

universelle WERTE | Fragebogen

Zu jedem Wert findest du 5 Aussagen. Entscheide bei jeder Aussage, ob die Aussage für dich persönlich zutrifft oder nicht. Für jedes „Ja“ machst du ein Kreuz. Zähle im Anschluss jeweils zusammen, wie viele Kreuze du pro Wert vergeben hast. Nimm dir etwas Zeit und denke über die Aussagen nach. Durch die gewählte Methode, die die Antwortmöglichkeiten auf Ja oder Nein begrenzt, findet eine Gewichtung statt, die sich leicht auswerten lässt.

Selbstbestimmung	Anzahl:	
Ich möchte unabhängig denken und handeln.		
Ich möchte selbst entscheiden können.		
Ich möchte neue Ideen entwickeln und kreativ sein.		
Ich bin frei und unabhängig.		
Ich mache Sachen auf meine eigene, originelle Art und Weise.		

Stimulation	Anzahl:	
Ich mag Überraschungen.		
Ich halte stets Ausschau nach neuen Aktivitäten.		
Mir ist Abwechslung wichtig.		
Ich möchte Abenteuer und gehe dafür Risiken ein.		
Ich möchte ein aufregendes Leben haben.		

Hedonismus	Anzahl:	
Ich gönne mir selbst gerne etwas.		
Ich lasse keine Gelegenheit aus, Spaß zu haben.		
Es ist mir wichtig, Dinge zu tun, die mir Spaß machen.		
Genuss nimmt einen wichtigen Stellenwert in meinem Leben ein.		
Ich möchte genießen mit allen Sinnen.		

Leistung	Anzahl:	
Ich möchte meine Fähigkeiten zeigen.		
Ich möchte von anderen Menschen bewundert werden.		
Es ist mir wichtig, erfolgreich zu sein.		
Ich möchte, dass meine Leistungen von anderen anerkannt werden.		
Andere schätzen meine Kompetenz.		

Macht	Anzahl:	
Ich möchte andere Menschen zum Erfolg führen.		
Ich wäre gerne reich.		
Ich möchte von anderen respektiert werden.		
Ich bin ein eher dominanter Mensch.		
Es tut mir gut, wenn Andere auf mich hören.		

universelle WERTE | Fragebogen

Sicherheit	Anzahl:	
Ich möchte in einem sicheren Umfeld leben.		
Ich vermeide alles, was meine Sicherheit gefährden könnte.		
Ich fühle mich gut, wenn andere sich um meine Sicherheit kümmern.		
Eine stabile Gesellschaft ist mir sehr wichtig.		
Geborgenheit bedeutet für mich, sich sicher zu fühlen.		

Konformität	Anzahl:	
Menschen sollen tun, was man ihnen sagt.		
Es ist mir wichtig, mich korrekt zu verhalten.		
Ich halte mich an vorgegebene Regeln.		
Ich vermeide es, Dinge zu tun, die Andere für falsch halten können.		
Eine Gesellschaft funktioniert nur, wenn soziale Regeln von allen befolgt werden.		

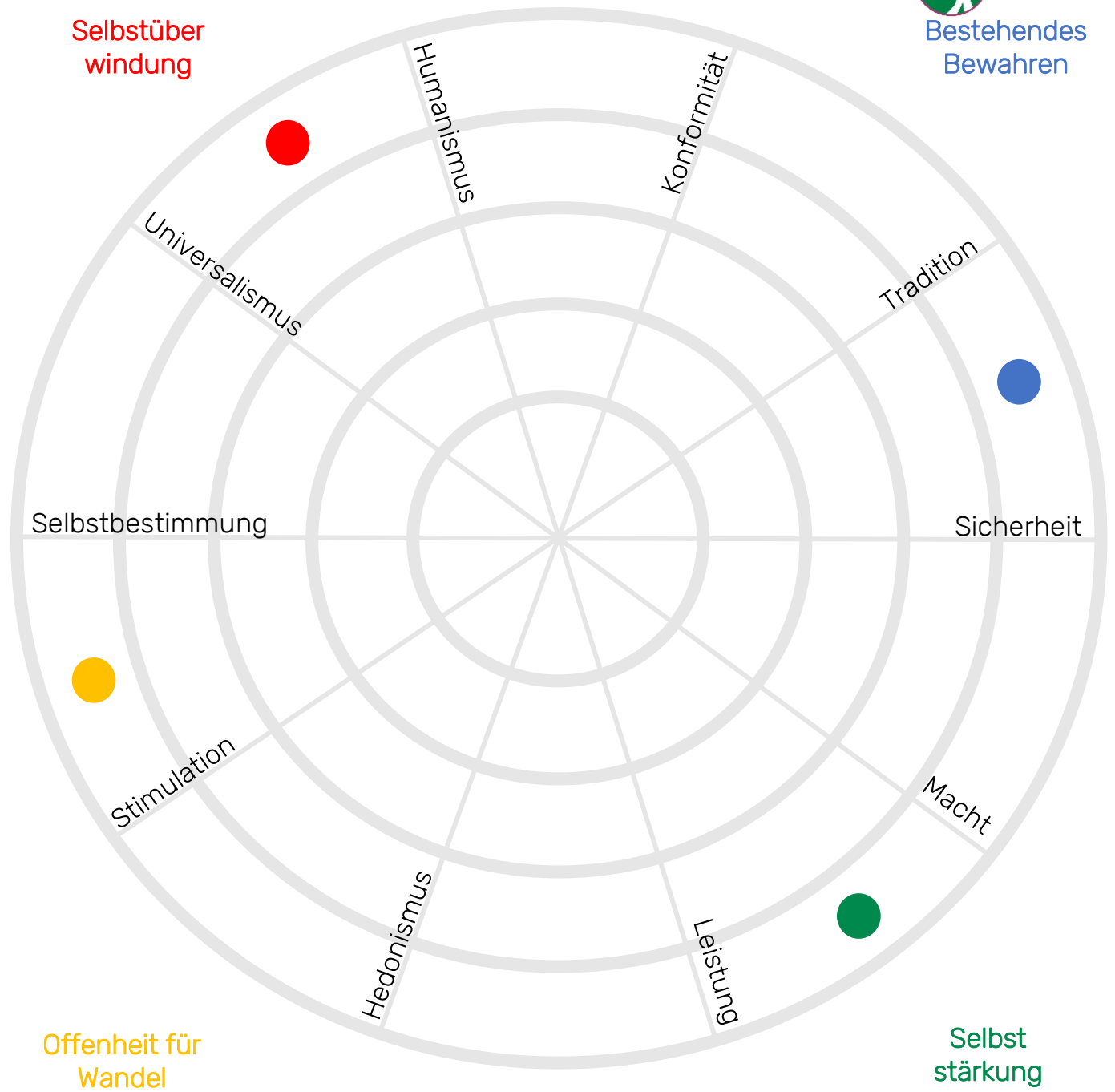
Tradition	Anzahl:	
Mir ist Tradition wichtig.		
Ich halte mich gerne an Sitten und Gebräuche.		
Ich möchte gern bescheiden und zurückhaltend sein.		
Ich versuche, die Aufmerksamkeit nicht auf mich zu lenken.		
Solidarität und Gemeinsamkeit sind wichtig für eine Gesellschaft		

Humanismus	Anzahl:	
Mir ist wichtig, mich um die Menschen um mich herum zu kümmern.		
Ich bin Freunden gegenüber loyal		
Ich setze mich für Menschen ein, die mir nahe stehen.		
Hilfsbereitschaft und Ehrlichkeit sind mir wichtig.		
Ich übernehme gerne Verantwortung für Andere.		

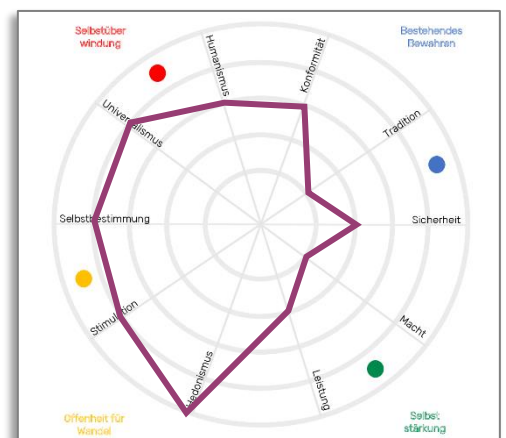
Universalismus	Anzahl:	
Mir ist wichtig, dass alle Menschen gleichbehandelt werden.		
Jeder Mensch sollte die gleichen Chancen haben.		
Mir ist Umweltschutz wichtig.		
Ich höre gern Menschen zu, die anders sind als ich.		
Mir ist wichtig, die Meinung anderer zu verstehen und zu respektieren.		

Für jede Aussage, die du angekreuzt hast, vergibst du einen Punkt. Dann zählst du zusammen, wie viele Aussagen pro Wert du angekreuzt hast. Du kannst die Summe in die grün markierten Kästchen eintragen. Dann übertrage die Ergebnisse in die Graphik auf der nächsten Seite: Bei 5 Punkten für einen Werte setzt du auf dem äußersten Kreis ein Kreuz, bei 4 Punkten auf dem zweiten (von Außen) und so weiter. Zum Schluss kannst du die Kreuze miteinander verbinden, um dein persönliches Werte-Profil zu erhalten. Je weiter die Graphik nach außen ausschlägt, desto wichtiger ist dir dieser Werte Typ.

Dieser Fragebogen basiert auf den universellen Grundwerten nach Shalom H. Schwartz.
 Quelle: ichraum.de



Beispiel:



Wertemodell nach Shalom H. Schwartz

Der Psychologe Shalom H. Schwartz hat ein allgemein anerkanntes Wertemodell entwickelt, das aus 10 Wertetypen besteht. Diese Werte sind auf zwei Hauptdimensionen angeordnet:

- **Offenheit für Wandel** vs. **Bewahrung des Bestehenden** sowie
- **Selbststärkung** vs. **Selbstüberwindung**.

Umfangreiche Untersuchungen in zahlreichen Ländern haben die Gültigkeit dieses Modells auch über Kulturen hinweg bestätigen können. Kulturen können sich jedoch in ihren Werteprioritäten unterscheiden.

	Wertetyp	Definition	Umfasst die Werte
Offenheit für Wandel	Selbstbestimmung	Unabhängiges Denken und Handeln	Freiheit, Kreativität, Unabhängigkeit, eigene Ziele wählen, Neugierde, Selbstrespekt
	Stimulation	Verlangt nach Abwechslung und Stimulation um auf ein optimales Niveau von Aktivierung zu gelangen	Ein aufregendes- und abwechslungsreiches Leben, „sich trauen“
	Hedonismus	Freude und sinnliche Befriedigung	Genuss, das Leben genießen
Selbststärkung	Leistung	Persönlicher Erfolg gemäß den sozialen Standards	Ambition, Einfluss, Können, Erfolg, Intelligenz, Selbstrespekt
	Macht	Sozialer Status, Dominanz über Menschen und Ressourcen	Soziale Macht, Besitz, Autorität, das Gesicht in der Öffentlichkeit bewahren, soziale Anerkennung
	Sicherheit	Sicherheit und Stabilität der Gesellschaft, der Beziehung und des eigenen Selbst	Nationale Sicherheit, Reziprozität von Gefallen erweisen, familiäre Sicherheit, Zugehörigkeitsgefühl
Bestehendes bewahren	Konformität	Unterdrückung von Handlungen und Aktionen, die andere verletzen und soziale Erwartungen gewalttätig erzwingen	Gehorsam, Selbstdisziplin, Höflichkeit, Eltern und ältere Leute in Ehren halten
	Tradition	Respekt und Verpflichtung gegenüber den kulturellen oder religiösen Bräuchen und Ideen	Tradition respektieren, Hingabe, meine „Portion“ im Leben akzeptieren, Bescheidenheit, Mäßigkeit
	Humanismus	Erhaltung und Förderung des Wohlergehens von nahestehenden Menschen	Hilfsbereitschaft, Verantwortungsbewusstsein, Vergebung, Ehrlichkeit, Loyalität, reife Liebe, Treue, Freundschaft
Selbstüberwindung	Universalismus	Verständnis, Toleranz und Schutz für das Wohlbefinden aller Menschen und der Natur	Gleichheit, Einssein mit der Natur, Weisheit, eine Welt aus Schönheit, soziale Gerechtigkeit, Weltoffenheit, die Umwelt schützen, eine Welt des Friedens