



Wir sind die Welt

Gesundheitsförderung als Schulkultur



Portrait

Name: Schule Rosenberg

Ort, Kanton: Neuhausen - SH

Anzahl Schüler/-innen: 241

Anzahl Lehrpersonen: 39

Stufe HarmoS: Zyklen 1-2 (1.- 6. Klasse)

Mitglied im Netzwerk: Netzwerk Deutschschweizer Netzwerk des SNGS (seit 1998)

Kontakt

Heidi Stapfer

heidi.stapfer@schule-neuhausen.ch

Internetadresse

www.schule-neuhausen.ch

Internet-Links

Jahresthemen

Download

Gewalt verhindern bevor sie geschieht

Kurzbeschreibung

Im Schulhaus Rosenberg ist Gesundheitsförderung eine Schulkultur. Die Schule beschäftigt sich seit 20 Jahren bewusst mit diesem Thema. Hauptziel der letzten Jahre war, eine positive Lernatmosphäre zu schaffen, damit sich alle Schulakteure wohl fühlen. Jahresthemen bilden jeweils Schwerpunkte, welche klassen- und stufenübergreifend umgesetzt, im Schulhaus sichtbar und erlebbar gemacht, sowie über Fortbildungen für Lehrpersonen verankert werden. Im Schuljahr 2017/18 lautet das Thema «Wir sind die Welt», passend für eine Schule mit Schüler/-innen aus 25 Nationen.

Besondere Stärken

- Ausserordentlich positive Schulkultur
- Gelebte Partizipation durch die Einbindung der Lehrpersonen in Arbeitsgruppen und gemeinsame Jahresplanung.
- Gemeinsam erarbeitete pädagogische Grundhaltung unterstützt durch Weiterbildungen (Systematisches Training für Erwachsene und Pädagogen)
- Gute Kooperation mit Elternrat, Schulsozialarbeit, Schulische Abklärung und Beratung
- Kollegiale Hospitation und schulhausinterne Weiterbildungen
- Umsetzung und Verankerung verschiedener gesundheitsfördernder Programme an der Schule
- Verankerung der Gesundheitsförderung im Schulprogramm

Organisation

Die Arbeitsgruppe Gesundheitsförderung besteht aus vier Lehrpersonen. Sie trifft sich ca. 10- mal jährlich, entwickelt das Gesundheitsförderungsprogramm und koordiniert die Umsetzung von Jahresthemen. Die Schulleitung wird informiert und diese nimmt, wenn sinnvoll, auch an Sitzungen teil. Die Jahresthemen werden mit dem Team aufgrund der Evaluationsergebnisse beschlossen und das Grobkonzept am Jahresplanungsnachmittag gemeinsam aufgegleist.

Projekte und Aktivitäten im Lauf der Jahre

Schulkultur/Wohlbefinden

Die Kultur der Gesundheitsförderung wird an der Schule Rosenberg über Jahresthemen gelebt.

- Jahresthema 2017/18: «Wir sind die Welt: Wir nutzen unsere kulturelle Vielfalt
- Jahresthema 2016/17: «Teamwork: Gemeinsam kommen wir weiter»
- Jahresthema 2015/16: «Mach mal Pause: Wir benötigen Pausen zur Erholung, können nicht stundenlang Höchstleistungen vollbringen»
- Jahresthema 2014/15: «Grenzenlos: Die Sinnhaftigkeit von Grenzen erfahren, gemeinsam Regeln entwickeln»
- Förderung der Beziehungen zwischen den Generationen durch das Projekt «Generationen im Schulhaus»: Ältere Menschen stellen ihre Lebenserfahrung, Geduld und Zeit Kindern in der Schule an zwei bis vier Stunden pro Woche zur Verfügung.

Die Erfolge sind erkennbar und messbar. Die externe Schulevaluation IQES hat im Herbst 2017 sowohl bei den Schülerinnen und Schülern wie auch bei den Lehrpersonen ausserordentlich hohe Werte beim Wohlbefinden ergeben.

Gewaltprävention und positives Schulklima

- Langjährige Umsetzung des schulintern erarbeiteten Programms «Gewalt verhindern bevor sie geschieht».
- Jugendtheaterprojekt «Hätte ich doch NEIN gesagt» in Zusammenarbeit der Lehr- und Fachpersonen der Schule Neuhausen unter der Regie eines erfahrenen Theaterregisseurs und Schauspielers, mit Unterstützung einer Theaterpädagogin.
- Befähigung der Schüler/-innen durch Sozialtraining mit der schulischen Sozialarbeit Konflikte selber zu lösen, jeweils in der 4. Klasse, u.a. auch Einführung der Friedenstreppe.
- Bei Mobbing wird eine Helferguppe aus Mitschülern und Mitschülerinnen gebildet.
- Klassen- und altersübergreifende Beziehungen durch Gotte-Göttisystem gefördert.

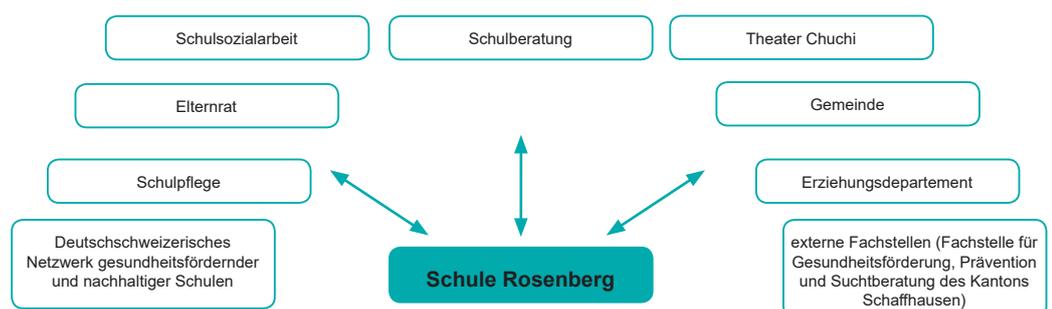
Lehrpersonengesundheit

- Fokus 2016/17: Gut, gerne und gesund unterrichten inklusiv schulhausinterner Weiterbildung
- Gemeinsam erarbeitete pädagogische Grundhaltungen
- Hospitationen und bei Bedarf Intervention
- Entlastung durch Standardbriefe, Interventionsmodell und Krisenkonzept, klare Abläufe und Zuständigkeiten

Bewegung

- Die Schule nimmt seit vielen Jahren am Projekt «Bewegte Schule» teil. Regelmässige Bewegungspausen werden in den Unterricht eingebaut.

Zusammenarbeit



Blick von RADIX/Schulnetz21

Gesundheitsförderung ist eine Kultur im Schulhaus Rosenberg. Diese langfristige Verankerung bedeutet, dass sie als Haltung in die Pädagogik, die Zusammenarbeit und den gegenseitigen Umgang einfließt und in anregenden Jahresthemen gelebt wird.

Aussagen von Lehrpersonen

«Ich fühle mich wohl im Team. Ich schätze die Arbeit von den anderen Lehrpersonen und auch die offene Art wie man miteinander sprechen kann. Bei Fragen und Unsicherheiten fühle ich mich unterstützt.»

«Mir gefällt es sehr im Schulhaus Rosenberg. Wir sind alle zusammen ein tolles Team, die Stimmung ist fast immer gut und fröhlich. Ich komme immer gerne in die Schule!»

«Ich arbeite sehr gerne in der fortschrittlichen Schule in Neuhausen. Die Schulleitung ist eine grosse Unterstützung und Entlastung»