



INHALT

AUS DEM NETZWERK

- Neue DVD: Film ab für BNE!
- Beispiele aus der Praxis
- ERFA BNE: BNE – was heisst das für meinen Unterricht?
- Überarbeiteter Leitfaden für Netzwerkschulen
- 20 Jahre SNGS/Schulnetz21 – wir feiern!
- Rückblick ERFA Gesundheitsförderung: Ressourcenorientierter Umgang mit Belastungen

ANGEBOTE

- Walk to school
- Feel-ok kantonal
- Prävention von Übergewicht
- Neue Nährwertdatenbank des Bundes
- Naturpärke – Kleine Weltwunder
- Pusch belohnt Engagement!

MATERIALIEN

- Junait
- Bewegung und Lernen – Konzept und Praxis
- Legal erhältliche Hanfprodukte mit CBD
- Biodiversität entdecken!
- Poetry-Slam-Texte als Lernimpulse

IM AUFTRAG VON



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement des Innern EDI
Bundesamt für Gesundheit BAG

und weiteren [Bestellern](#) von [éducation21](#)

AUS DEM NETZWERK

Neue DVD: Film ab für BNE!

Die neue DVD ermöglicht mit 9 Kurzfilmen einen bunten Einstieg in BNE für alle Schulstufen. Ergänzende Unterrichtsmaterialien und methodische Hinweise unterstützen den Einsatz in der Klasse und im Team. Die DVD steht allen Mitgliedschulen kostenlos zur Verfügung. Bestellungen sind bis im Juni online möglich.

[> Bestellung](#)



Beispiele aus der Praxis

Einige Mitgliedschulen kombinieren Gesundheitsförderung und BNE erfolgreich miteinander oder setzen ihren Schwerpunkt gezielt auf Gesundheitsförderung, BNE oder Umwelt etc. Je nach Ausgangslage und Bedürfnissen wählen die Schulen ihre eigene Reiseroute und Fahrgeschwindigkeit. Die Schulen aus [La Réselle](#), [Winterthur](#) und [Mellingen-Wohlenschwil](#) präsentieren hier ihre Reisen.

[> mehr](#)



ERFA BNE: BNE – was heisst das für meinen Unterricht?

Am 20. September findet das Erfahrungsaustauschtreffen für die Mitglieder des Schulnetz21 statt. Im Fokus steht Bildung für Nachhaltige Entwicklung (BNE). Gemeinsam mit Nicole Güdel (Projektverantwortliche éducation21) lernen Sie die Grundlagen zu BNE kennen, erhalten und erproben konkrete Unterrichtsideen und tauschen sich untereinander aus. Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

[> Programm und Anmeldung](#)



Überarbeiteter Leitfaden für Netzwerkschulen

Der Leitfaden „Wir sind auf dem Weg zu einer gesundheitsfördernden Schule“ wurde für die Lancierung von Schulnetz21 überarbeitet. Der erste Teil beschreibt den Ansatz einer gesunden und nachhaltigen Schule. Der zweite Teil befasst sich mit der konkreten Umsetzung. Lassen Sie sich für Ihre eigene Arbeit anregen!

[> Leitfaden](#)



20 Jahre SNGS/Schulnetz21 – wir feiern!

Im Rahmen des Jubiläums hat das SNGS, neu Schulnetz21 – Schweizerisches Netzwerk gesundheitsfördernder und nachhaltiger Schulen, die Meilensteine der Netzwerkgeschichte in Form eines PechaKucha dokumentiert. Wir freuen, uns mit 20 Bilder in je 20 Sekunden über die 20 Jahre zu berichten!

[> mehr](#)



Rückblick ERFA Gesundheitsförderung: Ressourcenorientierter Umgang mit Belastungen

Am Mittwochnachmittag, 10. Mai haben sich interessierte Netzwerkmitglieder zusammen mit Yvonne Küttel über einfache Möglichkeiten zum persönlichen Umgang mit den hohen Ansprüchen an und von Lehrpersonen ausgetauscht. Dabei wurden hilfreiche und effektive Techniken aufgezeigt, die unerwünschte Verhaltensautomatismen stoppen und durch neue Handlungsmuster ersetzt werden können.

[> Dokumentation](#)



ANGEBOTE

Walk to school

Der Schulweg kann eine gesunde und spannende Entdeckungsreise sein. Mit «walk to school», dem kostenlosen Bewegungsprojekt des Verkehrs-Clubs der Schweiz VCS, werden Kindergarten- und Schulklassen dazu motiviert, zwischen den Sommer- und Herbstferien möglichst oft zu Fuss zur Schule zu gehen. Mitmachen können Kinder ab dem Kindergarten bis und mit der 6. Klasse.

[> mehr](#)



Feel-ok kantonal

Die kantonalen Versionen vereinen die bewährten Themen und Tools von feel-ok.ch und Informationen von regionaler Relevanz auf einer einzigen Website. Zum Beispiel Zürich: Lehrpersonen finden neben zahlreichen didaktischen Unterlagen zum Thema Sucht neu auch stufengerechte Planungshilfen des kantonalen Volksschulamts. Auch die schulischen Angebote der Stellen für Suchtprävention sind mit einem Klick zu finden. Folgende Versionen stehen zur Verfügung: [Zürich](#), [Zug](#), [Thurgau](#), [Solothurn](#), [St. Gallen](#)

[> mehr](#)



Prävention von Übergewicht

Der Fachverband Adipositas im Kindes- und Jugendalter bietet Lehrpersonen und weiteren Fachpersonen im Schulumfeld Informations-, Sensibilisierungs- und Präventionsveranstaltungen an. Diese werden den individuellen Bedürfnissen und Wünschen angepasst und bieten Gelegenheit, eigene Erfahrungen auszutauschen. Anfragen bitte an info@akj-ch.ch.

[> mehr](#)



Neue Nährwertdatenbank des Bundes

Wer wissen möchte, wie viele Kalorien, Kohlenhydrate, Eiweisse und Fette, Vitamine oder Mineralstoffe ein Lebensmittel enthält, der findet die Werte in der Schweizer Nährwertdatenbank des BLV. Die Datenbank enthält zahlreiche Angaben über die Zusammensetzung von mehreren tausend Lebensmitteln, die in der Schweiz erhältlich sind. Sie wurde überarbeitet, erweitert und enthält nun z.B. neue und genauere Angaben über die Vitamin- und Mineralstoffgehalte von Getreideprodukten, Hülsenfrüchten und Gemüse.

[> mehr](#)



Naturpärke – Kleine Weltwunder

Gesammelt auf einer neuen Website stellen sich die Schweizer Pärke vor. Bildung und Sensibilisierung sind ihre Kernkompetenzen. Viele Pärke verfügen deshalb über eine breite Palette von Umweltbildungsangeboten: Naturempfindungen, Biodiversität, Energie, Kultur, Bürger/-innenaktionen usw. Gehen Sie auf Entdeckungsreise mit Ihren Klassen!

[> Karte der Parks](#) und [Datenbank mit Schulangeboten](#)



Pusch belohnt Engagement!

Die Stiftung Pusch, Spezialist für Umweltbildung, belohnt Klassenprojekte zu Umweltthemen und verlost jährlich Reka-Checks im Wert von je 500 Franken an 12 Klassen aller Schulstufen. Einsendeschluss Schuljahr 17/18: 31. März 2018. Näheres erfahren Lehrpersonen aus dem neuen Projektleitfaden. Foto: © Pusch - Praktischer Umweltschutz

[> Leitfaden](#)



MATERIALIEN

Junait

Junait ist ein Medienkompetenz-Online-Spiel für Kinder zwischen 8 und 12 Jahren. In 90 Minuten lernen Schüler/-innen gemeinsam, z.B. im Computerraum der Schule, eigenverantwortlich im Internet aktiv zu sein. Insbesondere werden sie auf die Nutzung von Social Media vorbereitet und zu Themen wie falsche Freunde, Chatbots und Datenklau informiert. Junait sieht aus und funktioniert wie ein echtes soziales Netzwerk.

[> mehr](#)



Bewegung und Lernen – Konzept und Praxis

Veränderungen im Leben von Kindern und Jugendlichen wie die Zunahme bewegungsarmer Freizeitaktivitäten erfordern eine bewegungsfreundlichere Schule. Gleichzeitig bestätigt die aktuelle Bildungs- und Lernforschung: Bewegung wirkt sich förderlich auf alle Lernprozesse aus. Das Buch «Bewegung und Lernen» bietet eine Fülle von Anregungen, wie Schulen mehr Bewegung in Unterricht und Schulleben bringen können.

[> Leseprobe](#)



Legal erhältliche Hanfprodukte mit CBD

Das Thema CBD ist brandaktuell und wirft viele Fragen auf. Was ist CBD, welche Hanfprodukte mit CBD gibt es, wie werden sie verwendet und wie wirken sie? In letzter Zeit hat das Angebot und die Nachfrage an CBD-haltigen Produkten stark zugenommen. Das neue Factsheet von Sucht Schweiz informiert über die wichtigsten Fragen.

[> mehr](#)



Biodiversität entdecken!

Die neue [ventuno-Nummer](#) und die aktuelle [BNE-Kit Serie](#) widmen sich dem Thema Biodiversität. Tauchen Sie mit Ihren Klassen ein in die Vielfalt des Lebens. Analysieren Sie natürliche Lebensräume, machen Sie Geschmacksexperimente oder lancieren Sie ein Gartenprojekt. Die beiden Materialien zeigen Ihnen, was alles möglich.



Poetry-Slam-Texte als Lernimpulse

Lassen sich Poetry-Slam-Texte, welche in einem Wettbewerb (Slam) vorgetragen wurden, auch im Unterricht einsetzen? Ja! Dieser Band präsentiert rund 60 von Studierenden verfasste Texte zum Themenbereich Ethik, Nachhaltigkeit und Konsum, die mit Lernaufgaben verknüpft sind. Sie bieten einen erfrischenden Zugang zu Wirtschaftsthemen. Ab 10. Schuljahr.

[> mehr](#)



Impressum

Der Newsletter erscheint dreimal pro Jahr und geht an alle Mitgliedschulen des Schulnetz21 und an interessierte Personen. Er beinhaltet Angebote, Materialien und Veranstaltungen aus Gesundheitsförderung und Bildung für Nachhaltige Entwicklung in der Schule sowie Neuigkeiten aus dem Netzwerk.

Redaktion: Beatrix Winistöfer | beatrix.winistoerfer@schulnetz21.ch, Cornelia Conrad | cornelia.conrad@schulnetz21.ch

Möchten Sie den Newsletter abonnieren, klicken Sie [hier](#). Möchten Sie den Newsletter nicht mehr, klicken Sie [hier](#).

Schulnetz21
Monbijoustrasse 31 | CH 3001 Bern | T +41 31 321 00 21
www.schulnetz21.ch | info@schulnetz21.ch