



INHALT

AUS DEM NETZWERK

- ERFA Gesundheitsförderung: Tragfähige Lösungen im Team, im Kollegium, in der Klasse entwickeln, 8. Mai 2019
- Save the date! Impulstagung Digitalisierung, 30. November 2019
- Unterwegs zur gesunden und nachhaltigen Schule
- Neues Dossier: Unsere Umwelt, unsere Gesundheit
- Zwei neue Praxisbeispiele

ANGEBOTE

- Planungshilfen Gesundheitsförderung und Prävention
- Ein Leiterspiel – Drei Suchtthemen
- schule+velo: Neulancierung
- FLY mit Rückenwind: Ein Doppeldecker zum sozialen Lernen
- Jumpss: Geschlechtsbezogene Pädagogik mit Jungs und Mädchen
- MySwissFoodPyramid
- Wasserforscher
- #KidsWannaKnow / Jugendliche am Mikro

MATERIALIEN

- Anlaufstelle Mittagstische
- Webbasierte Prävention
- Tabakprävention Sekundarstufe I: Unterrichtshilfen und Merkblätter
- Ein Menü für die Zukunft
- Spielen – zwischen Spass und Engagement

VERANSTALTUNGEN

- Fachtagung: Bildungslandschaften machen Dampf! 21. Mai 2019
- 4. Nationales Fachforum Jugend und Medien 23. Mai 2019

IM AUFTRAG VON



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement des Innern EDI
Bundesamt für Gesundheit BAG

und weiteren [Bestellern](#) von [éducation21](#)

AUS DEM NETZWERK

ERFA Gesundheitsförderung: Tragfähige Lösungen im Team, im Kollegium, in der Klasse entwickeln, 8. Mai 2019

Am Mittwochnachmittag, 8. Mai 2019 findet ein Erfahrungsaustauschtreffen zum Thema «Systemisches Konsensieren: Eine Methode für die Entwicklung tragfähiger Lösungen im Team, im Kollegium, in der Klasse» in Luzern statt. Wie kann aus der Konfrontation ein Konsens entstehen? Wie kann diese Methode systemisches Konsensieren in den Schulalltag transferiert und dort umgesetzt werden? Karin Joachim, Dozentin für Organisationsentwicklung, PHBern, gibt Anregungen zu diesen Fragen. Ein reger Erfahrungsaustausch wird moderiert.

> [Programm und Anmeldung](#) (bis am 28. April)



Save the date! Impulstagung Digitalisierung, 30. November 2019

Am 30. November findet die Impulstagung zum Thema Digitalisierung an der PH Luzern statt. Reservieren Sie sich bereits heute das Datum! Einladung und Programm folgen ab September 2019.



schulnetz21

schweizerisches netzwerk
gesundheitsfördernder und
nachhaltiger schulen

Unterwegs zur gesunden und nachhaltigen Schule

Engagieren Sie sich für Gesundheitsförderung und/oder Bildung für Nachhaltige Entwicklung (BNE) in Ihrem Schulhaus und möchten sich für die Rolle als Kontakt(lehr)person fit machen? Die [Weiterbildung zur Kontaktperson für Gesundheitsförderung und BNE](#) wird ab September 2019 frisch überarbeitet und mit BNE-Themen an der PH Zürich angeboten. Sie steht auch interessierten Kontaktpersonen aus anderen Kantonen offen.



Neues Dossier: Unsere Umwelt, unsere Gesundheit

Dieses neue speziell für die Mitgliedschulen des Schulnetz21 entwickelte Dossier will im Sinne einer fächerübergreifenden Bildungsarbeit Brücken zwischen der Umweltbildung und der Gesundheitsförderung schlagen. Auf der [Webseite](#) finden Sie die wichtigsten Schritte und Beispiele für die Umsetzung in der Volksschule, im Gymnasium oder in den Berufsschulen. [Eine umfassendere PDF-Version](#) sowie weitere Ressourcen stehen auch zur Verfügung. Für Fragen und Anregungen kontaktieren Sie [Claire Hayoz Etter](#), Co-Koordinatorin des Schulnetz21 für die Romandie und Autorin des Dossiers.



Zwei neue Praxisbeispiele

Student/-innen der [Technischen Berufsschule Zürich \(TBZ\)](#), die sich aufgrund Ihres Alltags vertiefter mit Themen der Nachhaltigen Entwicklung befassen oder ein vielversprechendes Projekt der Prävention von Belästigung an der [Sekundarschule Haute-Sorne](#) in Bassecour JU. Diese beiden inspirierenden Beispiele sowie viele andere finden Sie in [unserer ideenreichen Sammlung!](#)



ANGEBOTE

Planungshilfen Gesundheitsförderung und Prävention

Die [Planungshilfen der PH Zürich](#) unterstützen Lehrpersonen und Schulleitungen bei der Planung und Umsetzung von lehrplanbasierter Gesundheitsförderung und Prävention im Unterricht. Die Plattform zeigt konkrete Handlungsansätze auf und verlinkt zu empfohlenen Lehrmitteln und Unterrichtshilfen.



Ein Leiterspiel – Drei Suchtthemen

Die [Leiterspiel-Trilogie von feel-ok.ch](#) ist nun vollständig. Lehrpersonen, Sozialarbeitende, Jugendarbeitende und andere Erwachsene, die mit Jugendlichen arbeiten, können die Themen Alkohol, Cannabis und Tabak mit Jugendlichen auf spielerische Weise mit dem Leiterspiel vertiefen.

Das Leiterspiel zum Thema Alkohol wurde vom nationalen Alkoholpräventionsfonds finanziert, die Version zum Thema Tabak vom Lotteriefonds Zürich. Wir danken Sucht Schweiz, Infodrog und der Arbeitsgemeinschaft Tabakprävention für die inhaltliche Prüfung der Themen Alkohol, Cannabis und Tabak.



schule+velo: Neulancierung

Die Informationsplattform für mehr Velo an Schulen [schule+velo](#) wurde neu lanciert. Kern der neuen Seite ist eine übersichtliche Suchfunktion nach den für Schulen relevanten Kriterien: Kanton, Kategorie, Altersgruppe und Sprache. Damit ist die Suche nach dem geeigneten Angebot schnell und einfach.



FLY mit Rückenwind: Ein Doppeldecker zum sozialen Lernen

[FLY mit Rückenwind](#) ist ein Angebot für Schulen der Sekundarstufe I. Während eines Schuljahrs helfen die Jugendlichen einmal pro Woche für zwei oder mehr Lektionen in einer Partnerklasse (Kindergarten/Unterstufe) mit. Junge Menschen werden in der Entwicklung von sozialen Kompetenzen gefördert.

> [Video](#)



Jumpps: Geschlechtsbezogene Pädagogik mit Jungs und Mädchen

Die Fachstelle für Jungen- und Mädchenpädagogik, Projekte für Schulen JUMPPS bietet [Kurse für die geschlechtsbezogene Pädagogik mit Jungs und Mädchen in Schulen](#) an. Die Kurse sind Lehrplan 21-konform, für alle Schulstufen und für alle im Schulumfeld, in der Beratung und in der Jugendarbeit Tätigen geeignet.



MySwissFoodPyramid

Mit der App [MySwissFoodPyramid](#) kann ein persönliches Ernährungstagebuch ab ca. 16 J. geführt werden. Ein Vergleich mit den Empfehlungen ermöglicht, die Lebensmittelpyramide kennen zu lernen und sein Essverhalten zu reflektieren. Einsatzgebiete für Mittel- oder Berufsschulen, z. B.:

- Interaktiver Einstieg ins Thema Ernährung, z. B. im Biologieunterricht
- Projekte im Bereich Ernährung und Gesundheit
- Überprüfung des eigenen Ernährungsverhaltens (für Lehrpersonen und Lernende)



Wasserforscher

Dieses [aktionsbasierte internationale Programm](#) regt die Klassen (Zyklen 2-3) durch einen Wettbewerb dazu an, sich auf lokaler Ebene für den Wasserschutz einzusetzen. Das Programm kann entweder autonom geführt oder durch die Schweizer Verantwortliche ([Interview](#)) begleitet werden. Am Ende vom Schuljahr werden die drei bestklassierten Klassen zur nationalen Finale eingeladen.



#KidsWannaKnow / Jugendliche am Mikro

In Fünfergruppen erarbeiten Lernende fünf Fragen an eine Fachperson zu einem auserwählten Thema der internationalen Zusammenarbeit (Gesundheit, Frieden, Migration, usw.). Das Interview wird anschliessend an der UNO professionell verfilmt. Ihr seid dran! «Jugendliche am Mikro» ist ein Angebot der Stiftung eduki für Jugendliche aus der Sekundarstufe II (inkl. Berufsbildung).



MATERIALIEN

Anlaufstelle Mittagstische

Wollen Sie die Schweizer Qualitätsstandards Mittagstische umsetzen? Die Dokumente können kostenlos bestellt oder heruntergeladen werden. Weiter gibt es neu [eine Anlaufstelle](#), die Ihnen bei Fragen zur Verfügung steht.



Webbasierte Prävention

Eine [Umfrage von feel-ok gibt Antworten](#) zu Interessen, Erwartungen, Kenntnisse und Fragen von 758 Jugendlichen. Über 30 Fachorganisationen erklären zudem mit welchen Massnahmen Jugendliche z.B. in der Schule mit Gesundheitsthemen erreicht werden können.



Tabakprävention Sekundarstufe I: Unterrichtshilfen und Merkblätter

Im Rahmen des Wettbewerbs «Experiment Nichtraucher» bietet die Arbeitsgemeinschaft Tabakprävention Schweiz für Lehrpersonen der Sekundarstufe I unter anderem [Unterrichtshilfen](#) zu folgenden Themen an: Werbung, Verkaufsförderung und Sponsoring für Tabakprodukte; Tabakrauch unter dem Mikroskop; die sozialen Auswirkungen des Tabaks; E-Zigaretten. Zudem gibt es auch [Merkblätter](#) für die Schüler/-innen.



Ein Menü für die Zukunft

Woher kommen die Zutaten für einen Hamburger? Sind Käfer die Ernährung der Zukunft? Und was tut ein senegalesischer Fischer in einer Tomatenplantage in Spanien? An diesen und weiteren Fragen rund um das Thema Ernährung knüpft die neue Filmsammlung «Ein Menü für die Zukunft» von [éducation21](#) an: Lehrpersonen finden darin neun Kurz- und Dokumentarfilme, dazu begleitende Unterrichtsimpulse für alle Schulstufen. Sie richten den Blick über den Tellerrand hinaus und bieten Zutaten und Rezepte für einen «gluschtigen» BNE-Unterricht.



Spielen – zwischen Spass und Engagement

Spielen macht Spass. Doch nicht nur das: Spielen regt auch zum Denken an, zeigt Probleme auf und vermittelt Werte, wie PH-Dozent Tommaso Corridoni im [neuen ventuno](#) darlegt. Das Praxismagazin zeigt zahlreiche Beispiele, wie Bildung für Nachhaltige Entwicklung (BNE) durch Spiele zu Plastik, Wasser, Nahrung und Konsum in den Unterricht kommt.



VERANSTALTUNGEN

Fachtagung: Bildungslandschaften machen Dampf! 21. Mai 2019

Seit sechs Jahren entstehen in der Schweiz Bildungslandschaften, die sich Ihnen an der Fachtagung vorstellen, Dienstag 21. Mai 2019 von 9.30-17 Uhr in der Dampfzentrale in Bern. Wir möchten gemeinsam die Erkenntnisse aus dem [Programm Bildungslandschaften Schweiz](#) reflektieren, Potenziale aufzeigen und einen Blick in die Zukunft werfen. Sie können ab sofort das [Programm](#) konsultieren und sich für die Tagung [anmelden](#).



4. Nationales Fachforum Jugend und Medien 23. Mai 2019

Das 4. nationale Fachforum Jugend und Medien findet am 23. Mai im Stade de Suisse in Bern zum Thema «Big Data, Fake News und andere Herausforderungen der Digitalisierung – wie können Kinder und Jugendliche begleitet werden?» statt. Student/-innen willkommen und freier Eintritt für Jugendliche bis 25 Jahre.



Impressum

Der Newsletter erscheint dreimal pro Jahr und geht an alle Mitgliedschulen des Schulnetz21 und an interessierte Personen. Er beinhaltet Angebote, Materialien und Veranstaltungen aus Gesundheitsförderung und Bildung für Nachhaltige Entwicklung in der Schule sowie Neuigkeiten aus dem Netzwerk.

Redaktion: Gisèle Pinck | gisele.pinck@schulnetz21.ch, Patrick Bapst | patrick.bapst@schulnetz21.ch, Marion Künzler | marion.kuenzler@schulnetz21.ch

Möchten Sie den Newsletter abonnieren, klicken Sie [hier](#). Möchten Sie den Newsletter nicht mehr, klicken Sie [hier](#).

Schulnetz21
Monbijoustrasse 31 | CH 3001 Bern | T +41 31 321 00 21
www.schulnetz21.ch | info@schulnetz21.ch