entwicklung

Die Türen der 8. Ausgabe des nationalen Eduki-Wettbewerbs zum Thema «Mein Motto heisst Nachhaltigkeit! Global denken, lokal handeln.» sind nun offen. Schülerinnen und Schüler von der Primarstufe bis zur Sekundarstufe I und II (von 4 bis 19 Jahren) aus der ganzen Schweiz können sich bis am **1. März 2022 anmelden**.



### Dokumentation nationale Fachtagung Bildungslandschaften21

Eine individuelle Förderung zur Entfaltung des Potentials der Kinder und Jugendlichen ermöglichen – dieses Ziel verbindet Bildungsakteurinnen und -akteure. Noch nie zuvor war dabei die Bildung für Nachhaltige Entwicklung BNE so bedeutend wie heute. Starke Bildungsnetzwerke unterstützen Kindern und Jugendlichen bei der nachhaltigen Zukunftsgestaltung. Sie standen deshalb im Mittelpunkt unserer [Fachtagung vom 21. Juni 2021](#), die in Zusammenarbeit von [Bildungslandschaften21](#) und der PHBern durchgeführt wurde.



## SchoolMatters für eine Schulkultur, die glücklich macht

SchoolMatters unterstützt Schulen in ihrer Entwicklung zu gesundheitsfördernden und nachhaltigen Ökosystemen. Das [digitale Handbuch](#) bietet Inhalte und Anregungen für die Gestaltung des schulischen Lebens- und Arbeitsraums sowie den Unterricht – und für ein wohlwollendes Mit- und Füreinander aller Beteiligten. SchoolMatters bildet die Basis von MindMatters für die Zyklen 1 – 3 und für weitere Aktivitäten und Schul(entwicklungs)-Massnahmen. Für den Einstieg steht unter [www.feel-ok.ch/sprint-mm](http://www.feel-ok.ch/sprint-mm) eine einfache Umfrage zur Verfügung.



## feel-ok.ch aktuell!

2022 startet die neue Onlineschulung von [feel-ok.ch](http://feel-ok.ch) für Lehrpersonen und weitere Partner und Partnerinnen: niederschwellig, flexibel, kostenlos. Die [Anmeldung](#) dauert eine Minute.

feel-ok.ch wurde aktuell mit dem Thema [Queer](#) erweitert. Vertieft behandelt werden romantische und sexuelle Orientierungen, Geschlechtsidentitäten, die körperlichen Geschlechter und das Coming-out. Zudem ist die neue Sektion [Suchtmittel](#) mit Inhalten zu verschiedenen nikotinhaltenen Produkten, Cannabis und Alkohol erschienen. Neue Instrumente und eine [Videoanleitung](#) stehen zur Verfügung.



## Geschlecht und Sexualität

In der Lebensphase der Identitätsfindung formen Jugendliche auch ihre Geschlechtsidentität: Wer bin ich? Wen begehre ich? Wie verhalte ich mich als Mann, als Frau, und was mache ich, wenn ich mich in keiner der beiden Kategorien wohlfühle? Zusätzlich zur Ausstellung «Geschlecht» bis Mai 2022 und Workshops vor Ort in Lenzburg, bietet das Stapferhaus neu auch [Didaktisches Material und Workshops in Schulen](#) an.

Die neue Sexualaufklärungsbroschüre «[Hey You](#)» für Jugendliche ab 12 von Sexueller Gesundheit Schweiz adressiert nun Jugendliche aller Geschlechter.



## Für einen gesunden Start ins Arbeitsleben

Gesundheitsförderung Schweiz bietet ein neues Angebot für Berufsbildende an zur Förderung der psychischen Gesundheit ihrer Lernenden. Die Plattform [Friendly Work Space Apprentice](#) bietet Videos, eine Werkzeugkiste, konkrete Fallbeispiele, Austauschmöglichkeiten, Weiterbildung und Beratung zur Förderung der psychischen Gesundheit von Lernenden.



## MATERIALIEN

### Baumwolle – ein kostbarer Stoff | Zyklus 1

Baumwolle wird nicht in der Schweiz produziert, aber von fast von allen getragen und geschätzt. [éducation21](#) hat eine [pädagogische Anregung für Zyklus 1](#) verfasst, in dem sich die Kinder anhand von BNE-Methoden mit der Pflanzenaufzucht, den Herstellungsprozessen und deren Standorten, den Arbeitsbedingungen, aber auch mit Import und Recycling auseinandersetzen.



## Solidarisches Zusammenleben in der Schule

Die Schule ist ein Ort des Zusammenlebens und des gemeinsamen Lernens, ein Ort der Solidarität. Wie können Schulleitende, Lehrpersonen und Lernende ein harmonisches, dynamisches, solidarisches und nachhaltiges Schulklima entwickeln? Das neue Themendossier «[Zusammenleben in der Schule](#)» und das Themendossier «[Solidarität](#)» von [éducation21](#) geht dieser Frage nach und schlägt Angebote und Unterrichtsmethoden für alle Schulstufen vor.



## Demokratie betrifft uns alle

In der heutigen Welt voller Umbrüche ist es wichtig zu wissen, wer wo in welcher Form Einfluss auf das private und gesellschaftliche Geschehen hat oder haben sollte. Demokratie heisst Volksherrschaft und setzt auf die Beteiligung möglichst vieler. Sowohl im [Praxismagazin Ventuno](#) wie auch im [Themendossier zu Demokratie](#) sind Vielzahlige Inputs, Anregungen und Hilfestellungen für den Unterricht zu finden.



## Lernen lernen

Viele Schüler und Schülerinnen sind mit der Fülle an Lernstoff, mit der sie sich täglich auseinandersetzen müssen, überfordert. Oft sind Verantwortung für das eigene Lernen zu übernehmen das Zeitmanagement grosse Herausforderungen. Umso wichtiger ist es, dass sie geeignete Lernstrategien kennenlernen und herausfinden, welche das eigene Lernen tatsächlich unterstützen. Die Deutsche Gesetzliche Unfallversicherung bietet dazu [Unterrichtsmaterial](#).



Foto: AdobeStock/drubig-photo

## Ich schaffe das! Unterrichtsmaterial zur Förderung von Lebens- und Gesundheitskompetenzen

Das Unterrichtsmaterial für die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen von 9-14 Jahren besteht aus 4 Modulen mit Unterrichtsvorschlägen, welche die einzelnen Aspekte des thematischen Schwerpunkts bearbeiten. Die Module «[Wie komme ich besser klar](#)» und «[Wenn alle nerven!](#)» sind aktuell verfügbar, Module «[Durchhänger...Ich mag nicht mehr!](#)» und «[Das baut mich auf!](#)» werden bis Ende Jahr auch online sein. Weitere Infos inklusive Zusatzmaterial und Kurzvideo unter [ich-schaffe-das.at](#)



## Schule gesund leiten

Schulleitenden haben durch ihre Haltung und ihr Vorbild wesentlichen Einfluss auf die Wirksamkeit und Nachhaltigkeit von gesundheitsfördernden Massnahmen in der Schule. Gesundheit, Arbeitszufriedenheit und Motivation von Lehrpersonen hängen stark mit dem Führungsverhalten der Schulleitung zusammen. Die [Praxisbroschüre «Schulen gesund leiten»](#) widmet sich den vielfältigen Aspekten gesundheitsfördernden Schulführung inklusive hilfreicher Praxistipps.



## Gesundsein und Gesundbleiben im Schulalltag

Die [Handreichung für gute, gesundheitsfördernde Schulen](#) bietet Wissenswertes und Praktisches zur Lehrpersonengesundheit. Sie richtet sich an Lehrpersonen, Schulleitende und Experten und Expertinnen im Bereich der schulischen Gesundheitsförderung. Die Handreichung setzt 4 Schwerpunkte: Massnahmen und Zielsetzungen der schulischen Gesundheitsförderung; salutogene Führung; Praxiserfahrungen zur Lehrpersonengesundheit; Tipps und Werkzeuge für Lehrpersonen.



## Alles schon drin

Für die Kampagne zum Internationalen Jahr der Früchte und Gemüse wurden [Lehrmittel](#) erstellt, um Kindern und Jugendlichen spielerisch neue Perspektiven auf eine ausgewogene Ernährung zu bieten und sie mit verschiedenen Sinnen neues Wissen zu Früchten und Gemüse entdecken zu lassen. Sie unterstützen Lehrpersonen, die das Thema im Unterricht aufnehmen möchten. Unterrichtsideen zu BNE zeigt auch [Zoom Früchte & Gemüse](#) von [éducation21](#).

[Weniger ist mehr](#): der Zuckerflyer von Gesundheitsförderung Schweiz (in 12 Sprachen) und dessen [Begleitblatt](#) eignen sich für die kritische Reflexion im Unterricht.



## VERANSTALTUNGEN

### 12. Januar 2022 | Gesundheitsförderung in Schulen, 14:00-15:30 Uhr | online

Die Schul- und Klassenkultur spielt eine wichtige Rolle für die Gesundheit aller Beteiligten in einer Schule. Wertschätzung, Eingebundenheit, gemeinsam an einem Strick ziehen sind nur einige Faktoren, welche die Resilienz, Beziehungskompetenzen und einen guten Umgang mit Stress unterstützen. In dieser modularen Online-Infoveranstaltung finden «Speed-Datings» zu [Schule handelt – Stressprävention am Arbeitsplatz](#), [MindMatters](#) und [Herzsprung](#) statt. Programm und Anmeldung [hier](#).



### 19. Januar 2022 | BNE-Praxistag: «BNE macht dich stark!», 14:00-17:15 Uhr

Am Mittwoch 19. Januar 2022 lädt die PH Schwyz und éducation21 zum jährlichen [BNE-Praxistag](#). Die kostenlose Veranstaltung beschäftigt sich mit der Frage wie die Förderung der Gestaltungskompetenzen, von Empowerment und der Partizipation in der Schulpraxis gelingen kann. Wie können Herausforderungen zu Möglichkeiten werden? Wie kommen wir vom Wissenserwerb ins Handeln? Der stufenübergreifende BNE-Praxistag richtet sich an Bildungsfachleute, Lehrpersonen, Schulleitende, Dozierende und Studierende an Pädagogischen Hochschulen und weitere an BNE-Interessierte. [Jetzt anmelden!](#)



### 21. Januar 2022 | Marketing in der Gesundheitsförderung: Von der Wissensvermittlung bis zur Verhaltensänderung

Am Donnerstag, 27. Januar 2022 findet die 23. Nationale Gesundheitsförderungskonferenz im Kursaal Bern statt. Das Konferenz-Thema lautet «Marketing in der Gesundheitsförderung: Von der Wissensvermittlung bis zur Verhaltensänderung». Mehr Informationen und Anmeldung auf der [Webseite der Gesundheitsförderungskonferenz](#).



### 9. Juni 2022 | Save the Date: Nationale Tagung zu Gewaltprävention in jugendlichen Paarbeziehungen in Bern

Weitere Informationen unter [www.herzsprung.ch](http://www.herzsprung.ch). Programm und Anmeldung ab Februar 2022.



#### Impressum

Der Newsletter erscheint dreimal pro Jahr und geht an alle Mitgliedschulen des Schulnetz21 und an interessierte Personen. Er beinhaltet Angebote, Materialien und Veranstaltungen aus Gesundheitsförderung und Bildung für Nachhaltige Entwicklung in der Schule sowie Neuigkeiten aus dem Netzwerk.

Redaktion: Gisèle Pinck | [gisele.pinck@schulnetz21.ch](mailto:gisele.pinck@schulnetz21.ch), Silvana Werren | [silvana.werren@schulnetz21.ch](mailto:silvana.werren@schulnetz21.ch)

Möchten Sie den Newsletter abonnieren, klicken Sie [hier](#). Möchten Sie den Newsletter nicht mehr, klicken Sie [hier](#).

Schulnetz21  
Monbijoustrasse 31 | CH 3001 Bern | T +41 31 321 00 21  
[www.schulnetz21.ch](http://www.schulnetz21.ch) | [info@schulnetz21.ch](mailto:info@schulnetz21.ch)