



Suchtprävention
Der Sucht
Winterthur
zuvorkommen!

Suchtpräventionsstelle Winterthur

Technikumstrasse 1, 8403 Winterthur

Larissa Hauser

Ressort Volks- und Mittelschulen
Fachbereich Digitale Medien

larissa.hauser@win.ch

052 267 63 83

Suchtprävention
Der Sucht
Winterthur
zuvorkommen!

Inhalte des Workshops

- Funktion der Mediennutzung bei Kindern und Jugendlichen
 - Was machen sie und warum?
- Was ist die Aufgabe der Bezugspersonen?
- Förderung von Kompetenzen für die Mediennutzung
 - Medienkompetenzen / überfachliche Kompetenzen
 - Kompetenzen im Lehrplan21
- Lehrmittel und digitale Medien zur Förderung von Lebenskompetenzen

Suchtprävention
Der Sucht
Winterthur
zuvorkommen!

Wer ist dein Medienheld? Wer ist deine Medienheldin?



Suchtprävention
Der Sucht
Winterthur
zuvorkommen!

Funktion der Mediennutzung bei Kindern & Jugendlichen



Grundbedürfnisse von Kindern und Jugendlichen



- Sicherheit** → Präsenz und Verfügbarkeit
- Anregung** → Aktivierung des Erkundungsbedürfnisses
- Bezogenheit** → Emotionale Zuwendung
- Kompetenz** → Unterstützung
- Autonomie** → Gewähren von Spielraum
- Selbstwirksamkeit** → Einbezug

Suchtprävention
Der Sucht Winterurlaub zuvorkommen!



Faszination Games

Bedürfnis nach Autonomie
Kompetenz und Selbstverwirklichung



- Identifikation mit der Spielfigur
- verschiedene Rollen ausprobieren
- mit anderen "realen" Figuren interagieren
- aktives Einwirken auf den Verlauf der Geschichte
- Konsequenzen finden nur im Rahmen der Spielwelt statt
- Ständige Rückmeldung auf das eigene Handeln

Suchtprävention
Der Sucht
Winterturn
zuvorkommen!

Medienkompetenz Schritt für Schritt erlernen



Suchtprävention
Der Sucht
Winterurlaub
zuvorkommen!

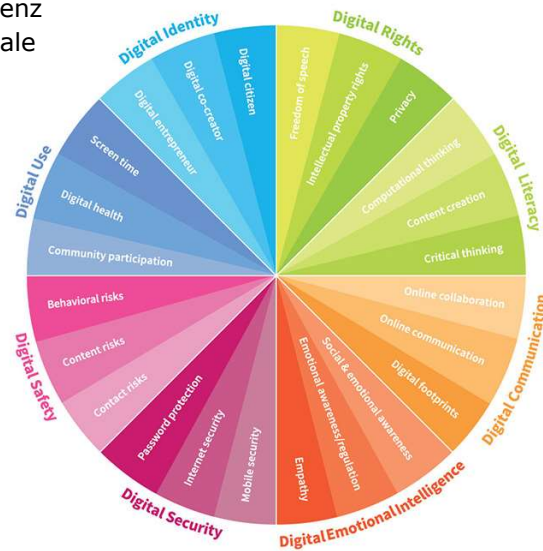
Digitale Intelligenz

«Digitale Intelligenz» ist die Summe aus technischen, mentalen und sozialen Kompetenzen.

Sie beinhalten das Wissen, die Fertigkeiten und Einstellungen um sich verantwortungsvoll in der digitalen Welt bewegen zu können.



- Lesen und Schreiben als Grundkompetenzen
- Anwendungskompetenz
- Soziale und emotionale Kompetenzen
- Teamfähigkeit
- Kritisches Denken
- Kreativität
- Bildschirmzeit
- Verständnis von Privatsphäre
- Etc.



Medienkompetenz im Lehrplan 21

Schülerinnen und Schüler können:

- sich in medialen Lebensräumen orientieren.
- Medien entschlüsseln, reflektieren und nutzen.
- eigene Gedanken und Wissen in Medienbeiträgen umsetzen.
- Medien interaktiv nutzen und mit anderen kooperieren.

1. Zyklus KG & 1./2. Klasse Primarschule	2. Zyklus 3. – 6. Klasse Primarschule	3. Zyklus 1. – 3. Klasse Sekundarschule
Deutsch	Englisch	Französisch
		Italienisch
Mathematik		
Natur, Mensch, Gesellschaft (1./2. Zyklus)		Natur und Technik (mit Physik, Chemie, Biologie)
		Wirtschaft, Arbeit, Haushalt (mit Hauswirtschaft)
		Räume, Zeiten, Gesellschaften (mit Geografie, Geschichte)
		Religionen, Kulturen, Ethik
Gestalten: Bildnerisches Gestalten / Textiles und Technisches Gestalten		
Musik		
Bewegung und Sport		
Medien und Informatik		
Berufliche Orientierung		
Bildung für Nachhaltige Entwicklung		
Überfachliche Kompetenzen Personale - Soziale - Methodische Kompetenzen Projekte		

Lehrplan 21

Suchtprävention
Der Sucht
Wintersemester
zuvorkommen!

1. Zyklus KG & 1./2. Klasse Primarschule	2. Zyklus 3. – 6. Klasse Primarschule	3. Zyklus 1. – 3. Klasse Sekundarschule
Deutsch	Englisch	
Mathematik		
Natur, Mensch, Gesellschaft (1./2. Zyklus)		
Gestalten: Bildnerisches Gestalten / Textiles und Technisches Gestalten		
Musik		
Bewegung und Sport		
Medien und Informatik		
Berufliche Orientierung		
Bildung für Nachhaltige Entwicklung		
Überfachliche Kompetenzen Personale - Soziale - Methodische Kompetenzen Projekte		

Abbildung 2: Personale, soziale und methodische Kompetenzen und ihre Überschneidungen

The diagram consists of three overlapping circles. The top-left circle is labeled 'Personale Kompetenzen', the top-right circle is 'Soziale Kompetenzen', and the bottom circle is 'Methodische Kompetenzen'. The overlapping areas between two or all three circles are shaded darker, representing the intersections of these competencies.

Lehrplan 21

Suchtprävention
Der Sucht
Wintersemester
zuvorkommen!

Überfachliche Kompetenzen im Lehrplan 21

Personale Kompetenzen

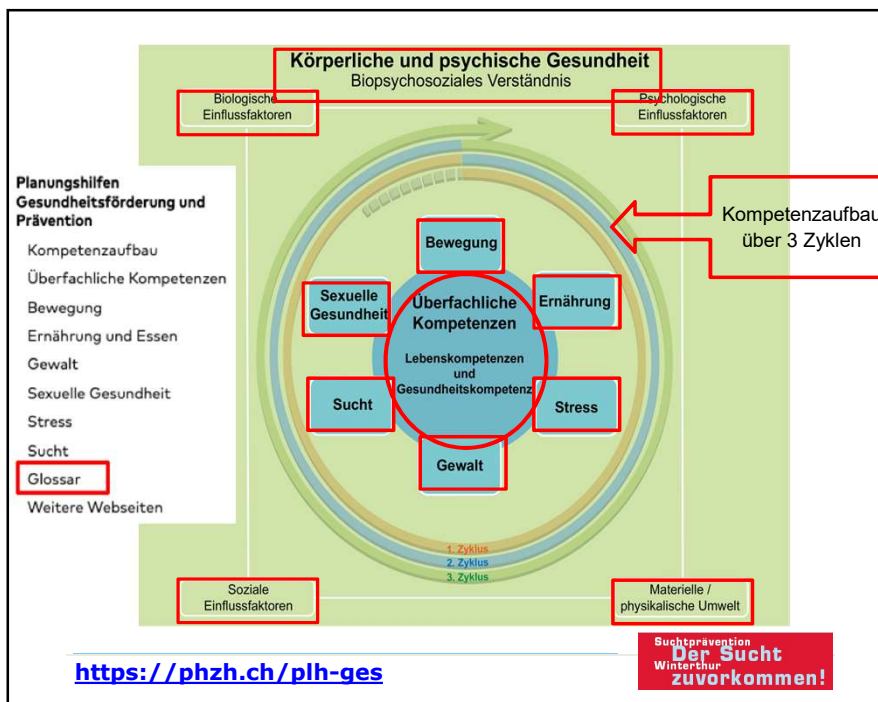
- **Selbstreflexion**
 - Eigene Ressourcen kennen und nutzen
- **Selbstständigkeit**
 - Schulalltag und Lernprozesse zunehmend selbstständig bewältigen, Ausdauer entwickeln
- **Eigenständigkeit**
 - Eigene Ziele und Werte reflektieren und verfolgen

Soziale Kompetenzen

- **Dialog- und Kooperationsfähigkeit**
 - Sich mit Menschen austauschen, zusammenarbeiten
- **Konfliktfähigkeit**
 - Konflikte benennen, Lösungsvorschläge suchen, Konflikte lösen
- **Umgang mit Vielfalt**
 - Vielfalt als Bereicherung erfahren, Gleichberechtigung mittragen

Methodische Kompetenzen

- **Sprachfähigkeit**
 - Ein breites Repertoire sprachlicher Ausdrucksformen entwickeln
- **Informationen nutzen**
 - Informationen suchen, bewerten, aufbereiten und präsentieren
- **Aufgaben/Probleme lösen**
 - Lernstrategien erwerben, Lern- und Arbeitsprozesse planen, durchführen und reflektieren



Kinder & Jugendliche haben Fragen...

... und suchen Antworten

- im Alltag
- in der Schule
- bei Vorbildern
- bei Peers
- in den Medien
- ...

Suchtprävention
Der Sucht
Winterkurs
zuvorkommen!

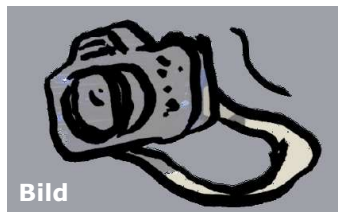
Lebenskompetenzen stärken mit digitalen Medien – Warum?

- Medien gehören zur Lebenswelt von Kindern und Jugendlichen.
- Viele Lebenskompetenzen lassen sich mit (digitalen) Medien stärken/fördern.
- Medienkompetenz kann an sich als wichtige Lebenskompetenz verstanden werden.

Suchtprävention
Der Sucht
Winterkurs
zuvorkommen!

Medienboxen Kindergarten

<https://stadt.winterthur.ch> – Suchbegriff «Medienboxen Kindergarten»



Suchtprävention
Der Sucht
Winterthur
zuvorkommen!

Bsp. eines Moduls aus der Medienbox "Ton"

Geräusche sammeln:

- Wie tönen Gegenstände?
- Geräusche erkennen
- Geräusche aufnehmen
- Eigene Geräusche „erfinden“
- Geräusch/Orte suchen (Schnitzeljagd)
- Lösungen austauschen


Suchtprävention
Der Sucht
Winterthur
zuvorkommen!

feel-ok.ch

ein internetbasiertes Interventionsprogramm für Jugendliche



Alkohol




Arbeit




Cannabis



Ernährung



Gewalt




Gewicht,
Essstörungen




Glücksspiel



Medienkomp.,
Webprofi




Rauchen



Selbstvertrauen



Sexualität



Sport



Stress




Suizidalität


Suchtprävention
Der Sucht
Winterurlaub
zuvorkommen!

be-freelance.net


Suchtpräventionsprogramm mit flexibel einsetzbaren Unterrichtseinheiten zu *Tabak/Alkohol/Cannabis* und **Digitalen Medien**




ATEMLOS.




WELCHEN
KATER
WÄHLST DU?




SCHON
PARANOID?
Lass dich nicht verwirren!



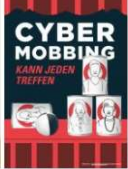
masslos
(wasser)




ZURÜCK
GEBLIEBEN?




Er spielt mit dir




CYBER
MOBBING
KANN JEDEN
TREFFEN




zu viel
gezoockt?




Die kleine Waise nicht spielen.
Mit anderen Kindern.




Er hätte mich
nie geschlagen.




GAME
OVER
WELCOME
BACK




SOCIAL
MEDIA
HIER
MISST
JEDER
JEDEN




SEI DU NICHT AUCH EINE



Der Verrauch einer Woche.



mit Milch
macht die Party länger



SAG MEIN

smart coach - smartcoach.info

sms coaching zur Stärkung von
Lebenskompetenzen
zurzeit noch Teil einer Studie
ab 14 Jahren

Themen:

- Stress
- Umgang mit anderen
- Gesundheit

Suchtprävention
Der Sucht
Winterthur
zuvorkommen!

ready4life - r4l.swiss

Die interaktive Coaching-App der Lungenliga
ready4life unterstützt dich in deiner
Gesundheit, im Umgang mit deinen Freunden
und Arbeitskollegen. Die App hilft dir bei der
Bewältigung von Stress, Konflikte zu lösen und
deinen eigenen Weg zu gehen.

Für Berufsschulen

Suchtprävention
Der Sucht
Winterthur
zuvorkommen!



Selbststudium / Leitfragen

- Was gefällt mir an der Methode / dem Lehrmittel?
- Wie könnte ich es verwenden / adaptieren?
- Wo sehe ich Chancen für den Unterricht?
- Wo sehe ich Stolpersteine / Grenzen im Unterricht?

Suchtprävention
Der Sucht
Winterthur
zuvorkommen!

Planungshilfen Gesundheitsförderung, alle Stufen:

<https://phzh.ch/plh-ges>

Medien im Kindergarten/US:

<https://stadt.winterthur.ch>

– Suchbegriff «Medienboxen» eingeben, Unterrichtsreihen als pdf verfügbar

Lehrmittel & Websites MS/Sek1:

www.feelok.ch

www.be-freelance.ch

<https://www.smartcoach.info/>

Mittel- und Berufsschulen, Projekt MindMovie

<https://www.gesundheitsfoerderung-zh.ch/themen/psychische-gesundheit/kinder-und-jugendliche/sensibilisierung-fuer-psychische-erkrankungen>

Berufsschulen:

ready4life, interaktives Coaching App

www.r4l.swiss

Linkliste



Literaturempfehlungen

Medienpädagogik Praxis Handbuch

Grundlagen, Anregungen und Konzepte für aktive Medienarbeit

Rösch E., Demmler K., Jäcklein-Kreis E. & Albers-Heinemann T. (Hrsg.), Kopaed Verlag 2012

Digitale Kompetenz

Was die Schule dazu beitragen kann

Hartmann W. & Hundertpfund A., hep-Verlag 2015

Medien-Kids

Bewusst umgehen mit allen Medien – von Anfang an

Hipeli E., Beobachter edition 2014

